

Rozpis otázek k Teorii sebeobrany

A. Obecné teorie

1. Evoluce filozofického rámce výcviku
2. Komponenty výcviku v sebeobraně
3. Vývoj teorie sebeobrany v Česku do 2. sv.v.
4. Vývoj teorie sebeobrany v Česku po 2. sv.v.
5. Vývoj teorie sebeobrany v Česku po 2. sv.v. (Špička, Novák)
6. Teorie sebeobrany v bojových uměních (aikidó, džúdó karate)
7. Teorie současných systémů sebeobrany - faktory získání vlivu, evoluční princip v systémech sebeobrany
8. Aplikace cyklu konfliktu v sebeobraně
9. Žebřík použití síly
10. Kondiční příprava v sebeobraně (CrossFit, CombatConditioning,...)
11. Jeff Cooper (Coopova barevná škála)
12. Modelové situace v sebeobraně

B. Systémy sebeobrany

1. Reality Based (Personal Protection) System – Jim Wagner
2. S.P.E.A.R. system – Tony Blauer
3. Keysi fighting method – Justo Diegues Serrano, Andy Norman
4. Krav maga – Imi Sde-Or
5. ISR Matrix – Luis Gutierrez
6. C.S.P.T. – Demi Barbito
7. Suarez International – Gabe Suarez
8. Dynamic Combat – Richard Ryan
9. Senshido – Richard Dimitri
10. Shivworks
11. Urban Combatives – Lee Morrison
12. FAST Defense – Bill Kipp
13. Geoff Thompson
14. Dave Grossman (Killology Research Group, Warrior Science Group)