



Navazování

- Použité zdroje:
- Metodika HO Šákal
- www.lezec.cz
- www.petzl.com



■ **OBSAH:**

- Základní rozdělení způsobu navazování.....snímek 3
- Obecná pravidla pro navazování.....snímek 4
- Použití sedacího úvazu.....snímek 5
- Přímé navázání.....snímek 5
- Osmičkový uzel.....snímek 5
- Jednoduchá dračí smyčka.....snímek 6
- Dvojitá dračí smyčka.....snímek 7
- Nepřímé navázání.....snímek 8
- Použití kombinovaného úvazu.....snímek 10
- Nastavení těžítě.....snímek 11
- Spojení úvazu pomocí smyčka.....snímek 12
- Navázání v přímce.....snímek 13

Základní rozdělení způsobu navazování



- Navázání se na lano je spojení horolezeckého lana s horolezeckým úvazem (sedacím, nebo kombinovaným), popřípadě s tělem lezce. Můžeme provést třemi základními způsoby:
 - přímým spojením lana a úvazu – přímé navázání na lano
 - nepřímým spojením lana a úvazu s vložením mezičlánu (karabiny)
 - přímým navázáním lana na tělo lezce (nouzové)
 - lanem přímo na tělo - HISTORIE
- Při nepřímém spojení se jako vložené mezičlány používají buď karabiny, nebo pomocné smyčky z krátkého kusu lana či popruhu. Mezičlány představují v navazování další prvek, a logicky tak mohou při své případné nekvalitnosti celé navázání znehodnotit.
- **Přímé navázání má přednost.**



Obecná pravidla pro navazování

- · Utahujeme každý pramen uzlu zvlášť.
- · Neopomíjíme pojistný uzel namáčknutý na hlavní uzel.
- · Před použitím neznámého a nového úvazku provést zkušební vis – správná velikost, seřízení = komfort.
- · Pravidelné kontroly – popruhy, švy, přezky, znát stáří, historii a životnost úvazku.
- · Pozor na zasažení chemikáliemi zejména kyselinami, pravidelně čistit úvazek.
- · Namočení a zmrznutí snižují pevnost úvazku

POSTŘEHY

- · **Po pádu uzel rozvažte a znovu uvažte.** Vězte, že utahování uzlů pohlcuje nemalou část pádové energie.
- · Z uzlu **nenechávejte viset příliš dlouhý volný konec** lana, omylem ho při lezení můžete cvaknout do postupového jištění. (Ale samozřejmě z něj nechte trčet konec dlouhý minimálně 10 průměrů lana).

Použití sedacího úvazu – pozor na převrácení hlavou dolů



Přímé navázání

Osmičkový uzel- Nejvhodnější způsob navázání.

