

Dotazník cykloturistika

Vše, co vyplníte je anaonymní a slouží k výzkumu MU – FSpS.

Díky za spolupráci !!

Sylva Hřebíčková

Napište svých pět nejoblíbenějších sportovních činností ve volném čase

.....
.....
.....
.....
.....

Napište svých pět nejčastěji provozovaných sportovních činností ve volném čase

.....
.....
.....
.....
.....

věk.....

pohlaví.....

místo bydliště (město).....

Na kole Vás naučil/a jezdit vletech

- otec
- matka
- jiný příbuzný

- kamarád
- sám

Volný čas berete jako:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> čas, který netrávíte v práci | <input type="checkbox"/> čas kdy se věnujete sami sobě |
| <input type="checkbox"/> čas, kdy se věnujete rodině | <input type="checkbox"/> jiné_____ |

Nad důvodem proč provozuji cykloturistiku jsem:

- nikdy nepřemýšlel,
- dokážu vyjmenovat důvody, které mne k tomu vedou

Otázka rámcového místa pobytu při cykloturistice je pro mne:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> důležitá | <input type="checkbox"/> je důležitější než provozování cykloturistiky samotné |
| <input type="checkbox"/> není důležitá | |

Cíl cesty (obodujte každou odpověď: 0 – vůbec neshoduje s požadavky, 10b – plně odpovídá požadavkům.)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Chcete zůstat blízko domova | <input type="checkbox"/> ambicí zlepšit svou fyzickou |
| <input type="checkbox"/> Chcete poznat okolí, ale máte jen 2 týdny prázdnin každý rok | <input type="checkbox"/> Chcete poznat jiné kultury |
| <input type="checkbox"/> Chcete jezdit pomalu a lehce, užít si bez | <input type="checkbox"/> Potřebujete někam odjet - kamkoliv vás pedály zavedou |

Plánování hlavní dovolené

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> jezdím vždy s CK včetně využití náplně a programu | <input type="checkbox"/> cestování na vlastní pěst |
| <input type="checkbox"/> upřednostňuji individuální program, ale organizaci CK | <input type="checkbox"/> mám rád cestování na vlastní pěst, ačkoli nerad podstupuji riziko komplikací |
| <input type="checkbox"/> jezdím s CK, ale rád bych si vyzkoušel/a | <input type="checkbox"/> cestuji na vlastní pěst, s komplikacemi počítám a hravě je vyřeším |

Jaká je příprava na cestu/dovolenou na kole, doplňte:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> jezdím___ krát týdně, pokaždé asi___ hodin | <input type="checkbox"/> jedím jen o hlavní dovolené, nárazově i jindy |
| <input type="checkbox"/> jezdím spíše o víkendu než v týdnu a nárazově, vždy asi___ hodin | <input type="checkbox"/> jezdím pouze o hlavní dovolené |

Kolikrát jste byli na cykloturistické dovolené?:

_____krát

Cykloturistice věnuji:

- jednu z letních dovolených, cca ____dní
- mám jednu letní dovolenou, kde se věnuji pouze cykloturistice cca____dní
- žádnou z dovolených, cykloturistice se o dovolené nevěnuji
- mám jednu dovolenou a věnuji se i ostatním sportům, cykloturistice věnuji cca____dní

Pokud jedu na hlavní dovolenou v létě:

- jízda na kole je jedna z hlavních činností, které se hodlám věnovat
- kolo беру jen tak, jako doplněk
- kolo s sebou na hlavní dovolenou neberu, nehodlám na kole jezdit

Cestování

- nesnáším balení a vždy něco zapomenu
- vždy jsem připraven, balení ani cestování mi nedělá problém

Můj nejoblíbenější způsob cykloturistického cestování

- nalahko, hvězdicovitě s jedním výchozím bodem
- putovní z místa na místo s doprovodným autem, busem
- putovní s několika hvězdicovitými body
- putovní s bagáží na kole

Když si představím, proč jezdím na jakoukoli dovolenou, očekávám od ní (obodujte každou odpověď: 0 – 10b.)

