

Informace trenérům, cvičitelům pro vedení trenérsko-metodické praxe I studentů bakalářského programu trenérství

Vážená paní kolegyně, vážený pane kolego,

děkujeme Vám za přijetí studentů a spolupráci při realizaci jejich trenérsko-metodické praxe I v rámci bakalářského studia trenérství. Praxe bude probíhat pod Vaším vedením v celém jarním semestru akademického roku 2012/2013 na základě domluvy s garanty specializací potažmo na základě domluvy se samotnými studenty.

Trenérsko-metodická praxe I je volně navazujícím předmětem na předmět specializace v jednotlivých sportovních odvětvích. Cílem předmětu je kromě jiného poznat základní administrativu daného sportovního zařízení, seznámit se s organizačními a metodickými povinnostmi vzhledem k podřízeným či nadřízeným článkům. Seznámit se s praktickými trenérskými, cvičitelskými a didaktickými dovednostmi pod vedením zkušených trenérů a cvičitelů, kde se formou náslechu zúčastní tréninkových jednotek, cvičebních hodin. Studenti absolvují jako stážisté tréninkové, cvičitelské jednotky v rozsahu 26 vyučovacích hodin (á 45 minut) t.j. třináct 90 minutových TJ. Nedílnou součástí praktické činnosti je teoretická příprava. Povinností každého studenta je na základě konzultace s příslušným trenérem, cvičitelem vytvořit rámcový tréninkový plán na období, ve kterém proběhne konkrétní praxe. Při této činnosti bude student postupovat na podkladě využití elektronického tréninkového deníku trenéra, nebo tréninkového deníku sportovce. Na základě poznatků z TD si vytvoří nový tréninkový cyklus, který začne prvním tréninkovým dnem praxe. Nadefinují si 10 – 15 speciálních tréninkových ukazatelů z pohledu sportovní specializace, věkové kategorie a výkonnostní úrovně. V průběhu stáže budou průběžně evidovat obsah tréninkových jednotek, včetně zápisu specifických a obecných tréninkových ukazatelů.

Na základě konzultace s Vámi zaevidují všechny tréninkové jednotky absolvované sportovcem, nebo týmem v celém období, tedy nejen jimi fyzicky absolvované tréninkové jednotky, ale všechny tréninkové jednotky v období celé stáže. Vypracují číselnou a grafickou analýzu tréninkového zatížení v týdenních mikrocyklech pro celé zapisované období.

Dalším cílem výuky je seznámení se a následné zvládnutí základních činností moderních výkonných sport testerů při využití plánování tréninkového procesu.

V souvislosti s ukončením praxe Vás prosíme o vyplnění příslušného dotazníku Hodnocení studenta.

Dále Vás prosíme o předání Vašich kontaktních podkladů jednotlivým svěřeným studentům, kteří je pak předají garantovi TMP I. Popřípadě je zašlete mailem sami na adresu

janik@fsps.muni.cz

Jméno, email, telefon, místo konání praxe a termíny jednotlivých návštěv tréninkových jednotek.

Děkujeme Vám za Vaši ochotu a spolupráci. V rámci komunikace se prosím obraťte jednak na jednotlivé garanty sportovních specializací, kteří s Vámi jistě úzce spolupracují a samozřejmě také na garanta předmětu TMP I - PaedDr. Zdeněk Janík, 603358287,

janik@fsps.muni.cz

Brno 15.února 2013

PaedDr. Zdeněk Janík,

garant trénérko-metodické praxe