

Doporučená literatura ke zkoušce

1. Kuhn, Nusser, Platen, Vafa – *Vytrvalostní trénink*, 1.vyd., Kopp, 2005, České Budějovice, ISBN 80-7232-252-4
2. Maughan, Burke- *Sports Nutrition*, 1.vyd., Human Kinetics, 2002, ISBN 0-632-05814-5
3. Wildman, Miler – *Sports and fitness nutrition*, 1. vyd., Wadsworth, 2004, ISBN 0-534-57564-1
4. Embleton, Thorne – *Suplementy ve výživě*, 1.vyd., Svět kulturistiky, 1999, ISBN 80-902589-7-2
5. Manore, Thompson – *Sport nutrition for health and performance*, 1.vyd., 2000, ISBN 0-87322-939-8
6. Antonio, Stout – *Supplements for strength-power-athletes*, 1.vyd., Human Kinetics, 2002, ISBN 0-7360-3772-1
7. Antonio, Stout – *Supplements for endurance athletes*, 1.vyd., Human Kinetics, 2002, ISBN 0-7360-3773-X
8. Kleiner – *Power Eating*, 2.vyd., Human Kinetics, 2001, ISBN 0-7360-3853-1
9. Clarková, *Sportovní výživa*, Grada, 2000, ISBN 80-247-9047-5
10. Konopka, *Sportovní výživa*, Kopp, 2004, ISBN 80-7232-228-1
11. Maughan, Burke, *Sports Nutrition*, Blackwell publishing, 2000, ISBN 0-632-05814-5
12. Mach, *Doplňky stravy I, II*, Svoboda servis, 2005, 2006

Dále všechny publikace od Dr. Fořta