Praxe RVS IV jaro 2015 – prezenční forma 38 studentů, kombinovaná forma 11 studentů

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zařízení, organizace | Místo výkonu praxe, frekvence | Náplň praxe | Počet studentů, požadavky |
| Liga proti rakovině Brno – klienti s kardiometabolickým syndromem | * Prostory FSpS – posilovna, laboratoř
* 1-2x týdně 45-60 minut
 | Motivační pohybový a výživový program, práce s klientem po dobu 10 týdnů, anamnéza, intervence, doporučení výživy, kontrola výživového stavu, pravidelné konzultace dle domluvy s klientem | * Celkem studentů 8
* Vždy dvojice studentů (smíšená) na 1 klienta
* Orientace kompenzační cvičení, zdravotní cvičení, výživa
 |
| Az fitness – fitness studio v AZ tower – osoby s kardiometabolickým syndromem, zdravotní cvičení | * Prostory AZ fitness v AZ tower
* 1-2x týdně 45-60 minut
* Pod dohledem trenérů v az fitness
* Nutnost respektovat kulturu fitness centra
 | Motivační pohybový a výživový program, práce s klientem po dobu 10 týdnů, anamnéza, intervence, doporučení výživy, kontrola výživového stavu, pravidelné konzultace dle domluvy s klientem | * Celkem 12 studentů
* Vždy dvojice studentů (smíšená) na 1 klienta
* Orientace kompenzační cvičení, zdravotní cvičení, výživa
 |
| Infinit studio – Lesná – osoby s kardiometabolickým syndromem | * Prostory Infinit studio Lesná Brno
* 1-2y týdně 45-60 minut
* Pod dohledem trenérů z Infinit studio
 | Motivační pohybový a výživový program, práce s klientem po dobu 10 týdnů, anamnéza, intervence, doporučení výživy, kontrola výživového stavu, pravidelné konzultace dle domluvy s klientem | * Celkem 6 studentů
* Vždy dvojice studentů (smíšená) na 1 klienta
* Orientace kompenzační cvičení, zdravotní cvičení, výživa, strečink
 |
| Firma Inkospor – Anenské terasy Brno | * Prostory firmy Inkospor
* Měření Inbody 230, vyhodnocení jídelníčků pro klienty
* Sestavování suplementačních plánů
* Odpovědi na dotazy
 | Spolupráce v olbasti sportovní výživy, doplňků stravy | * Celkem 6 studentů
 |
| Fakulta sportovních studií - skupinové cvičení onkologických pacientů | * Skupina hematoonkologických pacientů – Po, ST, PÁ
* Skupina žen s Ca prsu – PO, ST, PÁ
* Pomoc při cvičení, kontrola tepové frekvence, kontrola správnosti pohybů
* Prostory FSpS – Kamus, Vinařky
 | Práce pod vedením akademických pracovníků a PhD studentů | * Celkem 12 studentů
* Vždy dvojice na 1 lekci v pravidelný den
 |
| Fakulta sportovních studií – pacienti s rizikem KVonemocnění | * Skupina pacientů s kardiometabolickým syndromem
* Prostory FSPs - kampus
 | Práce pod vedením phD studentů | * Celkem 4 studenti
* Pravidelně vždy v úterý
* Práce se sporttestery
 |
| Dětská léčebna Křetín – obézní děti | * Prostory dětské léčebny ve křetíně
* Pobyt přes noc hradí si student sám – cca 100kč za noc
 | Práce v dětské léčebně, účast na programu | * Celkem 2-4 studenti
* Termín po domluvě s vedením DL Křetín
 |