

Aktuální formy a metody sportovních her

np1107



Únor 2013

Mgr. Tomáš Pětivlas, Ph.D.

Cíl předmětu



- Cílem předmětu je v teoretické části prohloubit poznatky studentů o aktuálních formách sportovních her, které nabývají na popularitě – např. beachfotbal nebo badminton a naučit studenty organizovat turnaj ve sportovní hře.

V praktické části pak vytvořit správné pohybové návyky při výuce streetbalu a beachvolejbalu, zdokonalit techniku útočných a obranných činností a vytvořit základ kolektivního pojetí hry. Předmět je zaměřen na nácvik herních činností jednotlivce v posloupnosti metodické řady, kombinace dvojice a trojic.

- Výstupem předmětu je **ORGANIZACE TURNAJE VE SPORTOVNÍ HŘE**



Bloky učiva streetball

- Nácvik herních činností jednotlivce v basketbalu:
- driblink P a L rukou – jedním i dvěma míči
- střelba z krátké vzdálenosti od koše po zastavení jednodobým rytmem
- dvojtakt L i P rukou
- technika přihrávek na místě i v pohybu
- uvolnění hráče na místě a v pohybu (s míčem, bez míče).

Bloky učiva streetball



- Nácvik obranných činností jednotlivce:
 - postoj – práce paží – pohyb
 - krytí hráče (s míčem, bez míče)
- Nácvik řešení situací 1-1.
- Nácvik řešení situací 2-2
- Nácvik řešení 3 - 3.

Bloky učiva beachvolejbal



- útočné a obranné činnosti jednotlivce – obrana v poli, blokování, vykrývání prostoru, technika útočných úderů
- přihrávka
- nahrávka obouruč spodem, vrchem
- základní útočné a obranné kombinace dvojic

Přednášky



1. Úvod – organizace turnaje
2. beachvolejbal
3. streetball
4. In line hockey, americký fotbal, ragby
5. beach tenis, beach házená, plážový fotbal, futsal, malá kopaná, nohejbal
6. aktuální formy sportovních her – badminton, speedminton, stolní tenis, squash, korfbal
7. turnaj

Požadavky k absolvování



- klasifikace při výkonu v utkání – zvládnutí jednotlivých prvků, úseků v utkání
- organizace turnaje
- Zadání typu turnaje bude dle bodového ohodnocení z přednášek – dle počtu bodů si student sám volí (každá návštěva přednášky je ohodnocena jedním bodem), který sport bude organizovat. Na výběr jsou korfbal, beachvolleyball, stolní tenis, badminton. Studentům s menším bodovým ohodnocením bude turnaj přidělen.



Součástí uspořádání je:

- ekonomická rozvaha
- doprovodný program
- zajištění občerstvení
- povolení a ohlášení na příslušné úřady
- propagace
- zajištění cen
- samotná organizace turnaje – přihlášky, startovné, systém turnaje, rozhodčí

Funkce na organizaci turnaje



■ ředitel

- hlavní organizátor
- soutěžní a odvolávací komise
 - manažerská činnost
- hlavní rozhodčí
- vedoucí kanceláře
 - doprovodný program
 - rozhodčí



Kreditové požadavky

- **Typ výuky a zkoušky, požadavky k ukončení (ve vyučovacím jazyce):**
 - cvičení, přednáška, klasifikovaný zápočet
- **Výsledkem bude organizace turnaje. Skupina odevzává týmově závěrečnou zprávu o organizaci turnaje včetně výsledkové části a ekonomického rozboru akce dle výše zmíněných bodů.**
- **Turnaj je organizován na Dies Academicus (čtvrtek, 16.5. 2013)**

Literatura:



■ Hýbner, Jaroslav. *Stolní tenis :technika úderů, taktika hry, příprava mládeže*. 1. vyd. Praha : Grada, 2002. 93 s. ISBN 80-247-0306-8.

Kaplan, Oldřich - Džavoronok, Milan. *Plážový volejbal :průpravná cvičení, pravidla hry, herní kombinace, rekreační formy*. Praha : Grada, 2001. 103 s. ISBN 80-247-0055-7.

Sebera, Martin - Příklad, Michal. Squash – Multimediální výukový materiál. *Elportál*, Brno : Masarykova univerzita. ISSN 1802-128X. 2009.

■ Škrobová, Petra. *Herní a pohybová průprava pro korfbal*. 2003. 127 l. + 1.

■ Velenský, Michael. *Streetball :sportovní hra tříčlenných družstev na jeden koš*. Vyd. 1. Praha : Olympia, 1999. 62 s. ISBN 80-7033-625-0.

■ Mendrek, Tomasz - Novotná, Martina. *Badminton*. Grada Publishing, a.s. Praha : Grada Publishing, a.s., 2007. 124 s. druhé, upravené vydání. ISBN 978-80-247-2004-3.

■ Inernetové zdroje:

■ <http://beach.rugby.cz/video-beach-rugby-2008>

■ <http://tubehned.cz/video/Li1kmVliLGA/Crazy-Beach-Tennis-Prague-second-day.html>

■ www.beachhandball.cz,

■ http://xman.idnes.cz/plazovy-fotbal-pisek-rychlost-a-paradicky-jako-z-pc-hry-pi1-/xman-adrenalin.aspx?c=A090901_150544_xman-adrenalin_hig