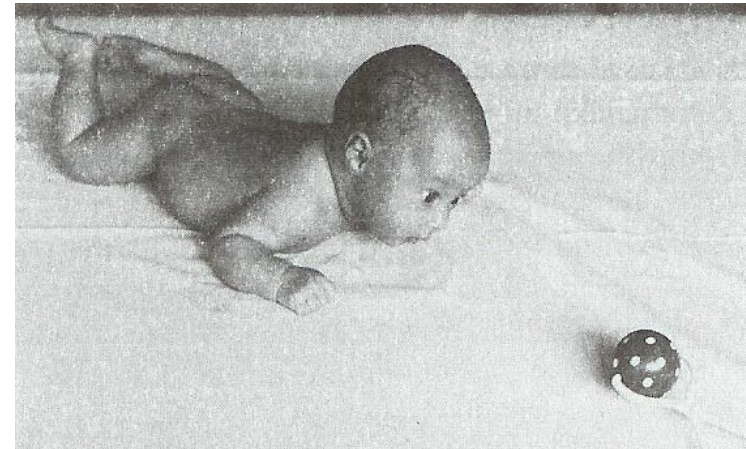


ONTOGENEZE LIDSKÉ MOTORIKY V 1. ROCE ŽIVOTA

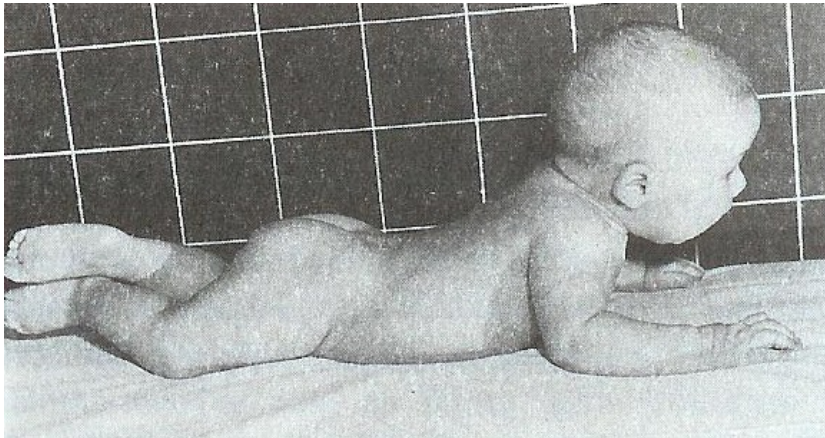
Poloha na břiše



Novorozenec (0-6 týdnů): 1) asymetrická poloha na břiše, těžiště těla v oblasti sternu a břicha, pánev ventrálně FLX, úložná poloha 2) lokty klesly na podložku, zmenšuje se ventrální FLX pánve, začíná zvedání hlavy



6. - 8. týden: začínající optická orientace, první nadzdvížení hlavy



3 měsíce: první opěrná báze, symetrická opora o lokty a symfýzu, těžiště v oblasti symfýzy, hlava vně opěrné báze



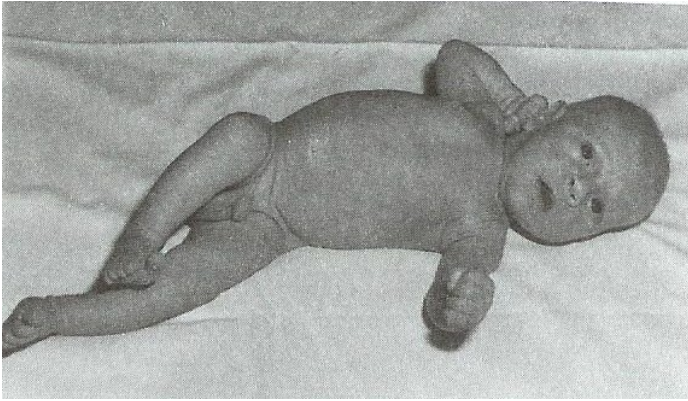
6. měsíc: opora o rozvinuté dlaně, zatížena stehna, radiální úchop, hrudní dýchání

