

## Desatero maséra

1. přenosné masážní lehátko
2. hygienická pravidla
3. ve výbavě : masážní prostředky, nůžky, pilník, spony, spínací špendlíky, hygienické ubrousky, sáčky na odpadky, láhev s vodou
4. pozor některé masážní prostředky mohou podpořit opálení
5. dostatečná hygiena při masáži na zemi
6. ohled na stydlivost masírovaného
7. oslovit masírovaného a zeptat se ho na jeho stav a potřeby
8. nepospíchat s masáží, dbát časových pravidel
9. dbát na osobní hygienu a vzhled
10. kompenzovat vlastní zatížení po masážích