

Motorické testy

TEST

Vědecky podložená zkouška, jejímž cílem je dosažení kvantifikovatelného výsledku

TESTOVÁNÍ

- provedení zkoušky ve smyslu procedury
- přiřazování čísel, jež jsme nazývali měření

Motorické testy

Jedinec podrobený testování

- **testovaná osoba (TO)**
- **proband**
- **respondent**

Jedinec provádějící proces testování

- **testující**
- **examinátor**

Motorické testy

V antropomotorice je jevem který testujeme **chování člověka.**

Při testování dodržujeme **SYSTEMATIČNOST**

- obsah testu je pro všechny TO stejný
- stejný je i způsob vyhodnocení výsledku

Motorické testy

Motorické testy

- jejich obsahem je pohybová činnost vymezená pohybovým úkolem a příslušnými pravidly.

Zachycujeme buď **průběh chování** jedince nebo častěji **konečný výsledek**.

Ve specifických případech zaznamenáváme **odezvu organismu** na zátěž.

Motorické testy

Motorické testy lze definovat jako:

Souhrn pravidel pro přiřazování čísel alternativám splnění pohybového úkolu, tj. pohybovým výkonům nebo řešením.

Přiřazená čísla nazýváme testové výsledky (**skóre**).

Testování je proces přiřazování testových výsledků.

Motorické testy

Pohybový obsah testů:

- elementární úkol (stisknutí tlačítka)
- složitější pohybová kombinace
- umělé činnosti (asynchronní pohyby končetin)

Motorické testy

V pedagogické i sportovní praxi se nejčastěji využívají testy

- maximální výkonnosti

(zvednutí břemen, atletické disciplíny, ale i dosažení minima chyb,..)

- typického pohybového projevu

(udržení motorického tempa, pohybové laterality)

Dělení motorických testů

Dle zaměření:

- **t pohybových schopností**

(silové, vytrvalostní, rychlostní, koordinační)

- **t pohybových dovedností**

(plavecké, basketbalové, fotbalové, ...)

- **t specifické**

(využití specifických pomůcek a testovacích zařízení)

Dělení motorických testů

Dle místa provádění:

laboratorní

(dokonalá standardizace vyšetřovacích podmínek, použití citlivých přístrojů)

terénní

(přirozené prostředí známé sportoviště)

Dělení motorických testů

Dle počtu osob:

individuální

(každý jedinec testován samostatně, zachování soukromí, většina laboratorních testů)

skupinové

(více jedinců současně, časově méně náročné, motiv soutěžení, většinou terénní)

Dělení motorických testů

Dle stupně standardizace:

plně standardizované

(přesně formulovaný účel, efektivní výběr jednotlivých testů, které jsou již ověřeny, **tabulky norem**, literatura)

částečně standardizované – vlastní konstrukce

(obsah lze přizpůsobit pedagogickým nebo výzkumným cílům, lze je měnit, upravit podle vnějších podmínek,...)

Testové systémy

Složené z většího počtu (minimálně dvou) samostatných testů, předkládaných při jedné příležitosti.

TESTOVÁ BATERIE

Všechny testy v ní obsažené jsou standardizovány současně a výsledky jednotlivých testů se kumulují do celkového výsledku (skóre baterie)

- homogenní
- heterogenní

TESTOVÝ PROFIL

volnější seskupení testů, souhrnný výsledek se neurčuje – např. atletický profil žáka

Charakteristika motorických testů

validita - platnost

do jaké míry test skutečně měří, co chce měřit

vyjádřena indexem r [0 min – 1 max]

reliabilita - spolehlivost

dosažení stejného výsledku u stejné osoby při opakování testu

objektivita - souhlasnost

dosažení podobných výsledku při testování jinou osobou na jiném místě

Účel testování

Jako zdroj informací pro řízení a plánování tělovýchovného procesu.

Nejčastěji je testování využíváno ke kontrole trénovanosti, rozvoje, zdatnosti, zdravotního stavu.

Selekce výběr talentů, kondičně nedostatečných, porovnání s populací – tvorba homogenních skupin

Predikce odhad do budoucnosti, odhalení rizik

Poradenství

Trénink účinnost metody, úspěšnost a cílení, motivace

Experimentální účely

- přijímání nebo zamítání vědeckých hypotéz
- analýza motorické výkonnosti populace
- porovnání výkonu sportovní – nespportovní populace
- vývojové studie motorické výkonnosti populace

Historie motorických testů

Př. n. l. **Řecko** Sparta, armádní

17. a 18 stol první testy ve **FR** a **ENG** (1 kůň = 5 ENG = 7 FR)

19.stol využití jednoduché dynamometrie

GER Eiselen rozdělení cviků v TV podle obtížnosti
vypracování tabulek (turnéři)

zapojení medicíny a psychologie

antropometrie

v **USA** první testové baterie - 1890 (Guilick)

...atheltic-YMCA (100 yard, skok vysoký, trojskok, koule, šplh)

Historie motorických testů

20. stol

FR Norbert - komplexní test

(běhy, skoky, vrh, vzpírání, plavání, potápění)

SPORTOVNÍ ODZNAKY **SWE, GER, USA**

20.- 40.

velký rozvoj testování... např. IOWA–BRYCE (docilita)

nárůst městské populace » snížení výkonnosti »
testování pro armádu

Historie motorických testů

20. stol

50 »

u nás organizovaně — střediska vrcholového sportu, odznak zdatnosti

další snižování výkonnosti populace

» projekty a testy na podporu pohybové aktivity

např. USA Cooper

zásadní oddělení rekreačního a výkonnostního sportu

zapojení WHO

Faktory ovlivňující atletický desetiboj

