

MASARYKOVA UNIVERZITA

Fakulta sportovních studií



SAISHOKIDO

Seminární práce
Autor: Bc. Martin Sláma

Vyučující: doc. PhDr. Bc. Zdenko Reguli, Ph.D.

Vyučovací předmět: Teorie sebeobraný

Studijní obor: KS ASEBS

Ročník: 1.

Název systému

SAISHOKIDO
Martial Arts way

Anotace

Saishokido není styl, není to další bojové umění. Je to systém boje složený z několika bojových umění, proto je řazeno mezi MMA (mix martial arts). Využívá prvků Karate, Aikido, Judo, Kickboxu a dalších. Saishokido je cesta, která nám přináší odpovědi na většinu otevřených otázek z různých bojových umění. Díky vysoké variabilitě a pestrosti dané kombinací různých bojových umění přináší odpověď na většinu sebeobránných situací (v boji ve stoje, na zemi, proti zbraním atd.). Zároveň učí pokoře, respektu a úctě ke všem bojovým uměním a jejich chápání jiným způsobem. Je to především Cesta bojovníka, životní styl, který se vyvíjí se spolu s tím, jak se vyvíjí bojovník, který se na tuto Cestu vydá. Saishokido je určené na ulici, na vojnu, pro sport a hlavně pro život.



Historie

Kdy a za jakých okolností byl systém vytvořen?

Saishokido, neboli „cesta z prvního stromu - cesta bez limitu...“, bylo vytvořeno v roce 1990 z potřeby mít odpovědi na mnoho otevřených otázek z různých bojových umění. Z potřeby mít cestu, způsob řešení většiny sebeobránných situací, mít cestu, ne styl. Bez limitu, beze jména, jen realita a účinnost.

Kým a za jakých okolností byl systém vytvořen?

Systém vytvořil Grand Master Danny Hazan, veterán speciálních obranných sil Izraele a nositel vysokých technických stupňů v 7 bojových uměních.

Jedná se o zcela nový systém, anebo byl vytvořen na základě jiného systému, kompilací jiných systémů apod.?

Saishokido je kompilací, i když se svým přístupem a chápáním je možné jej považovat za systém nový. Je založen na účelné kombinaci několika bojových umění.

Z čeho systém čerpá?

Systém čerpá z osobních zkušeností jeho zakladatele na poli bojových umění, kterým se věnuje více než 36 let.

V jakém prostředí systém vzniknul?

Systém vznikl v Izraeli. Zakladatel a hlavní učitel, Grand master Danny Hazan, sídlí v Moshav Ramot Naftali, Horní Galilea.

*Jak se systém rozšiřoval v zemi původu a jak expandoval ve světě?
Cvičí se systém (v jakékoli formě, i minimalistické) i v ČR?*

Saishokido si získalo v Izraeli velmi rychle oblibu. Díky všestranné fyzické, technické a bojové přípravě působí mnoho studentů Saishokido academy v elitních jednotkách izraelské armády (IDF). V Dnešní době se cvičí v několika školách, které vedou osobní žáci GM Danny Hazana (např. v Kiryat Shmona, Barkan, Kirjat Netafim, Golanské výšiny, Bejt She'an a další). Akademie má v současné době v Izraeli přibližně 1200 členů.

Ve světě byl systém poprvé představen v roce 1999 v Holandsku na semináři bojových umění, který pořádal Grand Master Rafi Liven. Tam si jej všiml Master Karel Kesl a pozval GM Danny Hazana do České republiky. V létě roku 2000 se v ČR uskutečnil první seminář Saishokido, kterého se zúčastnilo 20 žáků, převážně ze školy SK Kesl Ryu Shotokan. Ohlas byl tak veliký, že v roce 2001 již trénovalo na letním týdenním campu více než 40 žáků z různých škol karate v ČR. V roce 2010 obdrželi po náročném zkoušce první čeští studenti (a vůbec první studenti mimo Izrael) vysoce ceněný černý pás se zlatým pruhem, který je symbolem Cesty Saishokido, Cesty všestranného bojovníka.

Na základě fotografií, článků a videí z campů v ČR se tento styl začal v posledních letech šířit i do dalších zemí. V současnosti je zastoupení v ČR, Itálii, Argentině, Brazílii, USA, Jihoafrické republice a na Trinidadu.

V ČR se v současnosti cvičí v:

- SK Kesl ryu Shotokan and Saishokido,
- Jukl karate team
- TJ Emě Mělník
- SK Spartak Hradec Králové.

Zakladatel

Jaká je osobní historie zakladatele (zakladatelů)?

Jaké je jeho formální vzdělání?

Jaké jsou jeho zkušenosti v bezpečnostním sektoru?

Jaké jsou jeho zkušenosti ve sportu?

Jaká byla jeho motivace pro vytvoření systému?

Grand master Danny Hazan je bývalým příslušníkem izraelských speciálních sil (IDF). Účastnil se bojů a operací na území Izraele i mimo něj. Později zde působil jako instruktor. Po odchodu do zálohy stále působí jako instruktor izraelských bezpečnostních sil a vede kurzy bojových umění a semináře po celém světě. Bojovým uměním se věnuje více než 36 let. Začínal s Karatedo stylu Shotokan, postupně dosáhl mistrovských stupňů v 7 bojových uměních.