- vyvarování se práci
- odpočinek
- společnost a kamarády
- poznání nových přátel/partnera
- chvíle prožité s rodinou
- prohlídky a poznávání
- putování
- vzdělávání se
- různé aktivity
- slunění na pláži u bazénu
- průzkum nových míst
- kulturní zážitky
- poznání nových kultur obyvatelstva
- fyzickou zátěž
- bezpečnou dopravu
- čisté hygienické zařízení/prostředí
- standardní dostatek potravy
- regeneraci a zdraví
- regeneraci prostřednictvím sportu
- vnímání přírodních krás
- začlenění se do „života obyvatelstva cílové oblasti“
- dobrodružství a risk
- volno a zábavu
- svobodu a útěk od reality
- samotu a klid
- relaxaci a nicnedělání
- jiné_____
- jiné_____
- jiné_____

Odpočinek versus výzva

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> svou dovolenou beru jako prostředek zlepšení kondice | <input type="checkbox"/> něco mezi, chci se bavit prostřednictvím sportu |
| <input type="checkbox"/> důležitá je zábava, na trénink nemyslím | |

Co pro Vás znamená cykloturistika?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> je to moje hobby | <input type="checkbox"/> cesta poznání vlastního já |
| <input type="checkbox"/> jezdím, protože kamarád/rodiče/partner/ka jezdí | <input type="checkbox"/> prostředek uspokojení potřeby pohybu |
| <input type="checkbox"/> chci být pryč od domova | <input type="checkbox"/> hledání přírodních krás |
| <input type="checkbox"/> chci být na speciálním místě | <input type="checkbox"/> hledání kulturních prožitků |
| <input type="checkbox"/> dobrodružství nebo improvizace | <input type="checkbox"/> hledání nevšedních prožitků |
| <input type="checkbox"/> cestovatelský zážitek | <input type="checkbox"/> jiné_____ |

Cykloturistiku provozuji protože:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ji mám rád sám | <input type="checkbox"/> jezdí partner/ka, tak jezdím s ní/m |
| <input type="checkbox"/> mám kamarády, kteří jezdí, tak jezdím s nimi | <input type="checkbox"/> jezdí rodiče, tak jezdím s nimi |
| | <input type="checkbox"/> jiné_____ |

Při výběru druhu zájezdu/dovolené si volím (obodujte každou odpověď: 0 – 5b)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ryze pánskou/dámskou jízdu | <input type="checkbox"/> raději domácí prostředí |
| <input type="checkbox"/> atraktivní prostředí (dobré klima, krásná krajina) | <input type="checkbox"/> prostředí spíše skromnější než luxusní |
| <input type="checkbox"/> jedinečný půvab kulturního prostředí | <input type="checkbox"/> optimálně náročné prostředí pro zlepšení kondice |

Mé zkušenosti s výběrem náročnosti cykloturistické dovolené

- většina byla příliš fyzicky náročných
- většina odpovídala mým fyzickým schopnostem
- spíše jsem podcenil/a své fyzické schopnosti

Mezi své další tužby řadíte (zatrhněte libovolný počet odpovědí)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> zlepšení fyzické kondice | <input type="checkbox"/> luxusní služby |
| <input type="checkbox"/> ryze pánskou/dámskou jízdu | <input type="checkbox"/> kulturní zážitky |
| <input type="checkbox"/> atraktivní prostředí (dobré klima, krásná krajina) | <input type="checkbox"/> náboženské cesty |
| <input type="checkbox"/> atraktivní zahraniční dovolenou | <input type="checkbox"/> po ničem netoužím, mé tužby jsou splněny |
| | <input type="checkbox"/> jiné_____ |

Navštěvujete oblíbené místo opakovaně?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ano, vždy navštívím stejné památky, kuriozity | <input type="checkbox"/> ne, ale do oblíbeného místa se čas od času se vrátím, přičemž navštívím stejné památky/kuriozity |
| <input type="checkbox"/> ano, památky jsem navštívil při prvním pobytu, ale teď se soustředím na něco jiného | <input type="checkbox"/> ne, ale do oblíbeného místa se čas od času vrátím, památky jsem navštívil/a při prvním pobytu a teď se soustředím na něco jiného |
| <input type="checkbox"/> ne, jezdím vždy na jiné místo | |

Odpovězte ano, ne (ke každé z odpovědí):

