

Tematické okruhy k závěrečnému hodnocení k předmětu

Horolezectví bk 415

Dílčí předmět h - horostěna

- 1. Uzly v horolezectví, obecná pravidla pro vázání uzlů**
- 2. Rozdělení uzlů podle funkce, základní uzly z každé skupiny**
- 3. Vybavení pro sportovní lezení**
- 4. Jistící materiál pro sportovní lezení**
- 5. Lezecké styly, charakteristika, rozdíly**
- 6. Bezpečné navázání pro sportovní lezení**
- 7. Lezení s horním jištěním (TR)**
- 8. Jištění prvolezce**
- 9. Postupové jištění**
- 10. Převázání ve vratném bodě**
- 11. Bezpečné slánění**
- 12. Bouldering, charakteristika, vybavení, využití**
- 13. Základy techniky lezeckého pohybu, chyty, stupy, lezecké pozice**

Závěrečné přezkoušení proběhne v poslední hodině semestru formou praktické zkoušky, v závěrečném hodnocení je zohledněn také přístup studenta v průběhu semestru, aktivní zájem o předmět a stupeň osvojení znalostí a lezeckých dovedností.