



5. ŠOK

.. šok v první pomoci neléčíme, ale odvracíme!!!

Pro výukové účely upravila Mgr.Kubíková 4/2008
ZPRACOVALA Bc.BARBORA ZUCHOVÁ 2007

ŠOK

- Reakce organismu na **nepřiměřenou zátěž**
- Následkem je nedostatečná nabídka O₂ tkáním a metabolické změny
- Dynamický děj

Není psychickou reakcí na dramatickou situaci..... ale

FORMY A PŘÍČINY ŠOKU

- **Ztráta** cirkulující tekutiny – krvácení, popáleniny, dehydratace
- **Relativní ztráta** tekutiny (stagnace v cévách) – alergická reakce, septický šok, působení farmak, neurogenní šok
- **Snížená výkonnost srdce** – IM, poruchy rytmu, tamponáda perikardu, přetlakový pneumotorax

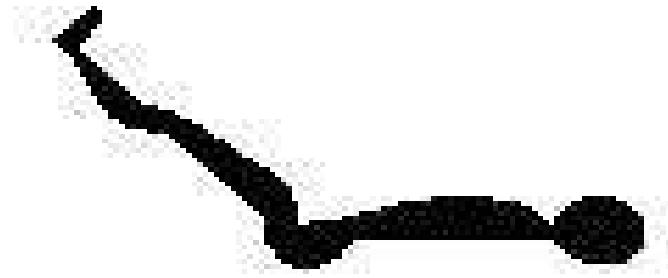
STÁDIA ŠOKU

- **Zvratné (reversibilní)** – stačí kompenzační reakce organismu
- **Nezvratné (ireversibilní)** – orgánové poruchy, ztráta vědomí vede ke smrti

..... šok patří mezi život ohrožující stavy !!!

PŘÍZNAKY

- Bledá studená kůže
- Studený pot
- Závratě, slabost, pocit na omdlení
- Zrychlený slábnoucí tepnepravidelný
- Mělké zrychlené dýchání
- Pocit žízně
- Neklid, strach
- Nausea, zvracení
- Poruchy vědomí ..desorientace, ospalost, bezvědomí



První pomoc:

- ošetření toho, co může být příčinou šoku
- protišoková poloha
- pravidlo 5 T

tekutiny - nepodáváme !

teplo - dbáme o teplotní pohodu

tišení bolesti - povzbuzení...

transport - netransportujeme... **volání 155 !!!**

ticho - ...