

Témata prezentací:

1. Manažer, muž 42 let. Sedavé zaměstnání pracuje převážně s PC. Stěžuje si na bolesti očí, slzení a rozostřené vidění v druhé části pracovní doby. Z anamnézy vyplývá, že má tzv. starý typ monitoru. Trpí nadváhou. Ukládání tuku abdominální.
2. Zubní lékařka 50 let. Při práci s klienty si stěžuje na úponové bolesti v oblasti loketního kloubu. Dále na bolesti v oblasti šíje a bederní páteře. Z anamnézy vyplývá, že je zvyklá ošetřovat pacienty z tzv. předního přístupu, bez použití stomatologické židličky.
3. Muž. 30 let, profesionální řidič. Stěžuje si na bolesti bederní páteře kombinované s brněním do prstů pravé dolní končetiny, zvláště během delších cest. Z anamnézy vyplývá, že má diagnostikovaný prolaps disku v L úseku páteře. Na nemocenskou z důvodu finančních jít nechce, až do operace musí jezdit s kamionem. Operace se má uskutečnit v horizontu 6 týdnů.
4. Programátor – grafik. Muž, 45 let. U počítače stráví více jak 10 hodin denně. Pracuje hodně s myší, navíc často telefonuje. Stěžuje si na brnění prstů pravé ruky a na pískání v levém uchu. Z anamnézy vyplývá, že nepoužívá na telefonování handsfree, ani žádné další ergonomické pomůcky. Pracovní plochu tvoří stoleček a nízká židlička. K dispozici má velký míč.
5. Záchranářka. Žena 29 let. Pracuje v terénu. Stěžuje si na bolesti v oblasti sakra, vyzařující do třísla, brnění v oblasti gluteálních svalů. Dále udává bolestivé paravertebrální svaly. Z anamnézy vyplývá, že často zvedá pacienty s nosítky, někdy musí i snášet pacienty z vyšších pater. Schodolez zatím instituce nepořídila. Především u sestupování ze schodu dolů se objevují i nespecifické bolesti kolen.
6. Manuální pracovník. 60 let. 198 cm. Pracuje v továrně na výrobu nábytku. Celou pracovní dobu stojí u standardizovaného pracovního pultu a řeže dřevo na ruční pile. Stěžuje si na těžké a bolestivé dolní končetiny s otoky. Dále si stěžuje na to, že mu vypadávají věci z rukou, jako by neměl tak dobrý cit v rukách co dřívě. Z anamnézy vyplývá, že má diagnostikované varixy DK. Dále je odeslán na pracovní lékařství na EMG.

Prezentace: powerpointová prezentace, délka trvání 10 – 20 minut. Pracuje se ve dvojicích.

Každá dvojice popíše zdravotní problém dané kasuistiky a nastíní řešení formou úpravy pracovního místa, ošetření fyzioterapeutem, a doporučení kompenzačních cvičení do pracovního procesu a domů. Součástí prezentace bude praktická ukázka úpravy pracovního místa a kompenzačních cvičení. Oba/ě studenti/ky se zapojí do prezentování rovnoměrně. Při sestavování intervence vezme v potaz co nejširší spektrum faktorů, které mohou danou situaci ovlivnit.