

Fyziologie sportovních disciplín t734, ct734 - otázky ke ZK
jaro 2007

Zkoušející: Mgr. Martina Novotná, Ph.D.

Typ zkoušky: ústní

Termíny: 18.5. 12.00 (CZV od 14.30), 1.6. 10.00 a 8.6 10.00. , přihlásit se přes IS

1. Atletika (chůze, běhy)
2. Atletika (skoky, vrhy a hody)
3. Běžecské lyžování
4. Sjezdové lyžování
5. Lední hokej
6. Esteticko-koordinační sporty (krasobruslení, sport. gymnastika, moderní gymnastika)
7. Cyklistika
8. Plavání
9. Fotbal
10. Basketbal
11. Volejbal
12. Házená
13. Raketové sporty (tenis, stolní tenis, squash, badminton)
14. Úpolové sporty (judo, karate, box, šerm apod.)
15. Kulturistika, vzpírání
16. Vodní sporty (veslování, kanoistika, windsurfing, jachting)

Z vybrané sportovní disciplíny dodržet tuto osnovu:

- charakteristika sportovní disciplíny
- funkční a metabolická charakteristika
- morfofunkční charakteristika sportovce
- fyziologické zásady tréninku
- zdravotní aspekty
- kineziologická analýzy vybraného pohybu z dané sportovní disciplíny

Doporučená literatura:

Havlíčková, L: Fyziologie tělesné zátěže II. Speciální část – 1. díl, Praha 1993.

Melicha, J.: Fyziologie tělesné zátěže II. Speciální část – 2. díl, Praha 1995.

Heller, J.: Fyziologie tělesné zátěže II. Speciální část – 3. díl, Praha 1996.