

Nástroje koučování

Milada Blažková

Nástroje koučování

□ vytváření vztahu- raport



Nástroje koučování

□ otázky



Nástroje koučování

- ☐ aktivní naslouchání



Nástroje koučování

- poskytování a přijímání zpětné vazby



Nástroje koučování

☐ přerámcování



Nástroje koučování

☐ zacházení s chybami



„Chcete uspět? Zdvojnásobte počet svých neúspěchů!“

Thomas Watson – zakladatel IBM

Nástroje koučování

☐ návrhy řešení



Nástroje koučování

☐ mentální techniky



Vizualizace

Mentální techniky např. Anthony Robinse

Techniky dotazování

- ❑ technika zázračné změny
- ❑ cirkulární dotazování
- ❑ zhodnocení pozitiv



***„Logika tě dostane z bodu A do bodu B.
Představivost tě dostane všude.“***

Albert Einstein

Základy koučování – nástroje

Shrnutí

- ❑ vytváření vztahu
- ❑ otázky
- ❑ aktivní naslouchání
- ❑ poskytování a přijímání zpětné vazby
- ❑ přerámování
- ❑ zacházení s chybami
- ❑ návrhy řešení
- ❑ mentální techniky



Koučovací rozhovor

Má pevná pravidla:

- ☐ na začátku je pracovní stanovení „zakázky“
 - co přesně chce koučovaný řešit
 - měřitelně popsany výsledek _“10“

- ☐ na konci - první krok řešení

