

OTÁZKY VÝKONOVÉHO KOUČOVÁNÍ

John Whitmore

- **Co je cílem této diskuse? Co chcete?**
 - **Čeho chcete dosáhnout dlouhodobě?**
 - **Jaké jsou širší souvislosti?**
 - **Co vidíte, cítíte, slyšíte při představě, že jste u cíle?**
 - **Když se podíváte „zpět“ jaké milníky jste musel/a překročit?**
 - **Co bylo „prvním „krokem“?**
 - **Jaký máte vliv na váš cíl? (0-100%)**
 - **Kdy chcete dosáhnout vašeho cíle/cílů?**
 - **Jsou SMART a pozitivně formulovány?**
 - **Jak moc chcete tyto cíle naplnit? (1-10)**
-
- **Co se děje teď? (Kde, kdy, jak a s kým...)**
 - **Kdo ovlivňuje situaci (přímo, nepřímo)?**
 - **Když se nebude dařit v této situaci, co se stane?**
 - **Jaké budou dopady na lidi přímo zúčastněné?**
 - **Jaké budou dopady na ostatní?**
 - **Když se bude dařit v této situaci, co se stane?**
 - **Jaké budou dopady na lidi přímo zúčastněné?**
 - **Jaké budou dopady na ostatní?**
 - **Co jste dosud zkoušel/a?**
 - **Jaké účinky to mělo?**
 - **Jaké jsou hlavní obtíže při postupu vpřed?**
 - **O co opravdu jde?**

- **Jaké možnosti řešení máte?**
- **Co ještě byste mohli dělat?**
- **Co kdyby bylo víc času, vlivu, peněz?**
- **Co by udělal ve vaší situaci ten, koho obdivujete?**
- **Co by udělal váš konkurent?**
- **Máte ještě nějaký jiný návrh?**
- **Jaké jsou zisky a ztráty každého návrhu?**

- **Co hodláte dělat?**
- **Kdy?**
- **Bude to naplňovat váš cíl?**
- **Co by mohlo ohrozit tuto akci?**
- **Jak to překonáte?**
- **Kdo o tom potřebuje vědět?**
- **Jakou podporu potřebujete? Kdo by vám mohl pomoci?**
- **Obodujte svou vůli to udělat (1-10)**