

# Antropmotorika

( témata ke zkoušce II. ročník >.

1. Pohyb, těles. pohyb, základní termíny v oblasti pohybové činnosti, dělení pohybů z hlediska řízení a regulace
2. Předpoklady lidské motoriky, znaky lid. motoriky, dělení motor. Člověka
3. Vnitřní uspořádání pohybových aktů, mechanická a strukturál. podstata tělocvičných pohybů
4. Vznik a vývoj tělesných cvičení v historii, vývoj různých forem TC
5. Procesuální stránka těles. cvičení, problematika motoric. učení
6. Finální stránka těles. cvičení, výkon, výkonnost, zdatnost - výklad
7. Pohybové schopnosti - výklad, teorie o pohyb. schopnostech, vývoj PS
8. Schopnost ke statické síle, vysvětlení pojmu, testy, metody rozvoje
9. Schopnost k dynamické síle, vysvětlení pojmu, testy, metody rozvoje
10. Reakční rychlost, výklad pojmu, testy, rozvoj reakční rychlosti
11. Realizační rychlost., výklad pojmu, testy, rozvoj real. rychlosti
12. Vytrvalostní schopnosti, výklad pojmu, dělení, testy, met. rozvoje
13. Obratnostní – koordinační schopnosti, výklad pojmu, dělení, testování obratnosti
14. Kloubní pohyblivost - výklad, testování, rozvoj kl. pohybů.
15. Kvalitativní kritéria pohybu
16. Význam testování, základní stupnice pro vyjádření výkonů, jednotky měření v AM
17. Základní statistické charakteristiky ( $M_o$ ,  $M_e$ ,  $X$ ,  $s$ , korelace) a jejich využití při zpracování testů
18. Základ. pojmy matematic. statistiky a příklady z testování (soubory, rozlož. četností, variač. rozpětí, testové matice, Gaussova křivka)
19. Standardizace testů, vlastnosti motoric. Testů
20. Konstrukce test. baterií, interkorelace, faktor. analýza homogenní a heterogenní test. Baterie
21. Výkonnost a zdatnost - výklad, výkonnostní normy, věkové, klasifik. normy
22. Výkonnost a věk - změny, vývojové křivky, motoric. výkonnost vrchol. sportovců,
23. Pohybová dovednost, výklad pojmu, dělení, příklady testů rozdíly ve výkonnosti mužů a žen

24. Produkce dovedností a teorie pohyb. programů dle Schmidta
25. Dědičnost a motorická výkonnost, dědičnost a pohybové schopnosti
26. Dělení motorických testů, struč. historie testování, příklady známých test. baterií
27. Obecný výklad ontogeneze motoriky, zákonitosti ontog., věková období
28. Motorický vývoj v 1. roce dítěte
29. Motorický vývoj v období 1 - 6 roků
30. Motorický vývoj v prepubescenci a pubescenci
31. Motorický vývoj v postpubescenci a v dospělosti
32. Lateralita v motorice
33. Transfer a interference v motorice člověka
34. Poruchy motoriky a nápravy poruch
35. Konstituční typologie v historii, význam těles. stavby pro výkonnost
36. Sheldonova a Heath-Carterova typologie. Význam jednotlivých komponent v somatotypu
37. Somatotypy sportovců a nespportovců. Vztah jednotlivých komponent k výkonnosti
38. Vysvětlení a využití standardních stupnic (percentily, z-body, T-body...)
39. Škálování v těles. výchově a sportu, testování mot. dovedností
40. Hodnocení výkonnosti skupiny a jednotlivců - testové profily