Praxe RVS IV jaro 2015 – prezenční forma 38 studentů, kombinovaná forma 11 studentů

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zařízení, organizace | Místo výkonu praxe, frekvence | Náplň praxe | Počet studentů, požadavky |
| Liga proti rakovině Brno – klienti s kardiometabolickým syndromem | * Prostory FSpS – posilovna, laboratoř * 1-2x týdně 45-60 minut | Motivační pohybový a výživový program, práce s klientem po dobu 10 týdnů, anamnéza, intervence, doporučení výživy, kontrola výživového stavu, pravidelné konzultace dle domluvy s klientem | * Celkem studentů 8 * Vždy dvojice studentů (smíšená) na 1 klienta * Orientace kompenzační cvičení, zdravotní cvičení, výživa |
| Az fitness – fitness studio v AZ tower – osoby s kardiometabolickým syndromem, zdravotní cvičení | * Prostory AZ fitness v AZ tower * 1-2x týdně 45-60 minut * Pod dohledem trenérů v az fitness * Nutnost respektovat kulturu fitness centra | Motivační pohybový a výživový program, práce s klientem po dobu 10 týdnů, anamnéza, intervence, doporučení výživy, kontrola výživového stavu, pravidelné konzultace dle domluvy s klientem | * Celkem 12 studentů * Vždy dvojice studentů (smíšená) na 1 klienta * Orientace kompenzační cvičení, zdravotní cvičení, výživa |
| Infinit studio – Lesná – osoby s kardiometabolickým syndromem | * Prostory Infinit studio Lesná Brno * 1-2y týdně 45-60 minut * Pod dohledem trenérů z Infinit studio | Motivační pohybový a výživový program, práce s klientem po dobu 10 týdnů, anamnéza, intervence, doporučení výživy, kontrola výživového stavu, pravidelné konzultace dle domluvy s klientem | * Celkem 6 studentů * Vždy dvojice studentů (smíšená) na 1 klienta * Orientace kompenzační cvičení, zdravotní cvičení, výživa, strečink |
| Firma Inkospor – Anenské terasy Brno | * Prostory firmy Inkospor * Měření Inbody 230, vyhodnocení jídelníčků pro klienty * Sestavování suplementačních plánů * Odpovědi na dotazy | Spolupráce v olbasti sportovní výživy, doplňků stravy | * Celkem 6 studentů |
| Fakulta sportovních studií - skupinové cvičení onkologických pacientů | * Skupina hematoonkologických pacientů – Po, ST, PÁ * Skupina žen s Ca prsu – PO, ST, PÁ * Pomoc při cvičení, kontrola tepové frekvence, kontrola správnosti pohybů * Prostory FSpS – Kamus, Vinařky | Práce pod vedením akademických pracovníků a PhD studentů | * Celkem 12 studentů * Vždy dvojice na 1 lekci v pravidelný den |
| Fakulta sportovních studií – pacienti s rizikem KVonemocnění | * Skupina pacientů s kardiometabolickým syndromem * Prostory FSPs - kampus | Práce pod vedením phD studentů | * Celkem 4 studenti * Pravidelně vždy v úterý * Práce se sporttestery |
| Dětská léčebna Křetín – obézní děti | * Prostory dětské léčebny ve křetíně * Pobyt přes noc hradí si student sám – cca 100kč za noc | Práce v dětské léčebně, účast na programu | * Celkem 2-4 studenti * Termín po domluvě s vedením DL Křetín |