



**Představení vzdělávacího programu
v rámci projektu
Inovace doktorského studia na FI MU**

Připravil: Ing. Matěj Forman, Ph.D.
forman@personaunica.cz
<http://www.personaunica.cz>

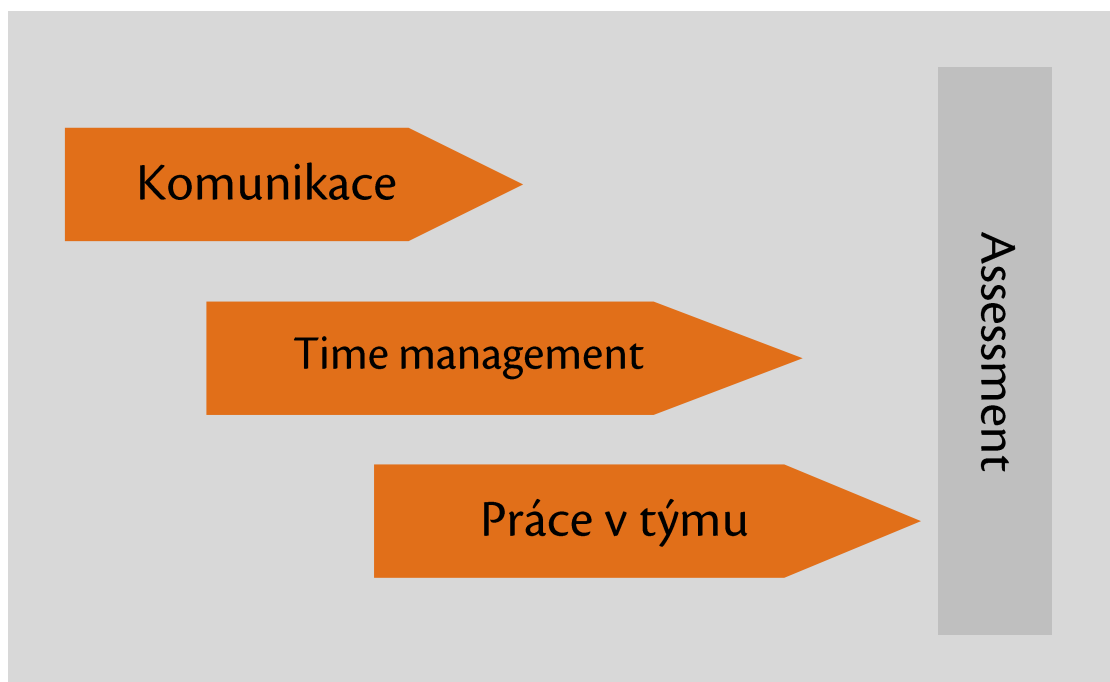


Obsah

Tým lektorů firmy Persona Unica pro vás nachystal intenzivní trénink v dovednostech jež vám pomohou poradit si v běžných manažerských pozicích a pomohou vám nalézt možnou cestu vašeho osobního rozvoje. Kurz sestává ze série seminářů, které na sebe logicky navazují a doplňují se. V tomto dokumentu najdete souhrn připravených seminářů a krátké představení firmy Persona Unica a jejích lektorů, kteří je budou realizovat.

Obsah kurzu

Kurz sestává z těchto jednotlivých bloků:



Efektivní komunikace

Časová dotace: 3 dny

Třídenní seminář s minimem teorie. Naučíte se aktivně naslouchat a nejen přikyvovat a říkat „uhmm“; naučíte se dávat zpětnou vazbu tak, že bude druhé motivovat k další práci a dozvíte se proč tomu tak je; naučíte se umění zvanému „elevator pitch“ a dozvíte se proč je ubrousek a tužka účinnější než powerpoint; naučíte se vést pracovní setkání a porady efektivně a s lehkostí; dozvíte se jak řešit konfliktní situace.

Naše semináře komunikace vycházejí z naší zkušenosti, poznatků neurověd, zdravého selského rozumu a respektu ke každému člověku. Pracujeme především s autentickou zkušeností každého, kterou využíváme v práci. Nevěříme v předávání schématických postupů a levných odpovědí. Jsme na naše účastníky nároční.



