1. **Diagnostika a terapie měkkých tkání horní končetiny**

**1.1 Vyšetření a ošetření kůže, podkoží a fascií**

 Kůže se vyšetřuje přejížděním konečky prstů. Jedná se o tzv. metodu kožního tření (skin-dreck). Touto palpací se vyhledávají HAZ, jiné abnormální zóny a změny v reliéfu kůže. Dále se vyšetřuje protažlivost a pružnost kůže (obr. 1). V místě HAZ se nachází menší protažitelnost. Posledním vyšetřením je posunlivost kůže proti podkoží a opět, v místě HAZ je podstatně snížená. Při vyšetřování podkoží se postupuje naprosto shodně jako u kůže, pouze za použití vyššího tlaku.

 Při terapii se využívá tzv. ***fenoménu tání***. Fenomén tání znamená postupné uvolnění bariéry a její praktický rozpad. Je toho dosaženo lehkým tlakovým působením (předpětím) v místě bariéry a vyčkáním na její uvolnění.

 Při vyšetřování fascií se postupuje obdobně jako u kůže a podkoží. Jelikož ale fascie leží v hlubších vrstvách, je nutné aplikovat vyšší tlak a to cca 5 kg. Opět se vede pohyb až k bariéře s dopružením. Terapií je vyvolání fenoménu tání na straně zvýšeného odporu.

** **

Obr. 1 a 2 – Protažení kůže a protažení v řase S (Zdroj: Verchozinová, 2002)



Obr. 3 – Působení tlakem, řasaLeubel – Dickeová (Zdroj: Verchozinová, 2002)

**1.2 Vyšetření a ošetření jizev**

 Jizvy mohou být častou příčinou přenesených bolestí a jejich recidiv. Vyšetřuje se protažitelnost a pružnost tkání přímo přes jizvu a v jejím nejbližším okolí (u jizev do třech měsíců nikdy ne přes jizvu). Též je nutné vyhledat přítomnost bolestivých bodů v nejbližším okolí a ošetřit je. Terapií je klasická masáž jizvy a vyvolání fenoménu tání.

**1.3 Vyšetření a ošetření periostových bodů**

 Periostové body jsou bolestivá místa vzniklá u funkčních změn hybné soustavy. Nejčastěji se vyskytují v místě úponů šlach a vazů v souvislosti se svaly, ve kterých se nacházejí TrPs. Nálezem je změněná posunlivost subperiostální tkáně s patologickou bariérou. Terapií je vyčkání u bariéry a vyvolání fenoménu tání.

**1.4 Techniky pojivových tkání**

***Řasa Leubel – Dickeová*** = vyšetření posunlivosti jedním prstem (obr. 3). Kde se řasa hůře posouvá, nebo je ztluštělá a způsobuje bolest je předpoklad výskytu patologie.

***Řasa Kiblerova*** = vyšetření posunlivosti za pomoci řasy nahrnuté palci obou rukou. Tam, kde řasu nelze udržet či posunout, kde má zhoršenou posunlivost nebo je výskyt bolesti, tam je opět předpoklad výskytu patologie.

***Řasy ve tvaru S a C*** = dobře využitelné jak v axiálním systému, tak na končetinách (obr. 2). Tyto řasy nejsou pouze diagnostickými, ale též účinnými terapeutickými prostředky (reflexní masáž).