



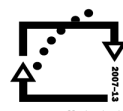
evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

SPORT	ANAEROBNÍ TYP ÚNAVY	AEROBNÍ TYP ÚNAVY	DOBA VÝKONU
Plavání			
Box			
Silniční cyklistika			
Dráhová cyklistika			
Jízda na bobu			
Kolová			
Pozemní hokej			
Vodní pólo			
Fotbal			
Moderní gymnastika			
Synch.plavání			
Basketbal			
Sport.aerobik			
Atletika-běhy sprinty			
Atletika-vrhy a hody			
Atletika-skoky maratón			
Sport.gymnastika			
Karate			
Lední hokej			
Krasobruslení			
Alpské lyžování			
Běh na lyžích			
Ragby			
Vzpírání			
Volejbal			
Tenis			
Judo			
Kulturistika			
Střelba			
Stolní tenis			
Šerm			
Trampolína			
Skoky do vody			
Jachting			
Golf			
Chůze			
Horská kola			
Rychlobruslení			
Baseball			
Veslování			
Horolezectví			

