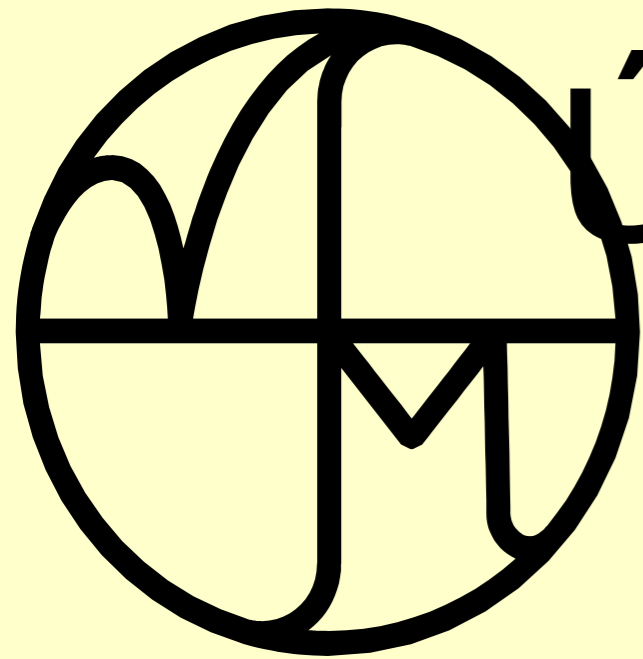


Technika řízení LH

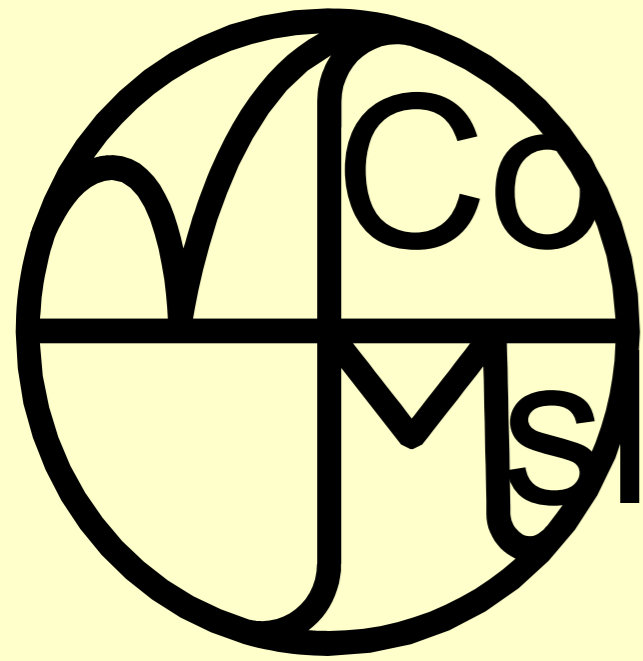
Přednáška 1

Vladimír Mana



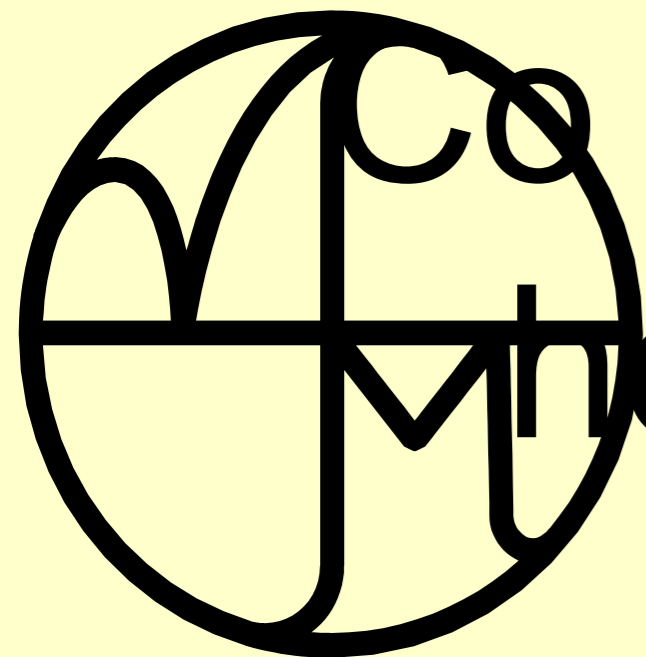
Úvod do tématu

- Příprava na utkání
- Vybavení a výstroj
- Semináře a příprava před sezónou
- Pohyb a signalizace
- Spolupráce
- Pomocní rozhodčí
- Systém soutěží
- Předpisy ČSLH
- Videosemináře



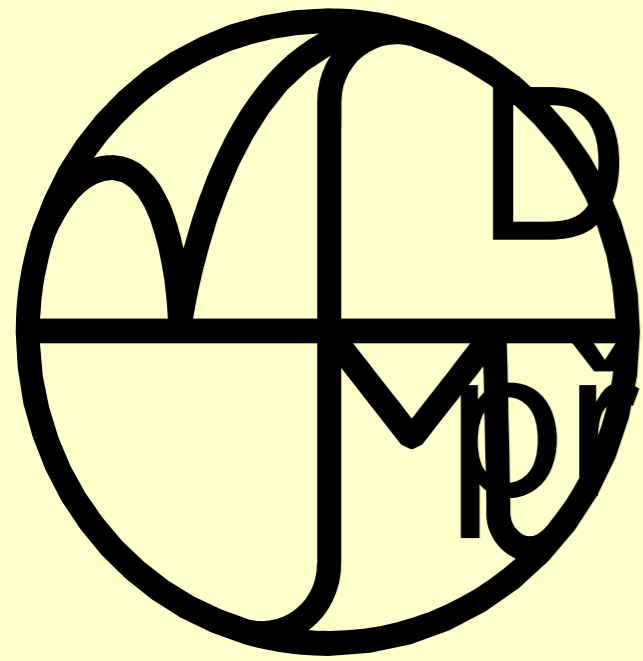
Co vlastně znamená slovo „technika?“

- Z řeckého „techné“ = řemeslo, umění (základní označení pro složku lidské kultury zaručující schopnost nebo dovednost v kterémkoliv oboru konání.
- Postupy a prostředky
- Materiální i nemateriální



