

---

## Vyšetřovací protokol

Jméno:

Příjmení:

Věk:

Pohlaví:

Výška:

Hmotnost:

### Svalový test svalů s tendencí ke zkrácení (svaly Posturální)

Název svalu	<u>1</u>		<u>2</u>		<u>3</u>		úhel	Poznámky
	<u>L</u>	<u>P</u>	<u>L</u>	<u>P</u>	<u>L</u>	<u>P</u>		
sv.lýtkový								
sv.flexe kyčelního kl.								
sv.flexe kolenního kl.								
přitahovače kyčelního kl.								
m.piriformis								
čtyřhranný sv.zádový								
vzpřimovače páteře								
velký sv.prsní								
trapéz(horní část)								
zdvíhač lopatky								

Legenda: 1-sval nezkrácen

2-sval mírně zkrácen

3-sval velmi zkrácen

L-Levá strana

P-Pravá strana

**Test pohybových stereotypů a funkčního stavu svalů s tendencí k oslabení (fázické)**

<b>poh.stereotyp a sval</b>	<b><u>A</u></b>	<b><u>B</u></b>	<b><u>1</u></b>	<b><u>2</u></b>	<b><u>3</u></b>	<b>Poznámky</b>
st.extenze kyčelního kl. a velký sval hýžďový						
st. flexe trupu a přímý sval břišní						
st.flexe krku a hluboké flexory krku						
st.abdukce ramenního kl. a sval deltový						
test přitahovačů lopatek	/	/				

Legenda: **A**-správné provedení

**B**-nesprávné provedení

**1**-neoslaben

**2**-mírně oslaben

**3**-výrazně oslaben

**Doporučení a shrnutí:**

**Závěry:**