

---

# ***NÁSTROJE KOUČOVÁNÍ***

**Milada Blažková**

**2013/14**

# Nástroje koučování

---

## □ vytváření vztahu- raport



# Nástroje koučování

---

□ otázky



# Nástroje koučování

---

- ☐ aktivní naslouchání



# Nástroje koučování

---

- poskytování a přijímání zpětné vazby



# Nástroje koučování

---

## ☐ přerámování



# Nástroje koučování

---

- ☐ zacházení s chybami



***„Chcete uspět? Zdvojnásobte počet svých neúspěchů!“***

*Thomas Watson – zakladatel IBM*

# Nástroje koučování

---

☐ návrhy řešení





# Nástroje koučování

---

## ☐ mentální techniky



Vizualizace

Mentální techniky např. Anthony Robinse

# Techniky dotazování

---

- ❑ technika zázračné změny
- ❑ cirkulární dotazování
- ❑ zhodnocení pozitiv



***„Logika tě dostane z bodu A do bodu B.  
Představivost tě dostane všude.“***

Albert Einstein

# Základy koučování – nástroje

## Shrnutí

- ❑ vytváření vztahu
- ❑ otázky
- ❑ aktivní naslouchání
- ❑ poskytování a přijímání zpětné vazby
- ❑ přerámování
- ❑ zacházení s chybami
- ❑ návrhy řešení
- ❑ mentální techniky



# Koučovací rozhovor

---

Má pevná pravidla:

- ❑ na začátku je pracovní stanovení „zakázky“
  - co přesně chce koučovaný řešit
  - „10“
  - měřitelné popsany výsledek
  
- ❑ na konci - první krok řešení



## Cvičení:

---

Vytvořte k následujícím tvrzením otázky, abyste o těchto výrocích získali co nejvíce informací.

*Všichni vědí, že dělám, co mohu.*

*Nutí mě, abych byl nekompromisní.*