7. měsíc: „sfinga“, pivotuje („dělá letadlo“), otáčí se, začíná se plazit, dostává se do polohy na 4

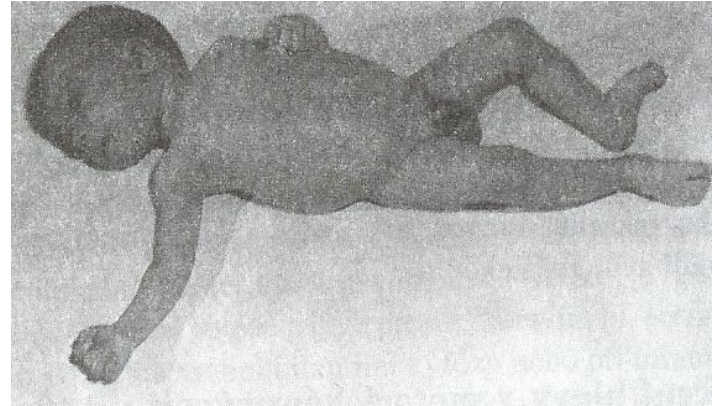


4,5 měsíce: zkřížený model, rotabilita v Th/L

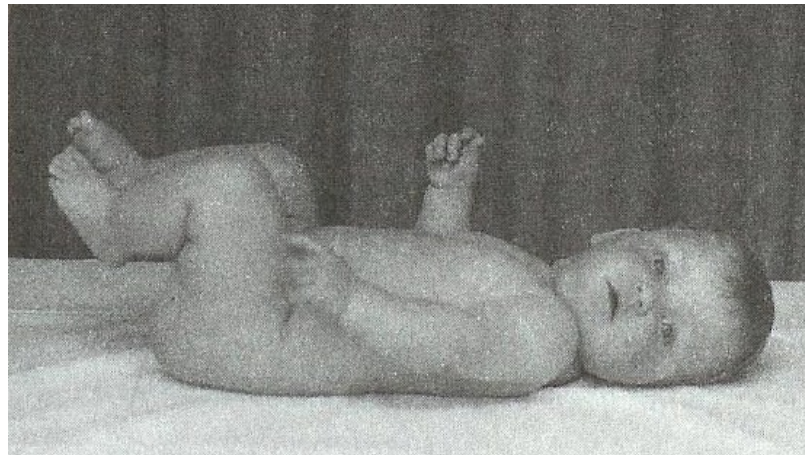
Poloha na zádech



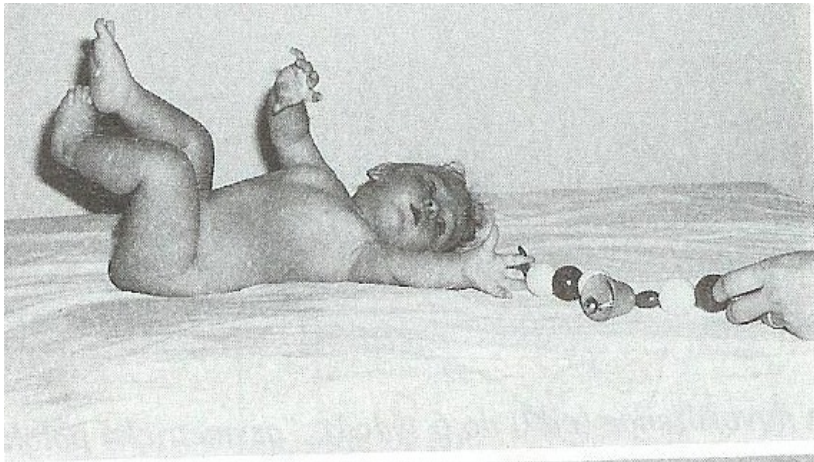
Novorozenec (0-6 týdnů): asymetrická poloha na zádech, zatížení na čelistní straně, primitivní kopání



