

Klasická a sportovní masáž **/ jaro 2014 / - přednáška**

Přednášející : MUDr. Kateřina Kapounková

1. úvod - test
2. charakteristika masáží, historie masáží
3. hygiena masáže
4. pomocné masážní prostředky
5. kontraindikace masáží
6. technika masáže
7. celkové a místní účinky masáží
8. druhy sportovní masáže
9. alternativní masážní přístroje
10. rezerva
11. zk – písemná zkouška
12. zk- písemná zkouška

Doporučená literatura:

1. Javůrek J. Léčebná rehabilitace sportovců
2. Žaloudek K. Masáž
3. Jirka Z. Regenerace a sport
4. Kvapilík J. Sportovní masáž
5. Hošková B. Masáž ve sportu
6. Poděbradský J. Fyzikální terapie I,II