

Zápočtové požadavky Aktuální formy a metody gymnastických disciplín a tanců

- 70% aktivní účast
 - Samostatná práce
- 1) Zpracovat teoreticky a didakticky vyučovací (pro kondiční trenéry tréninkovou) jednotku z oblasti gymnastických disciplín a tanců (dle zadání) – ve skupinách po 4-5 studentech – na přednášce příspěvek přednést – celá skupina na 1 přednášku.
Teoreticky zpracovat téma – co je to za aktivitu, či disciplínu, kde a kdy vznikla, možnosti použití ve školní Tv či komerčním cvičení, případně pravidla, ukázka profesionální či rekreační úrovně,...+ **Příprava** - formulář naleznete ve studijních materiálech. Formulář na přípravu je stejný jako používáte na praxích, uvědomte si, že stejnou vyučovací jednotku a tudíž i přípravu můžete použít na svojí praxi. Poskytněte svoji přípravu i vašim spolužákům!!!
Písemná příprava musí obsahovat:
Specifikace skupiny, pro kterou je vyučovací jednotka určena, důvody, proč jsem si tuto skupinu vybral(a), zařazení do rámcově vzdělávacího programu (pro který ročník, v rámci jakého tématu, návaznost na další předměty)a klíčové kompetence – co by po této hodině měl žák umět, vědět, dokázat,... Pro kondiční trenéry bez zařazení RVP a klíč. kompetencí, místo toho zařazení do tréninkového plánu.
 - a) Úvod, rušná část
 - b) Průpravná část
 - c) Hlavní část
 - d) Závěrečná část
 - 2) Na semináři didaktický výstup na základě bodu 1
 - 3) Všichni studenti zorganizují gymnastický závod pro studenty 1.ročníku v rámci předmětu Gymnastická příprava bp 2270. Podrobnosti ve studijních materiálech.

Témata pro samostatnou práci:

- Estetická skupinová gymnastika
- Akrobacie pro různá sportovní odvětví (SNB, úpoly, parkour,...)
- Tance – lidové, společenské, moderní,....
- Aktuální komerční formy – styly Body & Mind – pilates, různé druhy jógy, chi-toning, port de bras, power stretch, overbally, fitbally, bossu, trx apod., různé druhy aerobiku, zumba apod.
- Gymnastické a taneční formy pro jiné skupiny populace (zejména pro kondiční trenéry) – senioři, děti,....
- Po konzultaci s vyučujícím lze zařadit další témata