

SCHOPNOSTI



MOTORICKÉ SCHOPNOSTI

SCHOPNOST

„trvalý, převážně geneticky určený rys (vlastnost), který podkládá různé druhy motorických a kognitivních aktivit“

Schmidt, 91

komplex predispozic, obecné rysy či kapacity

DOVEDNOST

Učením získaná pohotovost, dispozice k vykonávání činnosti, dosahování výkonu

Měkota, 05

MOTORICKÉ SCHOPNOSTI

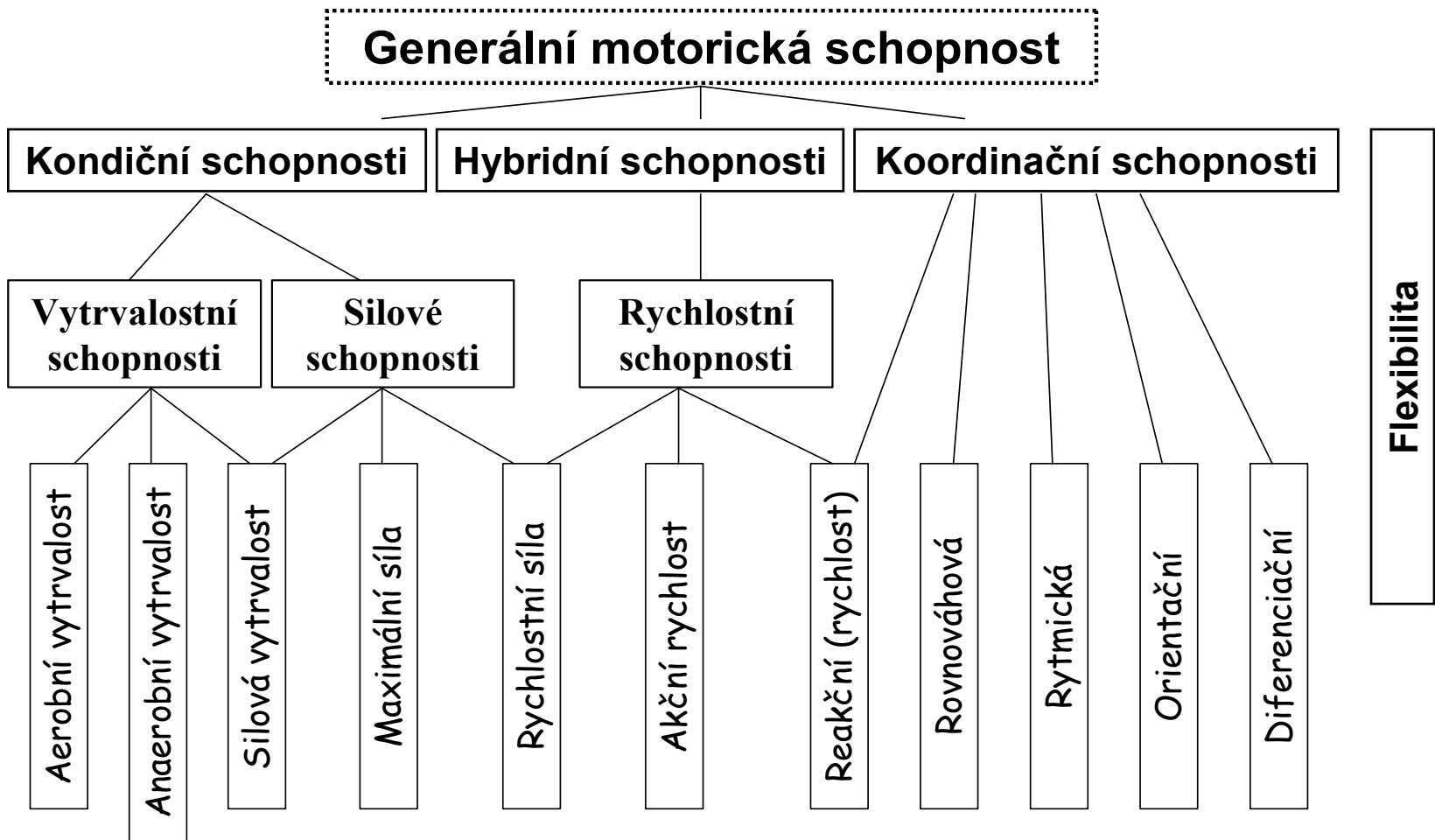
Schopnosti ovlivňující **pohybovou** činnost



Jakákoliv aktivita, kde pohyb je dominantní složkou



MOTORICKÉ SCHOPNOSTI



Měření motorických schopností

Schopnosti jsou samy o sobě „neměřitelné“

Měřit můžeme pouze jejich **projevy**

Měření je nepřímé – nejčastěji se používají **testy**
(**asociativní měření**)

Typy testů:

- **sportovně medicínské** (zátěžové testy)
- **motorické** (kvantifikují výkon)
- **sportovní** (výkon, výsledek v soutěži)

Využití výsledků měření motorických testů

Predikce	odhad do budoucnosti, odhalení rizik
Selekce	výběr, porovnání s populací
Poradenství	
Trénink	úspěšnost a cílení, motivace

Dělení motorických testů

Dle zaměření: t pohybových schopností
t pohybových dovedností
t specifické

Dle místa provádění: terénní
laboratorní

Dle počtu osob: individuální
skupinové

Dle stupně standardizace: plně standardizované
částečně standardizované

Charakteristika motorických testů

validita - platnost

do jaké míry test skutečně měří, co chce měřit

vyjádřena indexem r [0 min – 1 max]

reliabilita - spolehlivost

dosažení stejného výsledku u stejné osoby při opakování testu

objektivita - souhlasnost

dosažení podobných výsledku při testování jinou osobou na jiném místě

Historie motorických testů

Př. n. l. **Řecko** Sparta, armádní

17. a 18 stol první testy ve **FR** a **ENG** (1 kůň = 5 ENG = 7 FR)

19.stol využití jednoduché dynamometrie

GER Eiselen rozdělení cviků v TV podle obtížnosti
vypracování tabulek (turnéři)

zapojení medicíny a psychologie

antropometrie

v **USA** první testové baterie - 1890 (Guilick)

...atheltic-YMCA (100 yard, skok vysoký, trojskok, koule, šplh)

Historie motorických testů

20. stol

FR Norbert - komplexní test

(běhy, skoky, vrh, vzpírání, plavání, potápění)

SPORTOVNÍ ODZNAKY **SWE, GER, USA**

20.- 40.

velký rozvoj testování... např. IOWA-BRYCE (docilita)

nárůst městské populace » snížení výkonnosti »

testování pro armádu

Historie motorických testů

20. stol

50 »

u nás organizovaně — střediska vrcholového sportu, odznak zdatnosti

další snižování výkonnosti populace

» projekty a testy na podporu pohybové aktivity

např. USA Cooper

zásadní oddělení rekreačního a výkonnostního sportu

zapojení WHO

Faktory ovlivňující atletický desetiboj

