
Otázky pro skupinový koučink

PhDr. Milada Blažková

2. 10. 2012



GROW (G)

- Jaké je vaše téma? Co chcete?
- Čeho chcete dosáhnout dlouhodobě?
- Představte si, že jste cíle dosáhl, jak to vypadá? Co vidíte, slyšíte, cítíte?
- Jaké milníky bylo potřeba překonat?
- Co byl první krok?
- Jak poznáte, že jste dosáhl cíle?
- Jaký vliv máte na váš cíl?(0-100%)
- Kdy ho chcete dosáhnout?
- Jak moc chcete tyto cíle naplnit? (1-10)

- Co se děje teď? (Kde, kdy, jak, s kým...)
- Kdo ovlivňuje situaci ? (přímo/nepřímo)
- Když se nebude v této situaci dařit, co se stane?
- Jaké budou dopady na přímo zúčastněné lidi?
- Jaké budou dopady na ostatní?
- Když se bude dařit v této situaci, co se stane?
- Jaké budou dopady na přímo zúčastněné lidi?
- Co jste dosud udělal?
- Jaké účinky to mělo?
- Jaké jsou hlavní obtíže při postupu vpřed?

GROW(O)

- Jaké možnosti máte?
- Co byste ještě mohli dělat?
- Co kdyby bylo víc času, vlivu, peněz...
- Co by dělal ve vaší situaci ten, koho obdivujete?
- Co by dělal váš konkurent?
- Máte ještě nějaký návrh?
- Jaké jsou „+“ a „-“ každého návrhu?

GROW (W)

- Co hodláte udělat?
- Kdy?
- Bude to naplňovat váš cíl?
- Co by mohlo ohrozit tuto akci?
- Jak to překonáte?
- Kdo o tom potřebuje vědět?
- Kdo by mohl pomoci?