



# Účinná prezentace

---



# Co je prezentace ?

---

**Krátké vystoupení realizované v pracovním, obchodním nebo vědeckém prostředí.**



# Příprava prezentace

---

- Proč ?
- Komu ?
- Kde ?
- Jak dlouho ?
- Co ?
  
- Jak ?

**cíl**

**posluchači**

**prostředí**

**čas**

**struktura**

**obsah**

**názorné pomůcky**



# Cíl

---

- **informovat**
- **přesvědčit**



# Posluchači

---

- **kdo jsou**
- **jaké jsou jejich znalosti**
- **jaké jsou jejich zájmy, potřeby**
- **jaké jsou jejich postoje k tematu**
- **jaké jsou jejich postoje k Vám**
- **jaké vztahy jsou mezi nimi**

# Struktura prezentace

---



- **úvod**
- **střední část – obsah**
- **závěr**



# Struktura (cíl informovat)

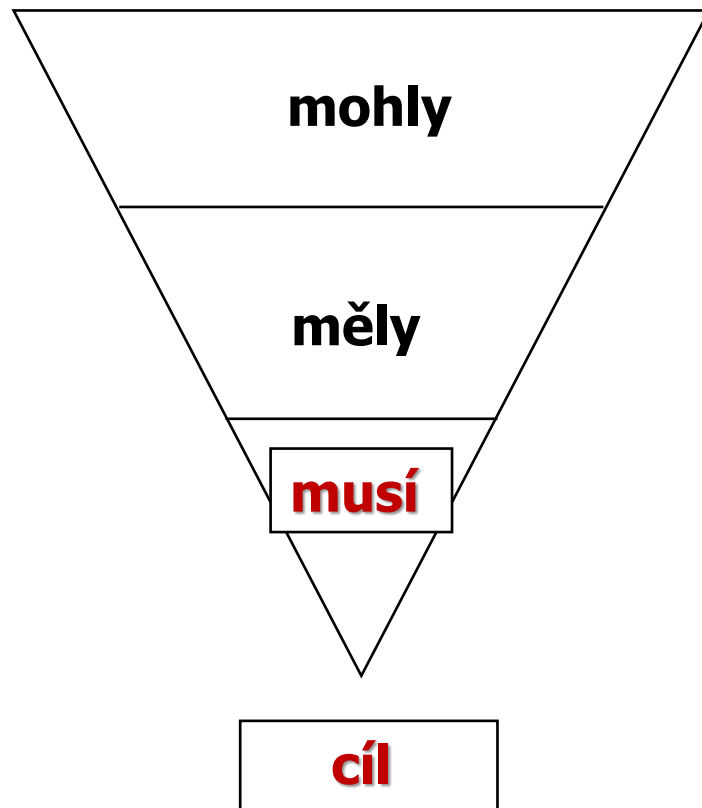
---

**Řekni, co řekneš  
řekni to  
řekni, co jsi řekl/a.**



# Obsah (cíl informovat)

---



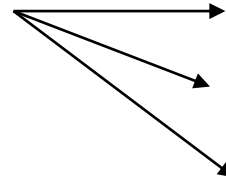




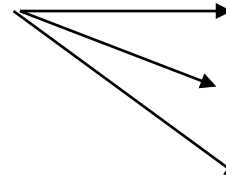
# Struktura střední části

---

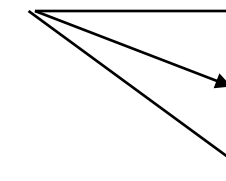
■ hlavní bod 1



■ hlavní bod 2



■ hlavní bod 3





# Struktura (cíl přesvědčit)

---

- **Vymezení problému**
- **Pozadí problému – fakta**
- **Interpretace**
- **Návrh**
- **Závěr**



# Vizuální pomůcky - účel

---

- **vyvolat zájem**
- **udržet pozornost**
- **zlepšit zapamatování**
- **ilustrovat fakta, objasnit vztahy a souvislosti**



# Vizuální pomůcky

---

- **Grafy**
- **Obrázky**

# Technické pomůcky - flipchart



- pro skupiny maximálně 15 – 20 lidí
- písmo tiskací, ne hůlkové
- výrazné barvy, pro texty černá a modrá
- na jednu stranu jedno téma
- každá strana má svůj nadpis
- při psaní na flipchart nemluvte



# Technické pomůcky - ppt

---

- **na jeden snímek vždy jen jedno téma**
- **uvádět pouze hlavní body prezentace**
- **psát heslovitě**
- **ne více než 6 – 8 řádků**
- **vzdát se detailů**



# Písmo

---

- písmo velikost 10 bodů
- písmo velikost 16 bodů
- písmo velikost 18 bodů
- písmo velikost 24 bodů
- Písmo velikost 28 bodů
- Písmo velikost 32 bodů
- Písmo velikost 36 bodů



# Písmo

---

- písmo velikost 10 bodů
- písmo velikost 16 bodů
- písmo velikost 18 bodů
- písmo velikost 24 bodů
- **Písmo velikost 28 bodů**
- **Písmo velikost 32 bodů**
- **Písmo velikost 36 bodů**





# Barvy — vhodná kombinace

---

Bílá  
v modré

Žlutá v  
hnědé



# Barvy ...

---

**Černá na  
světle  
modré**

**Hnědá na  
světle žluté**



# Pamatujte !

---

- lidé si pamatují dojmy
- lidé si pamatují příklady
- lidé si pamatují vizuální podněty



# Verbální projev

---

- **mluvte převážně z paměti**
- **mluvte volně**
- **používejte krátké věty**
- **zdůrazňujte podstatné**
- **rozlišujte fakta a názory**
- **vyhýbejte se slovu já, používejte vy**
- **používejte jasné, pregnantní výroky**
- **využívejte řečnické otázky**



# Pamatujte !

---

**Hlavními zásadami účinné prezentace jsou:**

- **stručnost**
- **srozumitelnost**
- **jednoduchost**
- **uspořádanost**



# Neverbální projev

---

- **udržujte oční kontakt**
- **usmívejte se**
- **stůjte rovně**
- **neschovávejte ruce**
- **gestikulujte přiměřeně**
- **sledujte neverbální projevy posluchačů**
- **střídejte výrazové prostředky,  
vytvářejte napětí**



# **Překonávání trémy** napomůže

---

- **dobrá příprava**
- **systematická stavba**
- **nácvik**
- **pozitivní myšlení a přístup**
- **(správné dýchání, pohyb)**



---

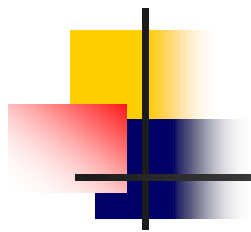
**Průměrný řečník:**

**já – moje sdělení – posluchači**

**Úspěšný řečník:**

**posluchači – moje sdělení - já**





**Děkuji za pozornost.**