

Publikaci připravil kolektiv zkušených instruktorů snowboardingu, vyučujících na Fakultě sportovních studií Masarykovy univerzity. Je určena zejména pro studenty, kteří se učí snowboardingu v rámci svého studijního programu, jako praktická příručka však může posloužit širokému okruhu zájemců o základy a metodiku výuky snowboardingu. Těm ukazuje základní etapu výuky snowboardingu, vrcholící zvládnutím jízdy v obloucích.