Zkušenosti ve sportu jsou velmi veliké. Zúčastňoval se např. turnajů v Karate, Judu, Kobudu apod. Vybojoval mnoho ultimátních zápasů.



V současné době je nositelem technických stupňů:

- ❖ 9 Dan Saishokido
- ❖ 8 Dan Karate - Shotokan
- ❖ 8 Dan Krav Maga
- ❖ 7 Dan Kyokushin Budokai
- ❖ 6 Dan Combat Sambo - United State Combat Sambo federation
- ❖ 4 Dan Kobudo - Gojo Combat Jitsu International
- ❖ 2 Dan Judo
- ❖ Hnědý pás Brazílské Jiu Jitsu - United State Brazilian Jiu Jitsu Federation - Master Joe Moreira.

Dále je:

- ❖ Prezidentem Saishokido worldwide - Founder and Chief Instruktor
- ❖ Prezidentem AIKMA international - Authentic Israeli Krav Maga Academy - Founder - Chief Instruktor
- ❖ Top Expert - close combat fighting
- ❖ Oficiální rozhodčí karate
- ❖ Oficiální trenér karate, krav maga, kickboxing a MMA.

Motivací pro vytvoření Saishokido bylo vytvořit systém, který díky propojení různých bojových systémů dává odpovědi na téměř všechny situace, se kterými se můžeme setkat. Díky technikám různých způsobů boje a jejich kombinacím vznikl účelný způsob řešení sebeobraně situace, který využívá silných stránek a eliminuje slabé stránky jednotlivých bojových umění, ze kterých je systém složen. Umožňuje tak bojovat ve stoje na větší i kontaktní vzdálenost, bojovat na zemi, bojovat proti zbraním apod.

Struktura kurzů

Na jakou cílovou skupinu je systém zaměřen?

Jak jsou definované cíle kurzů pro jednotlivé skupiny?

Jaký je obsah kurzů?

Systém je určen pro kohokoli, kdo se chce naučit správně reagovat a řešit běžné každodenní situace. Zejména v Izraeli je potřeba umět alespoň nějak bojovat téměř nutností. Jsou určeny pro kohokoli bez ohledu na věk, pohlaví nebo zkušenost s bojovými uměními. Je samozřejmě výhodou, pokud nováček ovládá na nějaké úrovni alespoň nějaké bojové umění, ale vzhledem k systematické výuce všech bojových umění, které jsou součástí systému, získá postupně potřebnou úroveň v každém z nich. Mnoho studentů soutěží a zápasí zároveň v karate, judu, ultimátních zápasech nebo kickboxu. Akademie vychovává komplexní adepty bojových umění.

*Je v systému používán systém stupňů, úrovní apod.?
Jaké jsou to úrovně a jaká je jejich charakteristika?
Jaké jsou podmínky pro jejich získání?*

System obsahuje hierarchii technických stupňů převzatou z klasických bojových umění. Technické stupně se nazývají Kyu a jsou označeny barevnými pásy.

- ❖ Žlutý pás – 5.
- ❖ Oranžový pás – 4.
- ❖ Zelený pás – 3.
- ❖ Modrý pás – 2.
- ❖ Hnědý pás se stříbrným pruhem – 1.
- ❖ Černý pás se zlatým pruhem – 1. Dan – 5. Dan
- ❖ Červeno – bílý pás se zlatým pruhem – 6 – 8. Dan
- ❖ Červený pás se zlatým pruhem – 9. – 10. Dan.

Podmínkou získání vyššího technického stupně je aktuální úroveň adepta, jeho přístup k tréninku a jeho osobnost. Adept je posuzován a hodnocen po celou dobu studia. Vyvrcholením studia je absolvování velmi náročné zkoušky, jejíž rozsah a obsah je určován přímo GM Danny Hazanem. Oficiální zkušební řád neexistuje. Obsahem zkoušky jsou dovednosti a techniky ze všech bojových umění obsažených v systému. S rostoucí výší technického stupně se zvyšuje i fyzická a psychická náročnost. Zkouška trvá několik hodin. Na černý pás se zlatým pruhem pak 3 dny. Adept zde prokáže nejen patřičnou technickou a fyzickou připravenost, ale i odhodlání a bojového ducha.

*Umožňuje systém získání i distančními kurzy (online, videoprezentace, apod.)?
Jak dlouho trvá absolvování jednotlivých kurzů?
Jsou absolventi kurzů certifikováni?*

System v podstatě neumožňuje distanční kurzy. Je založen na osobní účasti na trénincích, campech nebo seminářích. Semináře, zejména zahraniční, trvají zpravidla od 3 do 7 dnů. Výuka v Izraeli probíhá celoročně. Studenti se mohou zúčastnit všech výcvikových hodin.

Absolventi kurzů obdrží originální certifikát. Stejně tak tomu je i po úspěšném zvládnutí zkoušky na vyšší technický stupeň.

