



1.

PRVNÍ POMOC

– *základní informace*

Mgr. Zdeňka Kubíková 4/2008

Úrazy mají v ČR na svědomí ročně
300 mrtvých

a **3000 trvale postižených dětí.**



DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ

PREVENENCE

Obrázek 1/1 Bezpečí pro dítě , www.climex.detem.cz



PREVENENCE

Obrázek 1/2 Dítě s lyžařskou přilbou, www.skimagazin.cz



.... to je realita

Obrázek 1/3 Rozsáhlá popálenina



Úraz pyrotechnikou

Obrázek 1/4 www.detstvibezurazu.cz



Úraz elektrickým proudem

Obrázek 1/5 www.detstvibezurazu.cz



DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ

PREVENENCE



Při sportu používej ochranné pomůcky!

PREVENENCE

..... a sport je paráda



Povinnost poskytnout první pomoc

*definována Trestním zákonem
(140/ 1961Sb.,1.1.1962) –*

Neposkytnutí první pomoci

§ 207 a § 208

BEZPEČNOST

Tvá bezpečnost je na prvním místě !

Never put yourself in danger to help someone else . If you hurt yourself you cannot help anyone, and the ambulance crew will have one more casualty to deal with.

LA



Obrázek 1/ osobní ochranné pomůcky

BEZPEČNOST



[www.raft.cz/clanek.aspx?ID_clanku=547.](http://www.raft.cz/clanek.aspx?ID_clanku=547)



Obrázky: www.zachrannasluzba.cz

Volání záchranné služby

CZ 155



- co se stalo
- kolik je postižených
- kde k události došlo !!!
- zda jsou nezbytné i další odborné složky
- pokládat telefon jako druhý, ne dřív než operátor

ZÁKLADNÍ DOVEDNOSTI

Obrázek : vybavení záchranné služby netradičně



PRVNÍ POMOC

FAST ACTION SAVES LIVES

- krvácení
- bezvědomí
- **KPR** *Guidelines 2005*
- šok



FOTO : WWW.london.ambulance.nhs.uk

Neboj se volat 155 !

a také....

- poranění hlavy, břicha a hrudníku
- poranění pohybového aparátu
- otravy
- tepelná poškození
- neúrazové stavy
- a jiné



Obr. RTG

Neboj se volat 155 !