

Seminární práce

Teorie sebeobranu (nk1072)

Téma: ISR MATRIX

Obsah

Obsah.....	2
Anotace.....	3
Historie.....	3
Struktura kurzů.....	4
Postuláty systému.....	4
Metodika.....	5
Závěr.....	7
Literatura a zdroje.....	8

Anotace

ISR MATRIX je integrovaný a dynamický systém sebeobranný systém vytvořený pro účely osobní ochrany. Představuje vycvičený průběh a vyřešení sebeobranné situace. ISR je zkratka, která je složena ze tří slov, na jež jsou podstatou tohoto systému.

„I“ - Intercept - lze přeložit jako „odrazit“ nebo „zachytit“. ISR Matrix takto nazývá úvodní část konfliktu, tedy přípravu na útok. Ve smyslu „zachycení“ to lze chápat jako převzetí kontroly situací.

„S“ - Stabilize – česky „stabilizovat“, je část konfliktu, která obsahuje samotný fyzický kontakt útočníka a obránce

„R“ – „Resolve“ - anglicko-českým slovníkem přeloženo jako „vyřešit“, je závěrečná fáze konfliktu, konečné vyřešení situace.

Tento účinný, ale zároveň nijak složitý způsob řešení konfliktních situací byl vytvořen na základě dlouholetých zkušeností v oblasti osobní ochrany. Základní filozofií tohoto systému je bezpečně a účinně zakročit, mít situaci pod kontrolou a poté ji efektivně vyřešit bez ohledu na úroveň odporu, s nímž se praktikant setká. (<http://isrmatrix.org/index.php?page=about>)

Historie

Založení systému ISR MATRIX se datuje v roce 1996. Základním stavebním kamenem ISR MATRIX jsou zásady živosti tréninku. Touto živostí je myšleno maximální přiblížení se reálné situaci. Zásadou je tedy zajištění funkčnosti, adaptability a spolehlivost akcí pod stresem.

Zakladateli systému IRS MATRIX jsou Paul Sharp a Luis Gutierrez. Paul Sharp při vytváření systému čerpal ze zkušeností, které získal jako policista pořádkové jednotky, člen taktického týmu, instruktor služební přípravy u policie.

Dominantní oobností je však Luis Gutierrez . Bojovým uměním se věnuje už od dětství. V době, když získal černý pás v brazilském ju-jitsu, začala jeho trenérská kariéra. V současné době, mimo IRS MATRIX , je viceprezidentem Straight Blast Gym International. Luis Gutierrez dále působí v One dragon martial arts. Tyto školy nejsou specificky zaměřené na výcvik v bojových uměních, ani na na pouhé zvyšování kondice, jako tomu bývá v klasických fitcentrech. Gutierrezovy školy reagují na potřeby a požadavky cvičenců a věnují se jak nácviku seobrany, technikám brazilského ju-jitsu, soubojům dle MMA i zvyšování kondice. Jako velmi důležitý prvek vidí Gutierrez pohodu a dobrou náladu při cvičení. Jeho školy navštěvují děti i dospělí pokročilejšího věku.

Luis Gutierrez má zkušenosti jak v civilním sektoru, kde působil jako tělesná stráž, člen bezpečnostní služby v nočních podnicích typu „punk-rock club“, tak zvaný vyhazovač. Působil i jako trenér a instruktor těchto zaměstnanců bezpečnostních agentur. Dále čerpá i ze zkušeností v oblasti ozbrojených složek, kde byl členem protiteroristických a jiných vojenských speciálních jednotek. V současné době se Luis Gutierrez věnuje vedení jeho škol a působení na různých seminářích.

Struktura kurzů

Kurzy systému ISR MATRIX jsou rozděleny na tři odvětví. První je pojmenováno „Law Enforcement (LE).“ Jedná se o výcvik pro vymáhání práva – tedy výcvik policejních sil. Tento kurz naučí policisty, jakým způsobem uplatňovat při plnění služebních povinností fyzický a taktický fond, aby bylo dosaženo účelu služebního zákroku. Samozřejmě bere v úvahu způsob, povahu a intenzitu odporu, který porušuje nebo ohrožuje objekt chráněný zákonem nebo se snaží tento služební zákrok zmařit.

