**Okruhy otázek ke kolokviu Aplikovaná fyzioterapie II**

**Fakulta sportovních studií, bakalářský studijní program Fyzioterapie 2012/2013**

* Vyšetření pacienta s kardiovaskulárním onemocněním fyzioterapeutem, základní indikace a kontraindikace léčebné rehabilitace ve vnitřním lékařství.
* Kardiovaskulární rehabilitace: definice, dělení, stručná charakteristika a cíle jednotlivých fází Kardiovaskulární RHB.Interpretace hodnocení krevního tlaku, tepové frekvence, subjektivních a objektivních reakcí pacienta ve vztahu k pohybové aktivitě a fyzické zátěži.
* I. fáze kardiovaskulární RHB: strategie léčebné rehabilitace po nekomplikovaném infarktu myokardu, po infarktu myokardu s komplikovaným průběhem, doporučení vhodných pohybových aktivit a zásad sekundární prevence po propuštění z nemocnice.
* II. fáze kardiovaskulární RHB: struktura ambulantního řízeného kardiovaskulárního RHB programu. Indikace a kontraindikace fyzického tréninku. Stanovení intenzity tréninku, frekvence a délky tréninku, způsobů zátěže.
* Silový trénink u pacientů s kardiovaskulárním onemocněním. Indikace, kontraindikace, limity bezpečné zátěže.
* Rizikové faktory ICHS. Vliv pohybové aktivity na rizikové faktory ICHS.
* Fyziologický efekt pravidelného tréninku u ICHS. Aerobní kapacita u nemocných s ICHS.
* Strategie léčebné rehabilitace u pacientů s chronickým srdečním selháním.
* Strategie léčebné rehabilitace u kriticky nemocných na JIP se interním onemocněním.
* Strategie léčebné rehabilitace po akutní plicní embolii.
* Strategie léčebné rehabilitace po kardiochirurgických intervencích.
* Strategie léčebné rehabilitace a preskripce pohybové aktivity u diabetiků.
* Strategie léčebné rehabilitace a preskripce pohybové aktivity u ostatních metabolických onemocnění (metabolický syndrom, osteoporóza, obezita).
* Strategie léčebné rehabilitace a preskripce pohybové aktivity u poruch oběhového systému (funkční poruchy oběhového systému=neurocirkulační asthenie, primární hyperkinetický syndrom, chronická hypotenze; hypertenze)
* Strategie léčebné rehabilitace v angiologii (ateroskleróza, ICHDK, onemocnění žilního sytému DK, onemocnění lymfatického systému)
* Strategie léčebné rehabilitace u pacientů s plicním onemocněním.
* Strategie léčebné rehabilitace u pacientů s onemocněním GIT (funkční poruchy, zánětlivá onemocnění, VCHGD, hepatopatie).
* Strategie léčebné rehabilitace u geriatrických pacientů a dlouhodobě ležících pacientů s

interním onemocněním.

* Preskripce pohybové aktivity osob vyššího věku.
* Vliv imobility na muskuloskeletní systém a celkovou výkonnost.

V Brně dne 14.5.2013 Mgr. Robert Vysoký

Zkoušející předmětu bp1182 Aplikovaná fyzioterapie II