

Aktuální formy a metody sportovních her

nk1107



Únor 2013

Mgr. Tomáš Pětivlas, Ph.D.

Cíl předmětu



- Cílem předmětu je v teoretické části prohloubit poznatky studentů o aktuálních formách sportovních her, které nabývají na popularitě – např. beachfotbal nebo badminton a naučit studenty organizovat turnaj ve sportovní hře.

V praktické části pak vytvořit správné pohybové návyky při výuce streetbalu a beachvolejbalu, zdokonalit techniku útočných a obranných činností a vytvořit základ kolektivního pojetí hry. Předmět je zaměřen na nácvik herních činností jednotlivce v posloupnosti metodické řady, kombinace dvojice a trojic.

- Výstupem předmětu je seminární práce **ORGANIZACE TURNAJE VE SPORTOVNÍ HŘE**



Bloky učiva streetball

- Nácvik herních činností jednotlivce v basketbalu:
- driblink P a L rukou – jedním i dvěma míči
- střelba z krátké vzdálenosti od koše po zastavení jednodobým rytmem
- dvojtakt L i P rukou
- technika přihrávek na místě i v pohybu
- uvolnění hráče na místě a v pohybu (s míčem, bez míče).

Bloky učiva streetball



- Nácvik obranných činností jednotlivce:
 - postoj – práce paží – pohyb
 - krytí hráče (s míčem, bez míče)
- Nácvik řešení situací 1-1.
- Nácvik řešení situací 2-2
- Nácvik řešení 3 - 3.

Bloky učiva beachvolejbal



- útočné a obranné činnosti jednotlivce – obrana v poli, blokování, vykrývání prostoru, technika útočných úderů
- přihrávka
- nahrávka obouruč spodem, vrchem
- základní útočné a obranné kombinace dvojic

Přednášky



1. Úvod – organizace turnaje
2. beachvolejbal
3. streetball
4. korfbal
5. beach tenis, beach házená, plážové ragby
6. In line hockey
7. americký fotbal, ragby
8. Badminton, speedminton
9. stolní tenis
10. Plážová kopaná, futsal, nohejbal, malá kopaná
11. squash

Požadavky k absolvování



- klasifikace při výkonu v utkání – zvládnutí jednotlivých prvků, úseků v utkání streetbalu a beachvolejbalu
- Seminární práce – rozsah min. 5 stran A4, vložení do odevzdavárny do 30.4. 2013
- práce je vytvořena z výběru přednášených sportů
- obsahuje následující body:



Obsah seminární práce

- ekonomická rozvaha
- doprovodný program
- zajištění občerstvení
- povolení a ohlášení na příslušné úřady
- propagace
- zajištění cen
- samotná organizace turnaje – přihlášky, startovné, systém turnaje, rozhodčí



Kreditové požadavky

- **Typ výuky a zkoušky, požadavky k ukončení (ve vyučovacím jazyce):**
 - ▣ **cvičení, přednáška, klasifikovaný zápočet**
- **Výsledkem nk 1107 bude závěrečná práce (min. 5 str. na PC formát A4), která bude obsahovat všechny výše zmíněné body.**

Literatura:



■ Hýbner, Jaroslav. *Stolní tenis :technika úderů, taktika hry, příprava mládeže*. 1. vyd. Praha : Grada, 2002. 93 s. ISBN 80-247-0306-8.

Kaplan, Oldřich - Džavoronok, Milan. *Plážový volejbal :průpravná cvičení, pravidla hry, herní kombinace, rekreační formy*. Praha : Grada, 2001. 103 s. ISBN 80-247-0055-7.

Sebera, Martin - Příklad, Michal. Squash – Multimediální výukový materiál. *Elportál*, Brno : Masarykova univerzita. ISSN 1802-128X. 2009.

■ Škrobová, Petra. *Herní a pohybová průprava pro korfbal*. 2003. 127 l. + 1.

■ Velenský, Michael. *Streetball :sportovní hra tříčlenných družstev na jeden koš*. Vyd. 1. Praha : Olympia, 1999. 62 s. ISBN 80-7033-625-0.

■ Mendrek, Tomasz - Novotná, Martina. *Badminton*. Grada Publishing, a.s. Praha : Grada Publishing, a.s., 2007. 124 s. druhé, upravené vydání. ISBN 978-80-247-2004-3.

■ Inernetové zdroje:

■ <http://beach.rugby.cz/video-beach-rugby-2008>

■ <http://tubehned.cz/video/Li1kmVliLGA/Crazy-Beach-Tennis-Prague-second-day.html>

■ www.beachhandball.cz,

■ http://xman.idnes.cz/plazovy-fotbal-pisek-rychlost-a-paradicky-jako-z-pc-hry-pi1-/xman-adrenalin.aspx?c=A090901_150544_xman-adrenalin_hig