

## 1. Greenpeace

Hra pre menšie deti. Kruh zo stoličiek predstavuje jazero. Hráči sa rozdelia do divoch skupín na ochranárov a turistov. Ochránári vstúpia do jazera, turisti ostanú za stoličkami. Turisti dostanú istý počet „odpadkov“ (gule z listov novín). Po zahájení hry turisti začnú hádzať odpadky do jazera. Ochránári sa ich snažia z jazera vyhodit'. Hráči z oboch strán môžu hádzať len jedným hodom vždy len jeden kus. Vedúci po 2 minútach hru zastaví a spočíta počet odpadkov v jazere a na brehu. Skupiny si potom vymenia miesta. Vyhráva tá skupina, ktorá mala v jazere menej odpadkov. Po hre s deťmi hovoríme o znečisťovaní prírody, ako sa znečisťujú jazerá, moria a vysvetlíme im, ako sa dá proti tomu bojovať.

Pomôcky: noviny, časopisy

Cieľ: hra na odreagovanie, postreh, bojovnosť

## 2. Zatlkanie kolíkov

Každý hráč si predstaví všetko, čo mu vadí, hnevá ho, berie náladu, ako jeden veľký drevený kolík. Ťažkou imaginárnou palicou „kolík“ zatĺka do zeme, pomaly a čo najhlbšie. Postupne hráči prestávajú podľa toho, ako hlboko je kolík v ich predstavách hlboko zatlčený.

Cieľ: hra na aktívne odreagovanie, verva, bojovnosť

## 3. Môžeš roztrhať noviny

Aby sa zúrivé dieťa zbavilo svojej agresivity, postavíme ho pred dvojstránku novín, ktorú držia ďalšie dve deti. Vždy keď začne robiť päšťou do novín diery, silno zakričí, aby sa svojej zlosti zbavilo. Pokiaľ v sebe skrýva veľký hnev, dostane ďalší list novín. Je vhodné aby hnev postupne prerástol do zábavy alebo iných pozitívnych prejavov.

Pomôcky: noviny

Cieľ: hra na aktívne odreagovanie

Použitá literatúra:

1. „agresivita“ (heslo). Google [on-line], [citováno 2011-03-30]. Dostupné na [http://www.odysea.cz/soubory/c\\_lekce/3\\_3.pdf](http://www.odysea.cz/soubory/c_lekce/3_3.pdf)

Vypracovala: Veronika Čuňočková

UČO: 344256

Obor: MAN

Dátum: 30.3.2011