

# Okruhy otázek ke kolokviu Aplikovaná fyzioterapie II

## Fakulta sportovních studií, bakalářský studijní program Fyzioterapie 2012/2013

- Vyšetření pacienta s kardiovaskulárním onemocněním fyzioterapeutem, základní indikace a kontraindikace léčebné rehabilitace ve vnitřním lékařství.
- Kardiovaskulární rehabilitace: definice, dělení, stručná charakteristika a cíle jednotlivých fází Kardiovaskulární RHB. Interpretace hodnocení krevního tlaku, tepové frekvence, subjektivních a objektivních reakcí pacienta ve vztahu k pohybové aktivitě a fyzické zátěži.
- I. fáze kardiovaskulární RHB: strategie léčebné rehabilitace po nekomplikovaném infarktu myokardu, po infarktu myokardu s komplikovaným průběhem, doporučení vhodných pohybových aktivit a zásad sekundární prevence po propuštění z nemocnice.
- II. fáze kardiovaskulární RHB: struktura ambulantního řízeného kardiovaskulárního RHB programu. Indikace a kontraindikace fyzického tréninku. Stanovení intenzity tréninku, frekvence a délky tréninku, způsobů zátěže.
- Silový trénink u pacientů s kardiovaskulárním onemocněním. Indikace, kontraindikace, limity bezpečné zátěže.
- Rizikové faktory ICHS. Vliv pohybové aktivity na rizikové faktory ICHS.
- Fyziologický efekt pravidelného tréninku u ICHS. Aerobní kapacita u nemocných s ICHS.
- Strategie léčebné rehabilitace u pacientů s chronickým srdečním selháním.
- Strategie léčebné rehabilitace u kriticky nemocných na JIP se interním onemocněním.
- Strategie léčebné rehabilitace po akutní plicní embolii.
- Strategie léčebné rehabilitace po kardiochirurgických intervencích.
- Strategie léčebné rehabilitace a preskripce pohybové aktivity u diabetiků.
- Strategie léčebné rehabilitace a preskripce pohybové aktivity u ostatních metabolických onemocnění (metabolický syndrom, osteoporóza, obezita).
- Strategie léčebné rehabilitace a preskripce pohybové aktivity u poruch oběhového systému (funkční poruchy oběhového systému=neurocirkulační asthenie, primární hyperkinetický syndrom, chronická hypotenze; hypertenze)
- Strategie léčebné rehabilitace v angiologii (ateroskleróza, ICHDK, onemocnění žilního systému DK, onemocnění lymfatického systému)
- Strategie léčebné rehabilitace u pacientů s plicním onemocněním.
- Strategie léčebné rehabilitace u pacientů s onemocněním GIT (funkční poruchy, zánětlivá onemocnění, VCHGD, hepatopatie).
- Strategie léčebné rehabilitace u geriatrických pacientů a dlouhodobě ležících pacientů s interním onemocněním.
- Preskripce pohybové aktivity osob vyššího věku.
- Vliv imobility na muskuloskeletní systém a celkovou výkonnost.

V Brně dne 14.5.2013

Mgr. Robert Vysoký

Zkoušející předmětu bp1182 Aplikovaná fyzioterapie II

