

Horolezectví



Mgr. Radek Lienerth

Sport, nebo životní styl?

- Sport – měřitelný, porovnatelný výkon, soutěživost
- Životní styl – prožitek, uvědomění si sama sebe, „víra“ ve vlastní schopnost a dovednost i v mezních situacích



**Otázka: „Proč chcete vystoupit na
vrchol Everestu?“**

Odpověď: „Protože existuje!“

G.L.Mallory, 1924



Historie

- přechod A. Velikého přes Hindukůš 329 p.n.l
- přechod Hannibala přes Alpy 218 p.n.l.
- 1492 A. de Ville, Mt. Aiguille 2.097 m
- 1786 J. Balmat a M. Paccard vystoupili na Mt. Blanc 4.810 m
- 1895 E. Whymper dosáhl Matterhornu 4.478 m

Historie

- **Nástup extrémního horolezectví**
 - A.F.Mummery, H.Fiechtel, P.Preus, H.Dülfer
- **Poslední problém**
 - Matterhorn, Grandes Jorasses, Eiger
- **Britská hora – Everest, Německá hora – Nanga Parbat**
- **Vrcholy nad 8000 m**
 - 1950 Annapurna I 8.096 m, M. Herzog, L.Lachenal
 - 1953 Everest 8.848 m, Sir E. Hillary, Tenzing Norgay
 - 1953 Nanga Parbat 8.125 m, Herman Buhl

Historie

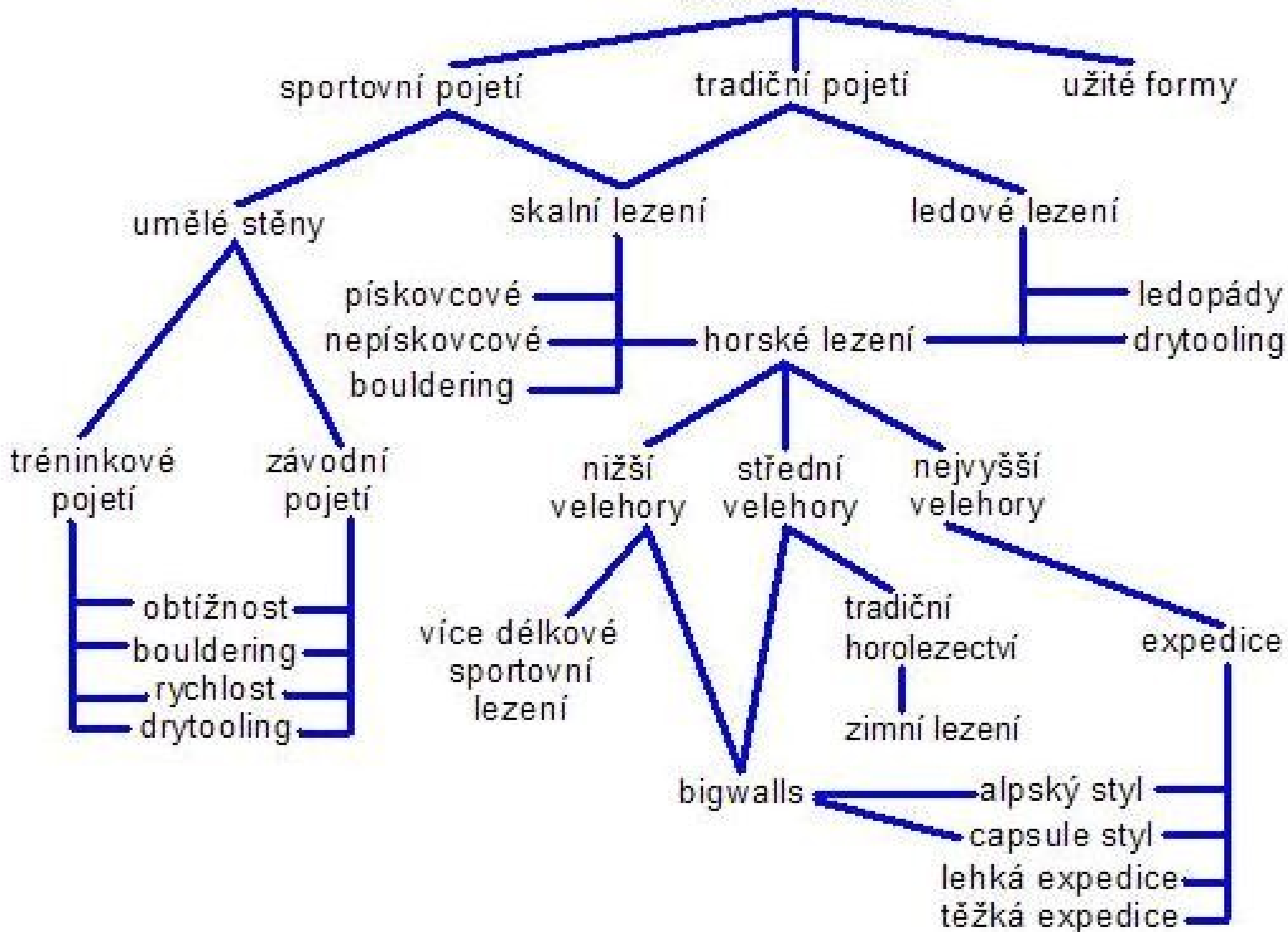
- Nástup technologického lezení (50.léta)
- Renaissance volného lezení (70.léta)
- Styl hodnotnější výstupu za každou cenu
- 80. léta výrazná diferenciacie tradičních forem a sportovních forem horolezectví
- současnost – horolezectví jako sport pro všechny