ISR Matrix Physical Management (PM) je kurz, který je určen pro civilní osoby, jež se pohybují v prostředí, kde hrozí nebezpečí napadení ze strany jiných osob. Jedná se například o sanitáře v nemocnici, pracovníky bezpečnostní služby nebo tzv. vyhazovače. Do tohoto kurzu mohou instituce a firmy přihlásit své zaměstnance, v jejich pracovním zařazení se můžou setkat s fyzickou konfrontací. Tento kurz tak reaguje na specifické potřeby těchto civilních osob.

ISR Matrix Armed forces (AF) je navržen tak, aby vyhovoval potřebám vojenskému a polovojenskému personálu, který pracuje buď jako jednotlivci, nebo jako součást speciálních sil a protiteroristických týmů. Tento kurz bere v úvahu různá nebezpečí, která hrozí při nasazení těchto speciálních jednotek. Kurz je založen na technice a taktice použití střelných zbraní, přežití v městském prostředí týmové spolupráci. Některé ze zásad ISR Matrix Armed forces (AF) jsou používány v jedné z nejznámějších speciálních jednotek S.W.A.T. (<http://isrmatrix.org/index.php?page=organization>)

Tento systém aplikuje techniky z různých bojových umění a směrů. Obsahuje údery z boxu, využívá taktických zásad z Jeet Kune Do, aplikuje některé druhy držení a zádady boje na zemi, které obsahuje brazilské ju-jitsu. Používány jsou různé porazy a hody z judo a řecko-římského zápasu. ISR Matrix se dokonce nechává inspirovat (ač by tak tomu dle mého názoru být nemělo) rvačkami, které vypukají mezi hráči na turnajích v ledním hokeji. Tvůrci tohoto systému si všimli, jakým způsobem využívají hokejisté při rvačkách úchopy za oděv a součásti výstroje, jimiž následně ovládají protivníka a zařadili tato uchopení do technického kurikula ISR Matrix.

Postuláty systému

Intercept :

Tato část obsahuje například zmenšování nebo naopak zvětšování vzdálenosti. Záleží ma charakteru situace, útočníka, zdravotního stavu a mnoha dalších aspektech, zda bude v této úvodní části konfliktu zvoleno ofenzivní nebo defenzivní chování. „Intercept“ obsahuje též vstupy a získávání výhodného postavení vůči protivníkovi za účelem vstupu do fyzického konfliktu. „Intercept“ může rovněž znamenat přesun do bezpečnější pozice v případě detekce něčeho podezřelého.

Stabilize:

Jakmile dosáhl obránce jisté kontroly nad situací, nastupuje fáze konfliktu „Stabilize“, ve které dochází k fyzické konfrontaci. ISR Matrix v této části konfliktu uplatňuje různé techniky k překonání odporu protivníka. Tyto techniky jsou označovány jako stabilizátory, neboť díky nim dojde ke stabilizaci konfliktu. Naopak pomocí stabilizátorů dojde k destabilizaci fyzického a psychického stavu protivníka, pro nějž je tak mnohem těžší udržet odpor.

Resolve:

V této závěrečné části už má za sebou obránce kritický bod v konfliktní situaci a podle toho, jaké jsou jeho záměry a možnosti, se rozhoduje, zda zvolí útěk nebo zajistí osobu pomocí různých držení nebo pákových technik.

Metodika

Gutierrez kritizuje odtrženost mnoha škol bojových umění a sebeobránných systémů od reálného života. Techniky, jež tyto školy učí, jsou aplikovány pouze jako choreografické pohyby, které neberou v úvahu psychický tlak, jenž přirozeně provází reálnou konfliktní situaci. Systém ISR Matrix používá při výcviku dril. V průběhu cvičení je postupně zvyšována rychlost provádění technik a velikost odporu protivníka. Cvičící střídají partnery a tak získávají schopnost flexibility v použití různých technik. Každý člověk je totiž individuální. Velikost a charakter odporu závisí na mnoha faktorech jako je například výška, váha, somatotyp, pohybové stereotypy atp.

Technické kurikulum systému ISR Matrix není zbytečně široké, což je pro funkční sebeobránné systémy charakteristické, aby byla zajištěna automatizace použití v konfliktní situaci, kdy je působením stresu značně ztížena rozhodovací a další psychické schopnosti.