Řízení času

Časová dotace: 1 den

Každý máme svůj systém řízení času, který běžně používáme. Ne všichni jsou schopni sledovat bezesbytku nejrůznější time managementové systémy ať již jsou tak složitější (jako Getting Things Done) nebo zcela jednoduché (jako systém Pomodoro). Lze stihnout všechno, nebo jen to důležité? Jak zjistit co je to důležité? Co nám může pomoci čas získat a neutráct ho? Proč nebýt stále online? Na všechny tyto a další otázky budeme hledat odpovědi. Získáte přehled o možných systémech řízení času, bariérách, které nám v organizaci času brání a o možnostech jak je překonat. Následná koučovací setkání vám pomohou vyzkoušet nějaký systém nebo vybrousit váš stávající. Ať již nějaký systém time managementu potřebujete, nebo v momentální situaci ne, je dobré být připraven a mít ozkoušeno, co vám funguje a co ne.

Práce v týmu

Časová dotace: 3 dny

Kdo nepracuje v týmu, pracuje sám. Přineseme vám teoretické poznatky, které vám pomohou pochopit, jak tým funguje. Vysvětlíme vám, jaké jsou fáze vývoje týmu, jaké role lidé zaujímají v týmu a jaké jsou nuceni zaujímat. Naučíme vás jak sledovat, jestli tým pracuje efektivně a jak tomu pomoci. To vše na praktických příkladech kdy budete sami součástí týmů, pozorovatelé, nebo jejich lídři. Ukážeme vám také jak vést jednotlivé pracovníky a jak pracovat s týmem jako celkem. Vysvětlíme vám, jaké nástroje vám v tom



mohou pomoci. Ukážeme vám rozdíl mezi koučinkem a mentorováním a vysvětlíme vám jak a kdy tyto nástroje práce s lidmi použít. Během těchto tří dnů zúročíme dovednosti a znalosti z kurzů Efektivní komunikace a Projektového řízení.

Assessment

Časová dotace: 1.5 dne

Pod vedením našich lektorů absolvujete simulační hru, během které budete muset plnit řadu úkolů v týmu i jednotlivě. Na konci budete mít příležitost dát a dostat zpětnou vazbu od druhých, stejně jako od lektorů. Tato zpětná vazba vám potvrdí směr a oblasti, ve kterých by bylo dobré se dále rozvíjet.



Váš rozvoj je naše vizitka...



Motto lektorů Persona Unica

Persona Unica s.r.o. je společností zabývající se vzděláváním a rozvojem jednotlivců i skupin. Naši lektori pracují převážně metodou zážitkové pedagogiky, díky níž jsou naše kurzy efektivnější a atraktivnější pro účastníky. Klíčovým prvkem naší práce je respekt ke každému účastníkovi, jeho jedinečným prožitkům a osobním zkušenostem. Námi pořádané kurzy a semináře jsou vždy připraveny na míru cílové skupiny. Lektori mají zkušenosti s prací pro firemní klienty, akademiky, studenty, nezaměstnané či problematické skupiny.

Lektori Persona Unica pracují jak s individuálními klienty, tak dokáží zrealizovat celodenní akce pro více jak 2000 účastníků. Zrealizovali jsme řadu kratších seminářů, několikadenní vzdělávací a teambuildingové programy či třítydenní expedice.

Metoda

Na našich kurzech se nespokojujeme pouze se zážitkem, ten slouží především jako východisko pro nové poznání či rozvoj dovedností a znalostí účastníka. Jedinečným prvkem naší práce je zapojení poznatků neurovědy, tedy poznatků o funkci mozku, kognitivních a dalších procesech, které pomáhají klientům k účinnějšímu převzetí nových zkušeností a poznatků.

Osobní zkušenost, kterou klient na kurzu získá je základním stavebním kamenem, který slouží především jako východisko pro nové poznání či rozvoj dovedností a znalostí. Tento proces je podporován nejen klasickými výukovými metodami (jako např. Kolbův cyklus učení) ale také reflexí vnitřních procesů a to jak na úrovni emoční tak rozumové.