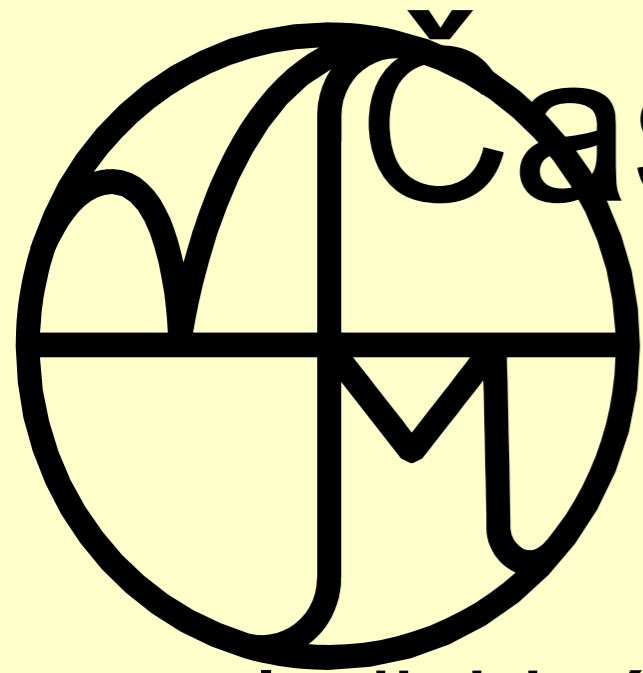
Co pro vás znamená hokejové utkání?

- Sport?
- Zájmová činnost?
- Divadlo?
- Seberealizace?
- Zdroj obživy?



Druhy činností při přípravě na utkání

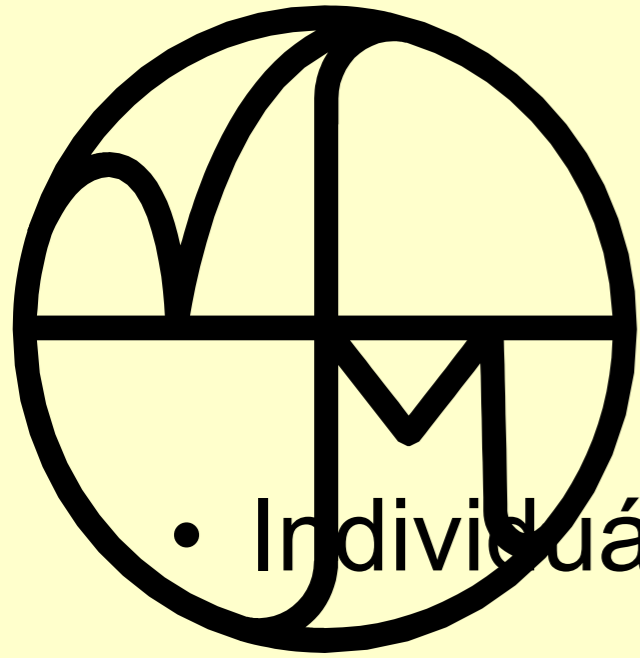
- Fyzická příprava
- Materiální příprava
- Informační příprava
- Psychická příprava
- Emocionální příprava?




Časová a materiální náročnost

- Individuální a kolektivní způsoby přípravy
- Technické vybavení
- Hranice mezi zájmovou činností a životním stylem
- Role životního partnera rozhodčího

Cíle a vzory

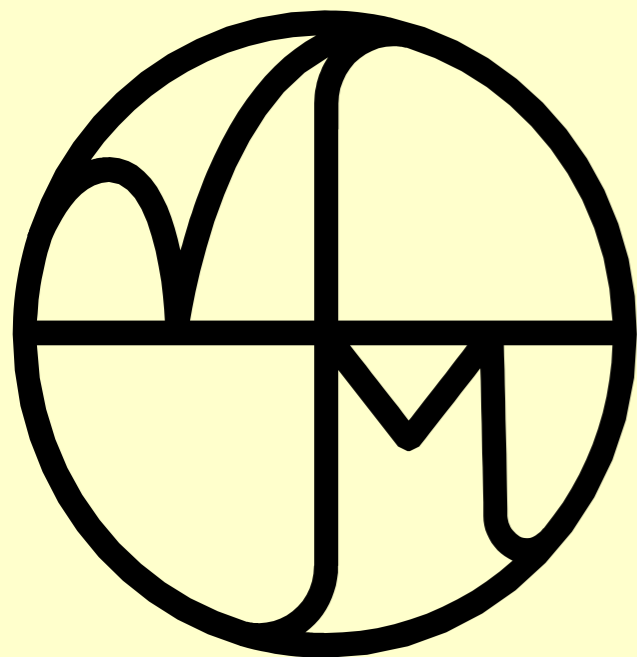


- Individuální touhy a limity
- Píle a štěstí
- Cílevědomost a pokora



Seminární práce

- Krátká úvaha na téma: „**Proč jsem se stal rozhodčím.**“
- Rozsah: minimálně 1 strana textu A4, standardní formát písma
- Termín: 1.3.2012
- Doručení: elektronicky na adresu vladimir@belbo.cz



Děkuji za pozornost.

vladimir@belbo.cz