

Seminář z fyziologie výživy

Tuky

1. Acylglyceroly jsou estery a)..... a b).....
2. Lipidy dělíme na:
 - a) Jednoduché :a
 - b): fosfolipidy, glykolipidy, sfingolipidy
3. 1g tuku:kJkcal
4. Jak se z chemického hlediska liší tuky od olejů?
.....
5. Kde se nejvíce v lidském organismu vyskytují acylglyceroly?
 - a) s funkcí zásobní:
 - b) s funkcí ochrannou a tepelně izolační:
6. Jaké jiné funkce představují tuky pro člověka?
.....
7. V jaké potravě se vyskytuje cholesterol?.....
8. Vyjmenuj hlavní funkce cholesterolu pro člověka:
.....
9. Jaké je nebezpečí cholesterolu pro člověka ?
 - a) a b)
10. Jak se nazývají souhrnně enzymy, které rozkládají v trávicím traktu triacylglyceroly?
.....
11. Kde převážně probíhá trávení tuků u člověka?
.....
12. Doplňte tabulku:

Živina	Příklad	Produkt hydrolytického štěpení
Lipidy	a)..... pevné = tuky kapalné = b).....	Částečná hydrolyza: Monoacylglyceroly nebo c) a d) Úplná hydrolyza: e) f)

13. Vyjádřete graficky produkt trávení triacylglycerolů:

Triacylglycerol
monoacylglycerol + 2 VMK glycerol VMK

14. Vyjmenuj enzymy slinivky břišní podílející se na trávení lipidů:

.....,,

15. Emulgací tuků sepovrch tukových částic a tím se

16. Nakresli schématicky uspořádání molekul žlučových kyselin na kapce tuku v trávicím traktu při jeho emulgaci.

Využij symboliky

17. Většina tuků se vstřebává včásti tenkého střeva (.....)

..... difúzí.

18. Kde probíhá reesterifikace produktů trávení acylglycerolů?

.....

19. MK o kratším řetězci jsou resorbovány a následně transportovány oběhem do

20. MK o delším řetězci vyžadují po reesterifikaci vzniknutných pro transport těchto částic přescévy do krevního oběhu.

21. Rozdělte MK dle nasycenosti na 2 skupiny a uveďte jejich příklad :

a)+ příklad

b)+ příklad

22. Rozdělte MK dle počtu dvojných vazeb:

a)+ příklad

b)+ příklad

23. Rozdělte MK (PUFA) dle umístění dvojných vazeb a uveďte příklad:

a)+ příklad

b)+ příklad