



FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ  
[www.fsps.muni.cz](http://www.fsps.muni.cz)

# ANTROPOMOTORIKA

Předmět **ANTROPOMOTORIKA**

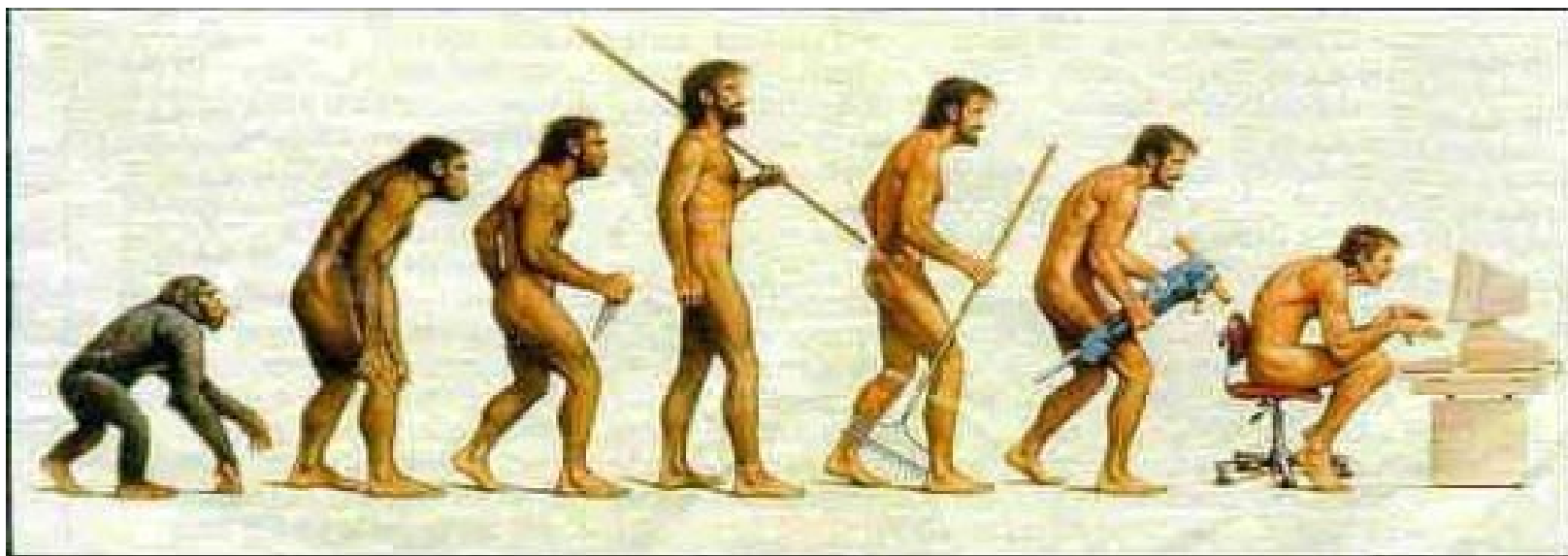
Vědní obor, který studuje *motorické projevy* člověka ve vztahu k jeho *morfologicko-funkčním* předpokladům.

***Antropomotorika je vědní disciplína, která zkoumá struktury a vztahy mezi vnitřními předpoklady a vnějšími pohybovými projevy člověka.***



FAKULTA SPORTOVNÍCH STUDIÍ  
[www.fsps.muni.cz](http://www.fsps.muni.cz)

# Fylogeneze lidské motoriky a vznik tělesných cvičení



V nejstarší historii lidského druhu – ***základní pohybový fond:***

- chůze, běh, skákání, lezení, šplhání, chytání, házení

### ***Zdokonalování motoriky***

– činnosti potřebné k obživě, práci, výroba a zacházení s jednoduchými nástroji

» rozvoj nervosvalové koordinace

## fylogeneze lidské motoriky

Postupně vznik **tělesných cvičení**

– pohybová činnost pro zábavu a soutěžení.

Objevuje se záměrné zdokonalování (**trénink**)

První typy tělesných cvičení měli formu

běhu, hodu na cíl a na vzdálenost, jednoduchá akrobacie, tance, zápas, střelba, ..

Rozšiřování tělesných cvičení bylo vázáno na společenská uskupení poplatná danému historickému vývoji (více v historii tělesné kultury)