



# Účinná prezentace

---

doc. PhDr. Růžena Lukášová, CSc.



# Co je prezentace ?

---

**Krátké vystoupení realizované v pracovním, obchodním nebo vědeckém prostředí.**



# Příprava prezentace

---

- Proč ?
- Komu ?
- Kde ?
- Jak dlouho ?
- Co ?
  
- Jak ?

**cíl**

**posluchači**

**prostředí**

**čas**

**struktura**

**obsah**

**názorné pomůcky**



# Cíl

---

- **informovat**
- **přesvědčit**



# Posluchači

---

- **kdo jsou**
- **jaké jsou jejich znalosti**
- **jaké jsou jejich zájmy, potřeby**
- **jaké jsou jejich postoje k tematu**
- **jaké jsou jejich postoje k Vám**
- **jaké vztahy jsou mezi nimi**



# Struktura prezentace

---

- **úvod**
- **střední část – obsah**
- **závěr**



# Struktura (cíl informovat)

---

**Řekni, co řekneš**

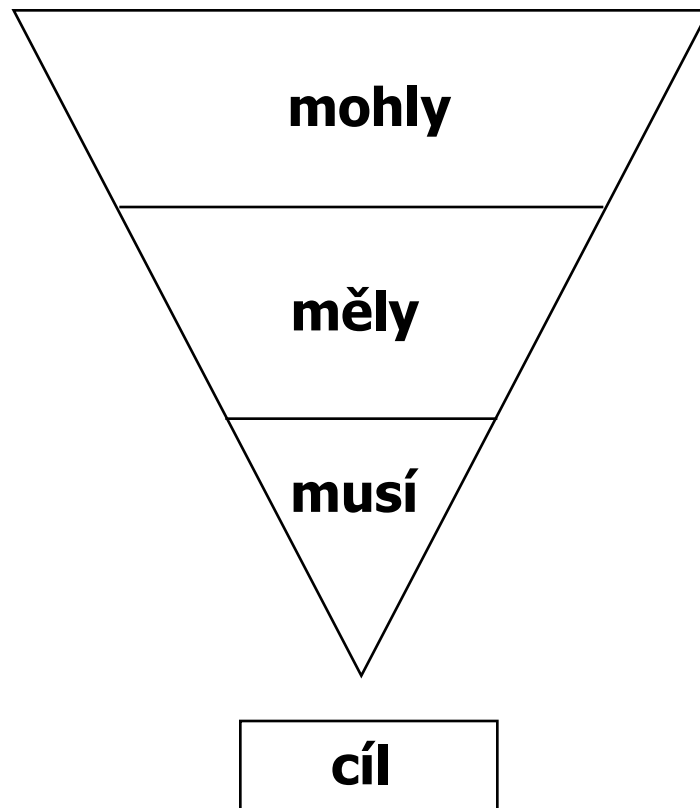
**řekni to**

**řekni, co jsi řekl/a.**



# Obsah (cíl informovat)

---

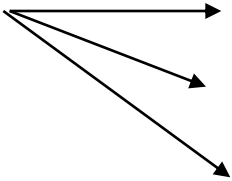
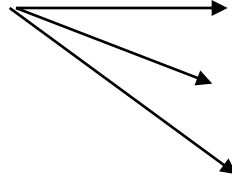
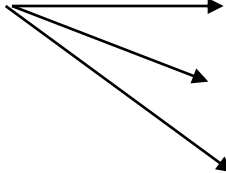






# Struktura střední části

---

- **hlavní bod 1** 
- **hlavní bod 2** 
- **hlavní bod 3** 



# Struktura (cíl přesvědčit)

---

- **Vymezení problému**
- **Pozadí problému – fakta**
- **Interpretace**
- **Návrh**
- **Závěr**



# Vizuální pomůcky - účel

---

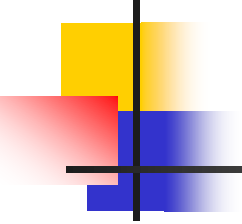
- **vyvolat zájem**
- **udržet pozornost**
- **zlepšit zapamatování**
- **ilustrovat fakta, objasnit vztahy a souvislosti**



# Technické pomůcky - flipchart

---

- **pro skupiny maximálně 15 – 20 lidí**
- **písmo tiskací, ne hůlkové**
- **výrazné barvy, pro texty černá a modrá**
- **na jednu stranu jedno téma**
- **každá strana má svůj nadpis**
- **při psaní na flipchart nemluvte**

- 
- 
- písmo netučné, 16
  - **písmo tučné, 18**
  - **písmo tučné, 24**
  - **písmo tučné, 28**
  - **písmo tučné, 32**



# Technické pomůcky - ppt

---

- **na jeden snímek vždy jen jedno téma**
- **uvádět pouze hlavní body prezentace**
- **psát heslovitě**
- **přiměřená velikost písma, tučně**
- **ne více než 6 – 8 řádků**
- **vzdát se detailů**



# Pamatujte !

---

- lidé si pamatují dojmy
- lidé si pamatují vizuální podněty
- lidé si pamatují příklady



# Verbální projev

---

- **mluvte převážně z paměti**
- **mluvte volně**
- **používejte krátké věty**
- **zdůrazňujte podstatné**
- **rozlišujte fakta a názory**
- **vyhýbejte se slovu já, používejte vy**
- **používejte jasné, pregnantní výroky**
- **využívejte řečnické otázky**





# Pamatujte !

---

**Hlavními zásadami účinné prezentace jsou:**

- **stručnost**
- **srozumitelnost**
- **jednoduchost**
- **uspořádanost**



# Neverbální projev

---

- **udržujte oční kontakt**
- **usmívejte se**
- **stůjte rovně**
- **neschovávejte ruce**
- **gestikulujte přiměřeně**
- **sledujte neverbální projevy posluchačů**
- **střídejte výrazové prostředky,  
vytvářejte napětí**



# Překonávání trémy napomůže

---

- **dobrá příprava**
- **systematická stavba**
- **nácvik**
- **pozitivní myšlení a přístup**
- **(správné dýchání, pohyb)**



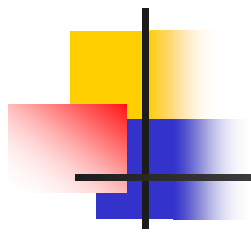
---

**Průměrný řečník:**

**já – moje sdělení – posluchači**

**Úspěšný řečník:**

**posluchači – moje sdělení - já**



**Děkuji za pozornost.**