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Jste soutěživý typ? | <input type="checkbox"/> Jste přizpůsobiví? |
| <input type="checkbox"/> Vadí Vám dojet jako poslední? | <input type="checkbox"/> Trváte na dodržení denního plánu? |
| <input type="checkbox"/> Chcete vždy do cíle dojet jako první? | <input type="checkbox"/> Jezdíte rádi ve skupinách? |
| <input type="checkbox"/> Rádi zastavujete, aby jste si udělali pár fotek nebo raději jedete bez zastavení? | <input type="checkbox"/> rád jezdím kontinuálně, bez zastavení |

Jak byste se charakterizovali v současnosti (vyberte jednu charakteristiku)

- rád/a si užívám, ačkoli mé příjmy jsou skromné, usiluji o blahobyt
- pocházím z dělnické třídy, mám pocit diskriminace a snahu o integraci do společnosti pomocí vydělaných peněz
- jsem spíše bohatý/á, sukničkář/ka, usiluji o vůdčí postavení v konkurenčním prostředí skupin „zlaté mládeže“
- jsem tolerantní, pocházím z příměstské oblasti, usiluji o zajištěný život plný sportu a zábavného volného času
- jsem intelektuál, zastávce svobody jednotlivce, usiluji o nezávislost
- jsem mladý/á, bohatý/á, ultratolerantní intelektuál, hledám společenskou spravedlnost
- jsem v domácnosti, katolicky smýšlející, mám malý kontakt s aktuálním děním ve společnosti, jsem ohrožen/a vzrůstající složitostí světa, hledám ochranu a vedení
- jsem sentimentální, pocházím z dělnické třídy, usiluji o pokrok v rámci tradic
- musím se označit za maloměstského xenofoba, hledám pomoc a ochranu
- jsem spíše frustrovaný, městský dělník, spořím peníze a usiluji o uhájení své identity
- jsem v důchodu, jsem skromný, hledám jistotu
- jsem spíše nenápadný, nábožný měšťák, snažím se děti vychovat v poklidu
- jsem organizátor, usiluji o vůdčí postavení ve společenských aktivitách
- jsem ultrakonzervativní měšťák usilující o zákon a pořádek
- jsem ultrarepresivní puritán usilující o kontrolu nad společností

Rád/a bych ujel/a větší počet kilometrů

- ...ale beru ohled na partnera/ku, děti, kamarády a jejich zdravotní stav, podřídím se jim
- ...proto si hledám rovnocenné partnery
- ...proto nejraději jezdím sám
- ...občas se přizpůsobím pomalejšímu tempu __%, jindy jedu s rovnocennými partnery __%

Společníci: s kým chcete jet (obodujte každou odpověď: 0 – vůbec neshoduje s požadavky, 10b – plně odpovídá požadavkům.)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> rádi jezdíte ve velkých skupinách | <input type="checkbox"/> chcete utužit vztah se svým partnerem |
| <input type="checkbox"/> rádi jezdíte s rodinou | <input type="checkbox"/> žádní muži (nebo) žádné ženy |
| <input type="checkbox"/> je čas uniknout davu, rádi jezdíte sami | <input type="checkbox"/> hledáte někoho kdo má stejné zájmy |

Pocházím z prostředí - rodiče patřili k :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> nižší příjmové třídě | <input type="checkbox"/> vyšší příjmové třídě |
| <input type="checkbox"/> střední příjmové třídě | <input type="checkbox"/> nevím |

Jaký je významný zdroj informací o konkrétní destinaci, po němž se rozhodnete ji navštívit?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> doporučení příbuzných a známých | <input type="checkbox"/> předchozí cestovatelská zkušenost |
| <input type="checkbox"/> internet | <input type="checkbox"/> jiné _____ |
| <input type="checkbox"/> televize, tisk, média | |

Nad otázkou negativního dopadu cestovního ruchu na životní prostředí jsem se:

- nikdy nezamýšlel/a
- zamyslel/a, ale nic proti tomu nedělám,
- zamyslel/a a snažím se vybírat neinvazivní možnosti provozování cestovního ruchu
- myslím na to často a vybírám jen takovou dovolenou, která je šetrná k životnímu prostředí

Jezdíte na kole i za nepříznivých klimatických podmínek?

