

## 1. Kinantropologie jako věda o pohybu člověka

jako každá věda má:

- **metodologii výzkumu**
- **předmět výzkumu**
- **vědecký jazyk**
- **teorii**

ad 1 **Metodologie** je specifickou metod., teorií a vědou o principech, strategiích, procedurách, nástrojích, způsobech, a postupech bádání jak proniknout do daného problému s cílem:

- předložit vědecká fakta o motorice člověka a jeho pohybové aktivitě
- odhalit pravidla a zákonitosti jejího fungování
- vytvořit ucelený vědecký systém o motorice člověka jako jevu a procesu
  - normální populace
  - zdravotně oslabených
  - sportovců výkonnostního a vrcholového sportu

ad 2 **Předmětem** kin. je zkoumání

- podstaty jevové stránky motoriky člověka – o jejím vnitřním fungování a vnějších formách projevu
- procesuální stránky pohybové činnosti člověka, výchovy a vzdělávání o působení na tělesný, funkční, motorický, psychický a sociální rozvoj člověka prostřednictvím pohybových aktivit
- individuálních a společenských jevů motorické činnosti člověka, v sociálně – kulturním interakčním prostředí, jejich historicko – genetické, reálné a prognostické dimenzi

ad 3 **Vědecký jazyk** je systém pojmů a kategorií přesně definovaných, které umožňují dorozumění, kterými se vyjadřují poznatky, formulují teorie a zákonitosti

ad 4 **Teorie** je systém vědeckých a empirických poznatků o

- faktech jevů a procesů předmětu kinan.
- pravidlech a zákonitostech (principech)
- hypotézách
- formování vědeckého jazyka

### Metody studia dokumentů

- Tréninkové deníky
- Protokoly o soutěži (utkání)
- Různé písemné zprávy: publikační, novinové  
zákony, směrnice  
zápisy  
sportovní ročenky  
jiné zprávy

### Metody měření



komparativní (s kontrolní skupinou)