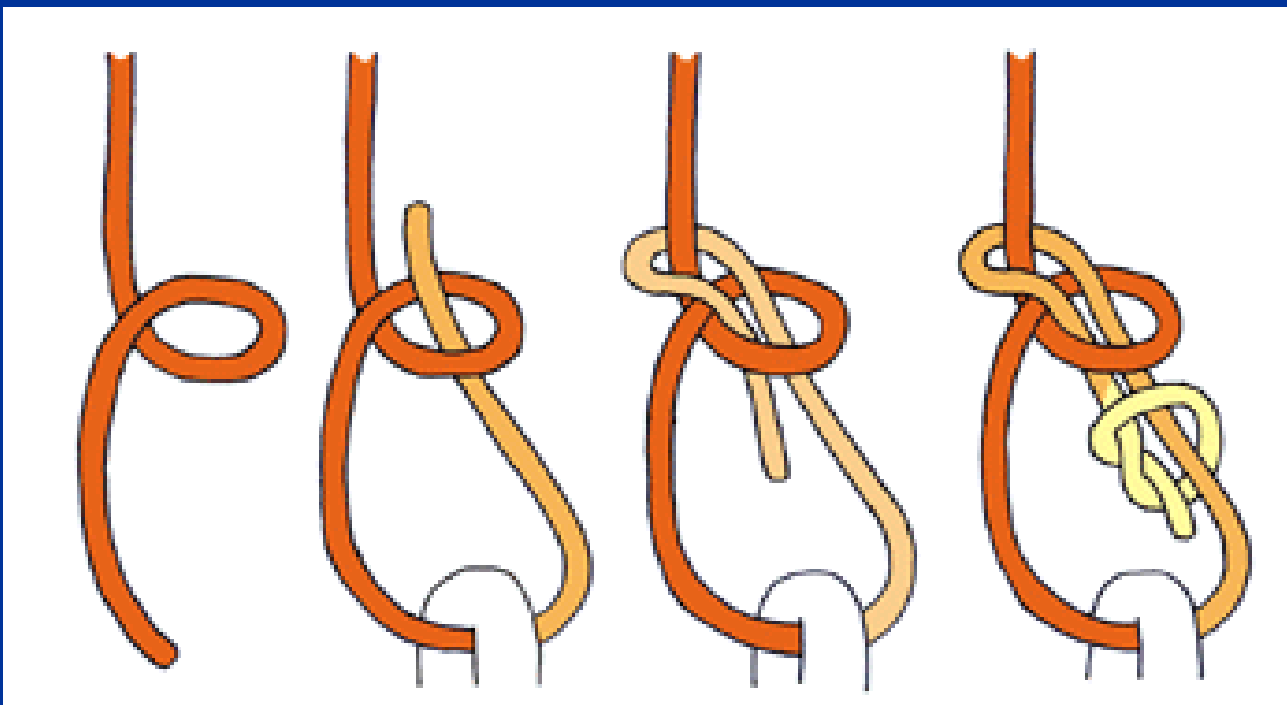
- Výhody:
- Dobrá vizuální kontrola.
- Slaňovací-jistící oko zůstává volné pro ostatní použití (slanění, smyce...).
- Uzel vážeme blízko úvazku – zlepšit těžiště a ušetříme délku lana

- Nevýhody:
- Při pádu se utáhne a hůř rozvazuje



Jednoduchá dračí smyčka – doporučení nepoužívat

- Dračí smyčka vázaná dračím uzlem naopak po silném utažení jde dobře rozvázat.
- Nevýhody:
 - při obvodovém zatížení se rozvazuje
 - má tendenci se při nezatíženém stavu samovolně rozvazovat
 - je nutné ji vylepšovat pojistným uzlíkem bránícím rozvázání
- Výhody:
 - po zatížení se dobře rozvazuje



Dvojitá dračí smyčka

- Velmi vhodný způsob navázání používaný zkušenými matadory.
- V tomto případě je pojistný uzlík nezbytností.
- Oproti osmičkovému uzlu se :
 - hůř váže
 - hůř kontroluje
 - lépe po pádu rozvazuje
- Vhodné je jeho použití při lezení krátkých sportovních cest na jednoduchém laně s pravděpodobností pádů.