- vždy na něm jezdím, i když počasí není ideální
- na kole bych jezdil/a i za škaredého počasí, ale musím se podřídít jinému programu
- jezdím jen, když je hezké počasí

Ubytování: kde přespát a kolik za ubytování zaplatit?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> hotel nebo penzion s pokojskou službou (pračka, sušička, uskladnění kol), rád/a si připlatím | <input type="checkbox"/> ubytovna se sociálním zařízením |
| <input type="checkbox"/> hotel nebo penzion bez pokojské služby | <input type="checkbox"/> nevadí vám spát pod širým nebem v kempu se sociálním zařízením |
| | <input type="checkbox"/> je mi to jedno, přespím kdekoli |

Peníze: prázdninový rozpočet (vyber všechny které vyhovují)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> je čas utrácet, navštívím vše, co se dá | <input type="checkbox"/> omezíte cestu jen na ty nejzajímavější místa |
| <input type="checkbox"/> čím levnější, tím lepší | |

Řešíte před jízdou/dovolenou na kole následující otázky?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Jaké je nejvhodnější období pro cykloturistiku v místě kam se chcete vydat? | <input type="checkbox"/> Jak se dostanete na místo odkud budete startovat? |
| <input type="checkbox"/> Jak může vaši cestu ovlivnit počasí? | <input type="checkbox"/> Jak dlouho bude trvat než dojedete na místo kde chcete jezdit? |
| <input type="checkbox"/> Jak by měl vypadat terén kterým se vydáte? | <input type="checkbox"/> Mluvíte cizími jazyky? |
| <input type="checkbox"/> Jakou fyzickou kondici vyžaduje vaše zvolená cesta? | <input type="checkbox"/> Jaké jsou možnosti ubytování? |
| <input type="checkbox"/> Chcete začínat a končit ve stejném místě? | |

Výše uvedené otázky nechám:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ponechám na řešení CK | <input type="checkbox"/> řeším převážně sám/a |
| <input type="checkbox"/> spolucestujícím | <input type="checkbox"/> neřeším |
| <input type="checkbox"/> partnerovi | |

Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> základní | <input type="checkbox"/> vyšší odborné |
| <input type="checkbox"/> střední | <input type="checkbox"/> vysokoškolské |
| <input type="checkbox"/> střední s maturitou | |

Svou práci můžete charakterizovat jako:

- těžká manuální
- lehká manuální
- kancelářská částečně sedavého typu
- kancelářská převážně sedavého typu

Uveďte svůj průměrný čistý měsíční příjem Kč

(výše příjmu bude použita pouze ke zpracování výsledků jiných otázek dotazníku a nebude zveřejněna)

Zvládáte jízdu na kole? (oznámkujte se 1 – bezproblémové.....5 – vůbec nezvládám, vyplňte všechna políčka)

	asfaltovém povrchu	lesní cestě	lesní pěšině	terénu	obtížném terénu				
					bláto	kamení	kořeny	děšť	prudký sjezd/výjezd
jízda po rovině									
jízda z kopce									
jízda do kopce									

technika řazení (zvolte nejvhodnější odpověď)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> nedělá problémy | <input type="checkbox"/> mám problém – nechápu princip |
| <input type="checkbox"/> musím se občas kouknout, co mám zařazeno | <input type="checkbox"/> vždy s tím bojuji, hlavně v kopci, učím se často znovu |
| <input type="checkbox"/> koukám, kam se řetěz pohybuje | |

technika šlapání

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> šlapátko mám na špičce chodidla – tam, kde jsou prsty | <input type="checkbox"/> šlapátko mám uprostřed chodidla nebo na patě |
| <input type="checkbox"/> šlapátko mám těsně za prsty, | <input type="checkbox"/> nevím, jak šlapu, nevzpomínám si |

SPD

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> používám | <input type="checkbox"/> nevím co je |
| <input type="checkbox"/> rád bych používal | <input type="checkbox"/> mám _____ |

Vhodná frekvence šlapání při jízdě po rovině je podle mne

- | | |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> rozhodně nižší jak 50 ot./min. | <input type="checkbox"/> nevím |
| <input type="checkbox"/> 50 ot./min | <input type="checkbox"/> jiná _____ |
| <input type="checkbox"/> 80 ot./min | |