

## Jaký je rozdíl mezi kariérovým koučem a kariérovým poradcem?

*„Dobrý kariérový kouč se pozná podle toho, že poté, co odejde, cítíte spoustu sil a energie na to, abyste si svou profesní dráhu vyřešili sami.“ (anonym)*

Jaký je mezi nimi rozdíl? Značný. Kariérový poradce si vás nejprve náležitě vyzpovídá, posoudí vaše odpovědi, dá vám kvalitní psychologické testy, zjistí, jak reagujete na různé podněty, lidi a prostředí. Výsledkem spolupráce s kariérovým poradcem je jeho doporučení, co byste měli dělat, k čemu se nejlépe hodíte a kde máte největší předpoklady uspět. Je to jeho vnější nezávislý a relativně objektivní pohled, se kterým můžete (nebo také nemusíte) souhlasit.

### **Kariérový poradce říká:**

*„Takhle jsem vás poznal a tohle vám doporučuji, protože podle mých odborných znalostí a zkušeností toto bude pro vás to nejlepší.“*

Kariérový poradce je expert na pracovní prostředí, trh práce a kariéru.

Kariérový kouč je jiný. Kariérový kouč pracuje s vaší motivací, kdy expertem na to, s čím se pracuje (tj. s vaší osobností), jste vy sami. Kariérový kouč potřebuje vaše plné zapojení, váš aktivní přínos a spolupráci. Kariérový kouč vás nehodnotí a neříká „tohle je dobře a tohle je špatně“. Kariérový kouč je specialista na stanovování cílů, hledání vhodných zdrojů, motivování, povzbuzování, konkrétní plánování a spolupráci.

### **Kariérový kouč říká:**

*„Čeho přesně chcete dosáhnout, co máte pro to k dispozici a jak s tím naložíte, abyste dosáhli co nejlepšího výsledku? Co konkrétně a kdy pro to uděláte?“*

