



7.

První pomoc

- *POŠKOZENÍ CHLADEM*

Kubíková, Zuchová a kol. 2008

Poškození

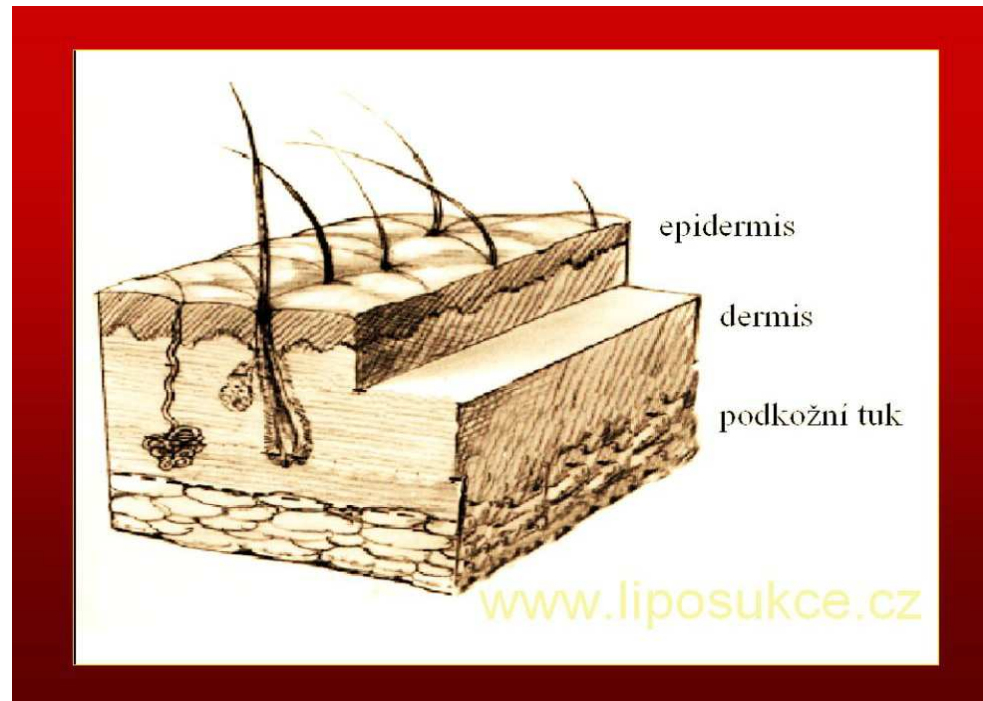
Lokální - omrzliny

Celkové - podchlazení

Hodnocení omrzlin

obr. **Stupně:**

- 1. stupeň**
- 2. stupeň**
- 3. stupeň**



OMRZLINY

- vznikají působením velmi chladného okolí na nechráněnou **část** těla nebo dotek velmi studeného předmětu
- tekutý dusík, led přímo na kůži,....

Příčina:

dlouhodobé zúžení cév následkem chladu



OMRZLINY

- postižené tkáně nejprve *bledé, voskově bílé, modré skvrny, zčernání*, mohou být i *puchýře*
- nejprve pálení a bodavá bolest, poté ztráta citlivosti, bílá necitlivá plocha !

OMRZLINY

PRVNÍ POMOC

- sundat prsteny!!!
- postižené části obnažit, pokud to lze
- ***ohřívat - lázeň 40 C + Betadine nebo Jodisol***
- nesundávat obuv během túry – hrozí otok !
- dle rozsahu volat ZZS
- sledování vitálních funkcí
- **www.horosvaz.cz** – doporučuji!!!

OMRZLINY



www.perun.cz

PODCHLAZENÍ

- působením velmi chladného okolí na organismus; vítr účinek násobí !!!
- **celkové podchlazení organismu**
- postupný pokles tělesné teploty vede ke zpomalení životních funkcí až smrti

V zimním období – bezdomovci (nejvíce ohrožená skupina lidí), horolezci

Tonoucí – v létě (!!!) i zimě

PODCHLAZENÍ

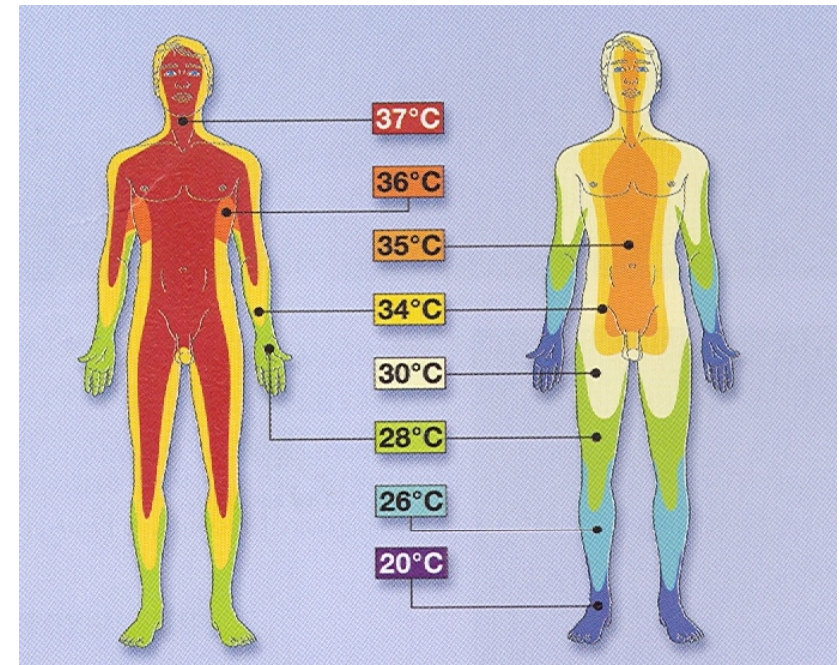
FÁZE:

- **nejprve** má postižený třesavku, studená, bledá, suchá kůže.....
- **poté** třesavka končí , nastupuje nepřiměřené chování, pomalé, apatické ... bezvědomí
- **konečná fáze:** zpomalení tepové a dechové frekvence...srdeční zástava

obr. **Obranný mechanismus**

snaha udržet max. teplotu tělesného jádra

Obrázek: Wladimír Szczesny



PODCHLAZENÍ

- nikdy s pacientem nehýbeme – tento stav nelze „rozchodit“
- volání **ZZS 155**
- sledování vitálních funkcí
- zajištění tepelného komfortu
- podle stavu vědomí podat teplý nápoj, čokoládu...

! izolovat od země + přikrýt !