Současné formy horolezectví

horolezectví









Horské lezení

- Lezení v nižších velehorách
 - sportovní vícedélkové cesty
 - tradiční vícedélkové cesty
- Lezení ve středních velehorách
 - skalní lezení
 - ledové a ledovcové túry
 - lezení ve smíšeném terénu
 - bigwalls
- Lezení v nejvyšších velehorách
 - expedice



Hodnocení výkonu v horolezectví

- hodnocení obtížnosti pohybu
- celkové hodnocení náročnosti
- hodnocení stylu



Francie	UIAA	USA	VELKÁ BRITÁNIE	Austrálie	Saská
1	I	5.1	Mod	4	I
2	II	5.2	Diff		II
2+	III	5.3		6	
3-	III+/IV-	5.4	HVD	8	III
3	IV/IV+	5.5		10	
3+	IV+/V-	5.6		12	IV
4	4a				
	4b	V-	HS	13	V
4+	4c	V/V+		15	VI
5	5a		4c	16	VIIa
	5b	VI-		18	
5+	5c	VI	HVS	19	VIIb
6a		5.10a	5b	20	VIIc
6a+		5.10b			
6a+	VII-	5.10c	5b	21	VIIIa
6b	VII	5.10d	E2	22	
6b+	VII/VII+	5.11a	6a	23	VIIIb
6c	VII+/VIII-	5.11b	6a	24	
6c+	VIII-	5.11c	E4	25	VIIIc
7a	VIII	5.11d	6b	26	IXa
7a+	VIII/VIII+	5.12a	6b	27	
7b	VIII+/IX-	5.12b	6c	28	IXb
7b+	IX-/IX	5.12c		29	IXc
7c	IX	5.12d	E6	30	Xa
7c+	IX+	5.13a	6c	31	
8a	X-	5.13b	E7	32	Xb
8a+	X-/X	5.13c	6c	33	Xc
8b	X/X+	5.13d	E8	34	XIa
8b+	X+	5.14a	7a	35	XIb
8c	XI-	5.14b		36	XIc
8c+	XI-/XI	5.14c	7a		XIIa
9a	XI	5.14d	E10		
9a+	XI+	5.15a	7b		

V-systém	Peak Bouldering	Fontainebleu	Francouzská (traverzy)	Britská technická
V0-	B0			
V0	B1	4		5a
V0+	B2	4+		5b
V1	B3	5		5c
V2	B4	5+	7a	6a
V3	B5	6a	7a+	
V4	B6	6b	7b	
V5	B7	6c	7b+	6b
V6	B8	6c+	7c	
V7	B9	7a	7c+	
V8	B10	7a+	8a	6c
V9	B11	7b	8a+	
V10	B12	7b+	8b	7a
V11	B13	7c	8b+	
V12	B14	7c+	8c	7b
V13		8a	8c+	
V14		8b	9a	



Hodnocení celkové náročnosti

• Souhrnné klasifikace

- obtížnost lezeckého pohybu
- celková fyzická náročnost
- délka
- psychická náročnost
- objektivní nebezpečí
- zohlednění přístupu a sestupu



Hodnocení stylu

- On Sight OS
- Red point RP
- Pink Point PP
- All Free AF
- Free solo



Organizace zastřešující horolezectví v ČR

- Český horolezecký svaz
 - metodická komise
 - vrcholová komise
 - komise alpinismu
 - komise závodního lezení
 - lékařská komise
 - bezpečnostní komise
- Mezinárodní horolezecká asociace UIAA

Zajištění vedení výstupů a výuky horolezectví

- instruktor lezení na umělých stěnách MŠMT
- instruktor skalního lezení MŠMT
- instruktor skalního lezení ČHS
- instruktor horolezectví ČHS
- horský průvodce MŠMT
- horský vůdce České asociace horských vůdců





Děkuji za pozornost