

PŘEDŠKOLNÍ VĚK: - OVLIVŇUJÍCÍ JE:

- FYZICKY NĚ PŘEČLÍŠ NAROČNĚ - NÝVOJ POKYB. APARÁTU
- NEDOSTATEČNĚ KOORDINAČNÍ SCHOPNOSTI
- NEHATY PUD SEBEZÁCHOU
- JSOU ZCELA ZÁVISLÉ NA TOM, K ČETUL JE VEDOU RODIČE/EU. ŠKOLKA

vhodné fyzic. aktivity:

- KOORDINAČNÍ CVIČENÍ/HRY - HRÁVŮV PORNŮV (ZASÍČEK V JAKO SPADLA, LETĚKA DO PAFIČEK)
- V KOLEKTIVU
- HRU S MÍČEM - MAFIŮV GUVIŮVŮV - HÁZET SI A KOMU TO SPADNE
- TANECY
- CVIČENÍ S MAMINKAMI
- ZÁKL. DOVEDNOSTI JAKO JÍZDA NA KOLE, PLAVÁNÍ, BĚH, BŮZS IČA MĚOVÁNÍ
- PORNŮV KROUŽKŮ NEBO S RODIČI/ŠKOLKA