Teoretická východiska

*Jaké jsou postuláty systému?
Jak systém definuje sebeobranu, obranu, konflikt, hrozbu, apod.?
Vyvinul systém vlastní teorii? Jakou?
Používá systém jiné teorie, jaké?*

System nemá publikovanou žádnou vlastní teorii.

*Jaký je pohled systému na technickou přípravu?
Jaký je pohled systému na taktickou přípravu?
Jaký je pohled systému na psychologickou přípravu?*

Technická, taktická i psychologická příprava jsou důležitými prvky výcviku. Technika dominuje zejména v úvodu, ale postupně je nezbytným východiskem pro další fáze tréninku.

Co systém považuje za svoje silné stránky?

Za silné stránky je považována možnost sebeobraně reakce na téměř jakýkoli atak. Zároveň učí bojovníky úctě, respektu, sebekontroli, jemnosti.

*Jaké jsou principy systému v prevenci?
Jaké jsou principy systému v konfliktu?
Jaké jsou principy systému po konfliktu?*

Ze všeho nejdůležitější je prevence. „Můžu zmlátit dvacet lidí a být zmlácen jedním. Záleží to na soupeři i mém psychickém rozpoložení. Vždy, když bojujeme, bojujeme z nějakého důvodu.“ (GM Danny Hazan). Prevence je o chování a vnějším vystupování.

Pokud je to možné, je důležité se konfliktu vyhnout. Nemá smysl riskovat život pro peníze, mobil, apod. Pokud už však není možné konfliktu se vyhnout, je potřeba jej vyřešit – rychle, účelně, bez emocí. „V saishokidu si sami kontrolujeme, kam až chceme zajít. Jestli chceme člověka zabít, oslepit, zneškodnit. Nejde ale o to bojovat, ale vyhnout se boji.“ (Danny Hazan).

Metodika

Jakým způsobem jsou v systému dosahovány cíle?

Asi nejuvýstižněji zodpoví tento dotaz nejčastější slova na tréninku: „Again!“, „Faster!“, „Stronger!“ – tvrdým tréninkem bez diskusí.

Jaké metody systém používá?

Systém používá samostatný paralelní nácvik jednotlivých bojových umění, které se nakonec propojí dohromady.

Nejprve se začíná nácvikem. Přechází se na drilování techniky v jednoduchých podmínkách. Následuje drilování ve ztížených podmínkách. Nakonec je dovednost aplikována v podmínkách „regulovaného“ boje.

Liší se tyto metody u jednotlivých cílových skupin?

U dětí je zpočátku volen herní a volnější přístup se zaměřením na správné provedení techniky. U dospívajících a dospělých se již neliší. Muži i ženy mají stejný přístup.

Jsou tyto metody originální anebo převzaté? Odkud?

Metody výcviku jsou převzaty zejména z armády, a samozřejmě z tradičních bojových umění.

Používá systém různé didaktické pomůcky? Jaké? (úderové aparáty, odražeče, lapy, ochranné obleky...)

Při nácviku se používají osobní ochranné pomůcky (chrániče zubů, chrániče rukou umožňující úchop, ochranná přilba, chrániče holení, chrániče genitálií). V tréninku se používají lapy, odražeče, makety zbraní, při výcviku pro armádu i skutečné zbraně (pušky, nože...).

Jaké jsou podmínky pro prostory pro výuku?

Podmínky pro výuku nejsou určeny. Výuka může probíhat v podstatě kdekoli. Zpočátku je dobré tatami, později je možné cvičit pro zvýšení reality třeba v konkrétních prostorách, podmínkách (venku, v místnosti, stísněných podmínkách).

Jaké jsou podmínky pro instruktory?

Instruktor musí být zletilý, dle právního řádu země, kde bude působit, musí splňovat technické a osobnostní požadavky. Každého instruktora osobně vybírá sám GM Danny Hazan. Nikdo jiný nesmí oficiálně Saishokido vyučovat.

Jaké jsou podmínky pro vstupní úroveň frekventantů?

Samozřejmě je dobré, když nově příchozí má nějakou průpravu v bojových uměních. Ale jinak oficiální požadavky nejsou stanoveny. Může přijít opravdu kdokoli, kdo bude chtít cvičit.

Používá systém učební opory (tištěné manuály, workbooky, videomateriál, atd.)?

Učební opory v podstatě neexistují. Jsou asi 2 DVD a vyšla kniha, prozatím jen v hebrejštině.

Jaký je v systému pohled na kondiční přípravu? Je součástí systému?

Kondiční příprava je nedílnou součástí systému. Probíhají specializované tréninky zaměřené na kondiční schopnosti, ale již vlastní tréninky jsou vysoce intenzivní a samy o sobě jsou specializovanou kondiční přípravou.

Další informace

www stránky systému

<http://www.saisho-fight.com/>

<http://www.facebook.com/#!/profile.php?id=100000003809326>

www stránky oficiálních českých klubů zabývajících se systémem

<http://www.sk-kesl-ryu.cz/index.html>

<http://www.juklkarateteam.cz/index.html>

<http://www.spartak.cz/uvod/>

zahraniční literatura o systému

česká literatura o systému