

# HRY PRO POSÍLENÍ PSYCHICKÉ ODOLNOSTI A SEBEDŮVĚRY

Milan Jandek (360143)

## JÁ JSEM SILNÁ SLÁVKA

Děti sedí v kruhu a po řadě se představují se svými silnými stránkami.

Řeknou své jméno a k tomu nějakou „silnou“ vlastnost:

„Já jsem obětavá Klára“....

Hra může být těžší, když „silná“ vlastnost musí začínat na stejné písmeno, jako jméno:

„Já jsem chytrý Chrost“

## POHŘEB PANA „NEUMĚLA“

Nejprve každý napíše seznam všech věcí, o kterých si myslí, že je neumí nebo nedokáže. Takový malý osobní seznam „neumím.“

Pak vezměte lopatu nebo podobný nástroj a můžete jít ven a začít kopat. Jedná se o takový malý pohřeb „Neuměla“. Můžete utvořit kruh kolem hrobu, spojit ruce a pronést malou pohřební řeč: např. *Přátelé sešli jsme se dnes, abychom uctili památku pana „Neuměla“. Když byl ještě mezi námi na zemi, dotkl se života každého z nás, některých více... Doprovodili jsme pana „Neuměla“ na jeho poslední cestě až sem. Jsou mezi námi i jeho bratři a sestry „Umím“, „Chci“ a „Dokážu to“. Nejsou ještě tak proslulí jako jejich věhlasný příbuzný, a dosud ani tak mocní a silní. Jednou možná. S vaší pomocí zanechají na světě ještě výraznější stopu než on. Kéž „Neuměl“ odpočívá v pokoji a kéž každý z nás, kdo tu jsme, vezme životy do rukou a jde bez něj. Amen.*