

Okruhy ke zkoušce z fyziologie výživy

Výživa – základní pojmy a jejich vysvětlení

Sacharidy – význam, dělení, výskyt v potravě, vláknina, výskyt v potravě, doporučení

Bílkoviny – význam, dělení, AMK a jejich dělení, zdroje v potravě

Tuky – význam, dělení, MK a jejich dělení, zdroje v potravě, cholesterol

Voda – význam, dělení a složení tělesných tekutin, bilance tekutin, bilance tekutin v GIT

Minerály – význam, dělení, u každého znát funkce, zdroje v potravě, projevy nadbytku či nedostatku

Vitaminy – význam, dělení, biologická využitelnost, u každého vitamínu zdroje v potravě, projevy nadbytku či nedostatku

Gastrointestinální trakt – trávicí ústrojí – popis a funkce jednotlivých součástí, řízení činnosti GIT

Trávení a vstřebávání základních živin, minerálů, vitaminů – enzymy, rozklad na jednodušší součásti, místa vstřebávání

Metabolismus základních živin

Sacharidy – glykolýza, glykogeneze, glykogenolýza, aerobní oxidace glukózy, význam glukózy, hormonální regulace

Tuky – transport lipidů - lipoproteiny, metabolismus – oxidace a syntéza lipidů, buněčné lipidy

Bílkoviny – pool AMK, odbourávání AMK, vznik nových AMK, močovina, dusíková bilance, reakce na hladovění.

Funkce jater a žlučníku

Funkce slinivky