



1.

PRVNÍ POMOC

– *základní informace*

Kubíková, Zuchová a kol. 2008

Úrazy mají v ČR na svědomí ročně
300 mrtvých

a **3000 trvale postižených dětí.**



DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ

PREVENENCE

Foto:1/1 Bezpečí pro dítě , [www.climex dětem.cz](http://www.climex.detem.cz)





PREVENENCE

Foto : Google



PREVENENCE

Foto 1/2 Dítě s lyžařskou přilbou, www.skimagazin.cz



.... to je realita

Foto: 1/3 Rozsáhlá popálenina



Úraz pyrotechnikou

Foto: 1/4 www.detstvibezurazu.cz



DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ

Úraz elektrickým proudem

Foto 1/5 www.detstvibezurazu.cz



DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ

PREVENENCE



Při sportu používej ochranné pomůcky!

PREVENENCE

..... a sport je paráda



PREVENCE

Bezpečnost tělocvičen a hřišť



Foto: sxc



Povinnost poskytnout první pomoc

*definována Trestním zákonem
(140/ 1961Sb.,1.1.1962) –*

Neposkytnutí první pomoci

§ 207 a § 208

BEZPEČNOST

Tvá bezpečnost je na prvním místě !

Never put yourself in danger to help someone else . If you hurt yourself you cannot help anyone, and the ambulance crew will have one more casualty to deal with.

LA



FOTO 1/ osobní ochranné pomůcky

BEZPEČNOST



[www.raft.cz/clanek.aspx?ID_clanku=547.](http://www.raft.cz/clanek.aspx?ID_clanku=547)



Obrázky: www.zachrannasluzba.cz

Volání záchranné služby

CZ 155



- co se stalo
- kolik je postižených
- kde k události došlo !!!
- zda jsou nezbytné i další odborné složky
- pokládat telefon jako druhý, ne dřív než operátor

ZÁKLADNÍ DOVEDNOSTI

FOTO : vybavení záchranné služby netradičně



PRVNÍ POMOC

FAST ACTION SAVES LIVES

- **krvácení**
- **bezvědomí**
- **KPR** *Guidelines 2005*
- **šok**

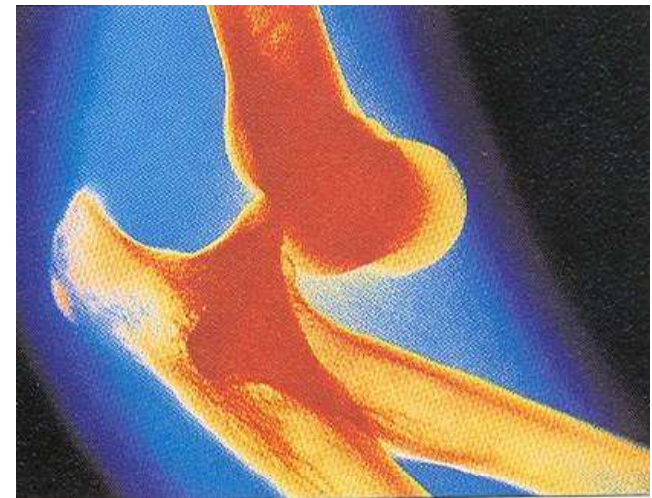


FOTO : WWW.london.ambulance.nhs.uk

Neboj se volat 155 !

a také....

- poranění hlavy, břicha a hrudníku
- poranění pohybového aparátu
- otravy
- tepelná poškození
- neúrazové stavy
- a jiné



RTG

Neboj se volat 155 !