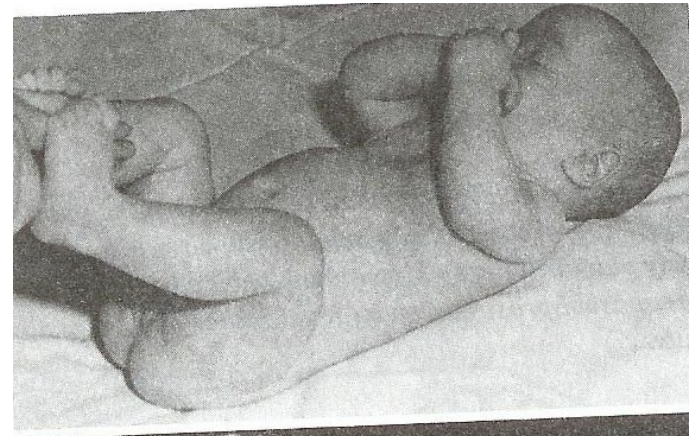
6 – 8 týdnů: postavení šermíře: vyjádření optického kontaktu – ROT hlavy – končetina na čelistní straně se pohybují do EXT, na záhlavní straně do FLX



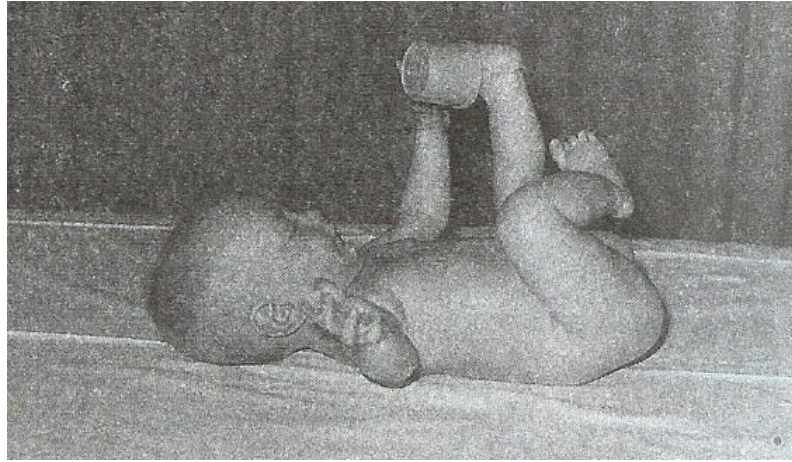
3 měsíce: symetrická poloha na zádech: opora o kontrahovaný m. trapezius, napřímená páteř, ROT hlavy 30° bez asymetrie, DKK 90° - 90° - 90°, koordinace ruka – oko - ústa



4 – 6 měsíců: otáčení z polohy na zádech na břicho: 1) **4,5 měsíce:** při cíleném úchopu těžiště laterálně, zešikmení pánve, diferenciacie DKK, kontakt noha – noha 2) **6 měsíců:** dokončení koordinovaného otáčení přes labilní polohu na boku



4 – 6 měsíců: 1) cílený úchop nohou v inverzi, FLX + ABD + ZR v KYKL, 90°FLX v KOKL 2) při cíleném úchopu rukou vzniká asociovaný úchop nohou



7. měsíců: koordinace ruka - noha



7. měsíců: koordinace ruka – oko – noha – ústa; jistá poloha na boku



8. měsíc: plazení, dostane se na 4, lezení, posazuje se přes šikmý sed, pinzetový úchop



7,5 měsíce šikmý sed – vzniká cíleným úchopem nahoru z jisté polohy na boku, trup se napřímí do vertikálního směru, FLX v rameni více než 120°, z šikmému sedu vzniká lezení po 4



9.-10. měsíc: Postaví se u nábytku, úkrokem kolem, držení za obě ruce, došlap na plná chodidla.