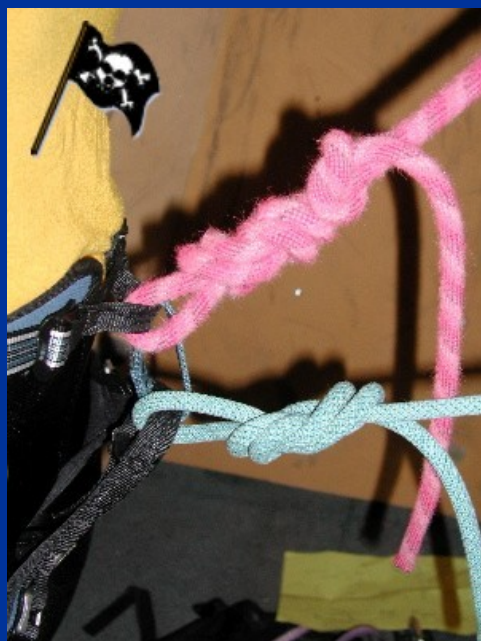
Nepřímé navázání

Osmičkový uzel/vůdcovský uzel a **DVĚ KARABINY!!!**

- Spojení dvěma duralovými karabinami s pojistkou zámku se používá při navazování na střed lana a lezení TR.
- Jediné správné navázání při chůzi na ledovci. Umožňuje zahájení vyprošťovacích prací po pádu do trhliny.
- Na ledovci se přímo na lano nenavazujeme



Takhle ne!!!





Použití kombinovaného úvazu

- Tento způsob navázání považujeme v současné době za **nejvhodnější** pro většinu lezeckých nebo horolezeckých aktivit.

Výhody:

- větší bezpečí
- lepší zachycení pádu (výhodnější těžiště)

Nevýhody:

- menší pohodlí z hlediska řešení lezeckých situací
- také vadí přes ramena při natahování.

Nastavení těžiště

- Při jakémkoliv navázání na kombinovaný úvaz je nutno dosáhnout toho, aby zatížení během visu působilo na oba úvazy, a to tak, že jako první se má do záběru dostat sedací úvaz. Dosáhne se toho tím, že se oko (smyčky na laně, nebo pomocné smyčky) procházející sedákem udělá trochu menší, kratší. Proto se oko smyčky procházející prsákem dělá slabounce volnější. Každopádně poté, co se navážeme na kombinovaný úvaz, tak vždy provedeme kontrolu díla. Postavíme se rovně, normálně vzpřímeně, rukou uchopíme lano, za které případně budeme viset, a zvedneme jej nad hlavu, aby bylo svisle vedené nahoru a zatáhneme za něj. Musíme cítit, že lano nám tahá za sedák, zatím co na prsáku se tah téměř nijak neprojevuje. Poté provedeme záklon trupu dozadu, a při tom musíme pociťovat, že prsák se dostává do záběru.



Spojení úvazů pomocí smyčky – alpský způsob

Neznáme lepší způsob navázání – doporučeno výrobcem.

Výhody:

- možnost odvázní hrudního úvazku (převlíkání bundy) za stálého zajištění
- lezecké lano zkrátíte pouze o navazovací uzly
- poměrně jednoduše, přestavením středního vůdcovského uzlu, lze nastavit správné těžiště
- po odvázní se z lana stále zůstává kombinovaný úvazek spojen a umožňuje další rychlé použití (slaňování, záchranné práce atd.)
- dobře fixuje stálou polohu hrudního úvazku po odvázní se z lana
- dobrá vizuální kontrola.

Nevýhody:

- potřeba další navazovací smyčky - další prvek – možnost dalších chyb
- Pro vytvoření dvou ok spojujících prsní a sedací úvazek použijeme vůdcovský uzel a smyčku pak spojíme nad hrudním úvazkem protisměrným uzlem (UIAA uzel). Rakouská škola zde uznává i vůdcovský uzel.



Navázání v přímce

Tento způsob navázání je opět doporučován některými výrobci.

Výhody:

- jednoduché vázání
- malá spotřeba lana
- dobrá vizuální kontrola
- možnost „odvázání“ hrudního úvazu (převlíkání bundy) za stálého navázání na bederním úvazku

Nevýhody:

- nepříjemné stahování hrudního úvazu při lezení na prvním konci lana - v hrudním úvazku nepříjemně řezou ramínka úvazu.
- správná poloha ve visu se nastaví povolením hrudního úvazu, ten pak nesedí pevně na svém místě
- větší opotřebení navazovacích ok hrudního úvazu stálým pohybem lana
- po pádu může dojít ke stočení lezce do klubíčka. Tuto polohu nepovažujeme za bezpečnou .