Velký důraz je kladen na postavení rukou v situaci, kdy je situace vyhodnocena jako riziková. Velkou chybou je, pokud jsou ruce v připázení, protože v případě útoku nemá obránce možnost reagovat dostatečně rychle a použít ruce na kryt nebo případný protiútok. ISR Matrix doporučuje předpažení s otevřenými dlaněmi směřujícími k útočníkovi. Takové postavení rukou má navíc i psychologický význam, neboť v nonverbální komunikaci znamená „nechci mít problémy“.

Mezi základní techniky patří „The helmet“ – přilba (Obr. 1). Zakladatel systému Gutierrez říká, že kdyby měl začátečníka naučit pouze jedinou techniku, byla by to právě přilba. Ta může sloužit jako techniku pro usměrnění útoku a kryt, zároveň i jako vstup do zóny zásahu útočníka. Ruce chrání hlavu před údery, lokty zároveň mohou být použity k zásahu útočníka do obličeje. Obrana a útok jsou tedy provedeny ve stejný okamžik, což je pro řešení sebeobránné situace velmi výhodné z hlediska času. Přilba je zařazena mezi tzv. primární interceptory.



Obr. 1 - The helmet

Další ze základních technik se nazývá „The Dive“ – v češtině má toto slovo několik významů – nejpříhodnější překlad pro tuto techniku je „Skok“. Spočívá ve vytržení obou zpevněných paží vstříc útočnickovi na horní pásmo, nejlépe obličej kvůli blokování zrakových vjemů. Pomocí „Dive“ je možné útočnicka momentálně dezorientovat nebo zatlačit na objekt (např. stěnu). „Dive“ může být použit i jako prostředek k odtlačení se od útočnicka a tím získání času a prostoru opatření zbraně – např. sebrání klacku ze země aj.

Technika „The Underhook & Pike“ - lze volně přeložit jako „podháknutí a bodnutí“ - je tzv. primárním stabilizátorem. Jedna ruka kontroluje ruku soupeře (underhook) za rameno, zatímco druhá ruka tlačí (pike) na krk útočnicka. Toto působení na krk může být použito i jako úder. Tento tlak působí směrem od obránce, zatímco ruka, která uzamyká paži soupeře, působí silou v opačném směru, to znamená, že táhne soupeře směrem k sobě. Tyto protikladně působící síly zajišťují kontrolu soupeře v obou směrech. Pomocí této techniky lze soupeře svést na zem nebo dávat prostor pro použití několik po sobě následujících kopů kolenem.



Obr. 2 - The Underhook and Pike

Poslední ze základních technik je „The harness“ – volně lze přeložit jako „postroj“, protože soupeř je jako by v postroji, který představují ruce obránce. Spočívá v kontrole útočnicka pomocí tahu rukou a využitím boků k narušení soupeřova těžiště. Ruce táhnou soupeře směrem dozadu a dolů. V ten stejný okamžik obránce tlačí pánev

pod těžiště v opačném směru než působí ruce, čímž dojde k narušení stability útočníka. (http://isrmatrix.org/index.php?page=news_details&news_id=151)



Obr. 3 - The harness

Závěr

IRS Matrix je nově vytvořeným sebeobranným systémem. Vzhledem k tomu ještě není možné získat informace jinde, než z webových stránek systému, kam jsou vkládány i články z časopisů, které se věnují seminářům.

Zájemce má možnost osobní zkušenosti s tímto systémem formou semináře, objednání kurzu a návštěvy školy na Floridě vedené zakladatelem systému, školy v Austrálii a v Kanadě. Školu věnující se systému ISR Matrix se sídlem v Evropě se mi nepodařilo vypátrat. Na stránkách systému je možné objednat DVD:

ISR Matrix PM 101 - three DVD Set (\$125.00) – výcvik pro civilní osoby

ISR Matrix LE 101 - five DVD Set (\$199.00) – výcvik pro bezpečnostní složky

Literatura a zdroje

<http://isrmatrix.org/index.php?page=about>

<http://isrmatrix.org/index.php?page=organization>

[http://isrmatrix.org/index.php?page=news_details&news_id=151\)](http://isrmatrix.org/index.php?page=news_details&news_id=151)