

BEZPEČNOST VE ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ, V TRÉNINKOVÉ JEDNOTCE, VE VOLNOČASOVÝCH AKTIVITÁCH

Prevence – poučení žáků, dětí

zápis o poučení nutno poznačit do třídní knihy

Poučení na počátku školního roku, kalendářního roku (třídní učitel, trenér, cvičitel)

Poučení na počátku první vyučovací hodiny, tréninkové jednotky

Při výuce TV, tréninku je pedagog, trenér, cvičitel nejen na začátku školního roku, ale před každou vyučovací, tréninkovou jednotkou, volnočasovými aktivitami **povinen zejména:**

- **vydat před zahájením cvičení jasné a srozumitelné organizační pokyny,**
- **upozornit na konkrétní nebezpečí, zajistit soustavnou pomoc, případně záchranu při cvičení,**
- **být vždy na nejrizikovějším místě,**
- **před zahájením cvičení zkontrolovat, zda nářadí nevykazuje známky zjevného poškození.**

Dohled nad žáky

Dohled spočívající v:

- dohledu v průběhu výuky,
- dohledu v průběhu tréninkové jednotky
- dohledu při sportovních akcích, výletech apod.,
- dohledu nad žáky ve školách v přírodě.

Všechny uvedené právní předpisy směřují k **bezpečnosti žáků**. Současné pojetí školní tělesné výchovy přináší i nová rizika (více samostatné a skupinové práce žáků, více svobody v rozhodování žáků, větší otevřenost učebních osnov, svobodnější volba obsahu a cílů učitelem). Zhoršující se zdravotní stav žáků.

BEZPEČNOSTNÍ POŽADAVKY NUTNÉ Z HLEDISKA PRÁVNÍ OCHRANY UČITELE TĚLESNÉ VÝCHOVY, TRENÉRA, CVIČITELE

- přítomnost v pedagogickém, tréninkovém i cvičebním procesu
- uplatňování vědomé kázně žáků, cvičenců
- stálý přehled o všech žácích, cvičících
- výuka v souladu s platnými učebními osnovami, tréninkovým plánem a dalšími předpisy
- promyšlená organizace práce
- kontrola nářadí a náčiní
- výuka dopomoci a záchrana jako součást nácviku
- správná ukázka a vysvětlení
- postup v souladu s didaktickými požadavky (volba vhodných metod a forem práce)
- kontrola vhodného cvičebního úboru a obuvi
- výuka v souladu se speciálními předpisy (lyžování, plavání...)

OPATŘENÍ PŘI ÚRAZU ŽÁKA:

- poskytování první pomoci
- zajištění lékařského ošetření
- sepsání záznamu o úrazu
- vyrozumění rodičů

MEZI NEJČASTĚJŠÍ POSTIŽITELNÉ CHYBY UČITELE TĚLESNÉ VÝCHOVY PATŘÍ:

- **absence vyučujícího, trenéra, cvičitele** (má být přítomen alespoň 10 min. před začátkem výuky, tréninku po celou dobu až do závěrečného ukončení výuky, tréninku),
- **chybná metodika** (je nutné prvek vždy vysvětlit a zajistit záchranu, dodržovat postupnost prvků),
- **chyby v organizaci výuky** (zajistit kázeň, bezpečnost zejména při hodech a vrzích, dostatečný prostor mezi náradími apod.),
- **neposkytnutí informace o bezpečnosti** (zvláště při plaveckém a lyžařském výcviku seznámit s denním režimem, zákazy atd.),
- **nezajištění podmínek výuky** (zkontrolovat náradí, cvičební úbor, bezpečnost plochy apod.),
- **nepřiměřený úkol** (nebezpečné cvičení, které není doporučeno v učebních osnovách, cvičení nepřiměřené věku a možnostem žáků, cvičení bez dostačující přípravy atd.),
- **nedodržení počtu žáků** (při exkursi a výletu **1 dospělá osoba na 25 dětí ZŠ**, při koupání **1 dospělá osoba na 10 dětí**, při plaveckém výcviku se třída dělí na skupiny – **nejvyšší počet plavců ve skupině je 15, žáků –neplavců 10**, při lyžařském výcviku - **maximální počet v družstvu je 15 žáků**, v tělocvičně **maximálně 40 dětí**),
- **nezajištění činnosti necvičících** (i za ně je učitel zodpovědný, neměl by je nechávat bez dozoru apod.).