Portfolio nabízených služeb:

- Kurzy pracující se zážitkovými metodami
 - teamspirit (akce, motivace, zábava),
 - teambuilding (budování a rozvoj týmů),
 - leadership training (trénink vůdcovských dovedností).
- Kurzy osobnostního rozvoje.
- Semináře
 - komunikačních dovedností (efektivní komunikace, naslouchání),
 - nenásilná komunikace (podle metodiky NVC)
 - prezentačních dovedností
(práce s prostorem, rétorika, neverbální projev, efektivita sdělení)
 - hlasové výchovy - praktický výcvik uvolněného mluvního projevu, práce s dechem,
 - rozvoj vnitřního potenciálu - práce s tělovým hmatem, rozvoj intuice,
 - sebeřízení,
 - vedení týmů a jednotlivců.
- Osobní a týmový koučing.

Kontakt

Persona Unica s.r.o.

Olomoucká 80, Brno 618 00

Mob. (+420) 608 680 317

<http://www.personaunica.cz>

Profil lektorů jednotlivých kurzů:

Ing. Matěj Forman Ph.D.

Lektor a instruktor zážitkových kurzů, lektor rétoriky, hlasové výchovy a self awareness technik, pedagog na vysoké škole.

- Vystudoval strojní fakultu VUT v Brně, kde také získal titul Ph.D. ve spolupráci s University of Twente, Holandsko. Na fakultě dnes působí jako odborný asistent (pedagog, vedení diplomových a disertačních prací, vědeckovýzkumný pracovník)
- Pedagogikou se zabývá nejen na VUT v Brně, ale i jako lektor zážitkových kurzů, které pořádá pro středoškolské pedagogy. Práci lektora zážitkových kurzů se věnuje od roku 1998, pořádal několik vzdělávacích kurzů pro nové lektory, stejně jako autorské kurzy pro dospělé. Byl lektorem řady komerčních kurzů a školení jak pro firemní zákazníky, tak pro pedagogy, nezaměstnané ale i nadané studenty v rámci kurzů podporovaných z ESF.
- Ve své lektorské práci se zaměřuje na komunikaci, hlasovou výchovu a body awareness techniky. Prochází koučovacím výcvikem.
- Svůj volný čas věnuje amatérskému divadlu.

Mgr. Ondřej Příbyla

Kouč, lektor, pedagog a instruktor zážitkových kurzů.

- Vystudoval na přírodovědecké fakultě MU v Brně a na univerzitě nadále působí jako pedagog předmětů zaměřených na moderní didaktické metody.
- Učení a napomáhání rozvoji lidí se pro něj staly životní cestou. V letech 2005-2006 absolvoval celoroční kurz pro instruktory zážitkového učení a bohaté zkušenosti s využitím této metody sbíral na autorských kurzech, kurzech osobnostního rozvoje pro talentované studenty i jako instruktor komerčních kurzů.
- Koučovací výcvik absolvoval u společnosti Results Coaching Systems, kterou si vybral kvůli specifické metodice prověřené empirickými studiemi a pevným teoretickým základům v neurobiologii.
- Fyziku a zážitkové učení příležitostně propojuje jako performer skupiny ÚDiF: úžasné divadlo fyziky.

Ing. Onřej Dufek DiS.

Lektor a pedagog manažerských dovedností.

- Vystudoval na Mendlově univerzitě v Brně, Provozně ekonomická fakultě, kde také dokončuje doktorské studium v oboru Řízení a ekonomika podniku.
- Od roku 2008 také působí na Mendlově univerzitě jako asistent a pedagog. Odborné předměty také vyučuje na Soukromé vysoké škole ekonomické ve Zlíně, Obchodní akademii STING a Brno International Business School .
- V letech 2006 – 2009 také působil jako pedagog volného času v sekci dramatiky a divadla v pozici vedoucího dramatické sekce. Mnoho let se také zabývá amatérským divadlem jako herec a režisér v divadelním spolku Brnkadla.