Kdy koučink ano a kdy ne

Kdy ano

Koučink můžete využít, když chcete:

* Změnit ti, co vám nevyhovuje
* Dosáhnout lepších výsledků
* Dále rozvíjet a zdokonalovat sám sebe
* Dosahovat snadněji svých cílů
* Ušetřit svůj čas
* Vybalancovat lépe svůj život

Kdy ne

* Koučink není vhodnou metodou pro léčbu psychických nemocí. Je určen pouze pro zdravé lidi jako metoda jejich rozvoje, není to terapie.
* Koučink neanalyzuje minulost, ale pracuje se současností a budoucím stavem. Pokud potřebujete řešit problémy z minulosti, obraťte se spíš na psychologa nebo psychoterapeuta.
* Pro trénink dovedností. Trénovat a učit se novým dovednostem či znalostem je lépe v individuálních či skupinových trénincích. Kouč může sice být u vašeho tréninku přítomen, ale pak s vámi pracuje koučovacím způsobem, tzn, že vám neukazuje, neříká, jak to máte dělat lépe, ale ptá se vás, jak byste to udělali vy.