

**Praxe RVS IV jaro 2015 – prezenční forma 38 studentů, kombinovaná forma 11 studentů**

Zařízení, organizace	Místo výkonu praxe, frekvence	Náplň praxe	Počet studentů, požadavky
<b>Liga proti rakovině Brno – klienti s kardiometabolickým syndromem</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prostory FSpS – posilovna, laboratoř</li> <li>• 1-2x týdně 45-60 minut</li> </ul>	Motivační pohybový a výživový program, práce s klientem po dobu 10 týdnů, anamnéza, intervence, doporučení výživy, kontrola výživového stavu, pravidelné konzultace dle domluvy s klientem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celkem studentů 8</li> <li>• Vždy dvojice studentů (smíšená) na 1 klienta</li> <li>• Orientace kompenzační cvičení, zdravotní cvičení, výživa</li> </ul>
<b>Az fitness – fitness studio v AZ tower – osoby s kardiometabolickým syndromem, zdravotní cvičení</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prostory AZ fitness v AZ tower</li> <li>• 1-2x týdně 45-60 minut</li> <li>• Pod dohledem trenérů v az fitness</li> <li>• Nutnost respektovat kulturu fitness centra</li> </ul>	Motivační pohybový a výživový program, práce s klientem po dobu 10 týdnů, anamnéza, intervence, doporučení výživy, kontrola výživového stavu, pravidelné konzultace dle domluvy s klientem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celkem 12 studentů</li> <li>• Vždy dvojice studentů (smíšená) na 1 klienta</li> <li>• Orientace kompenzační cvičení, zdravotní cvičení, výživa</li> </ul>
<b>Infinit studio – Lesná – osoby s kardiometabolickým syndromem</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prostory Infinit studio Lesná Brno</li> <li>• 1-2x týdně 45-60 minut</li> <li>• Pod dohledem trenérů z Infinit studio</li> </ul>	Motivační pohybový a výživový program, práce s klientem po dobu 10 týdnů, anamnéza, intervence, doporučení výživy, kontrola výživového stavu, pravidelné konzultace dle domluvy s klientem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celkem 6 studentů</li> <li>• Vždy dvojice studentů (smíšená) na 1 klienta</li> <li>• Orientace kompenzační cvičení, zdravotní cvičení, výživa, strečink</li> </ul>
<b>Firma Inkospor – Anenské terasy Brno</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prostory firmy Inkospor</li> <li>• Měření Inbody 230, vyhodnocení jídelníčků pro klienty</li> <li>• Sestavování suplementačních plánů</li> <li>• Odpovědi na dotazy</li> </ul>	Spolupráce v oblasti sportovní výživy, doplňků stravy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celkem 6 studentů</li> </ul>

<b>Fakulta sportovních studií - skupinové cvičení onkologických pacientů</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skupina hematoonkologických pacientů – Po, ST, PÁ</li> <li>• Skupina žen s Ca prsu – PO, ST, PÁ</li> <li>• Pomoc při cvičení, kontrola tepové frekvence, kontrola správnosti pohybů</li> <li>• Prostory FSpS – Kampus, Vinařky</li> </ul>	Práce pod vedením akademických pracovníků a PhD studentů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celkem 12 studentů</li> <li>• Vždy dvojice na 1 lekci v pravidelný den</li> <li>•</li> </ul>
<b>Fakulta sportovních studií – pacienti s rizikem KVonemocnění</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skupina pacientů s kardiometabolickým syndromem</li> <li>• Prostory FSPs - kampus</li> </ul>	Práce pod vedením PhD studentů	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celkem 4 studenti</li> <li>• Pravidelně vždy v úterý</li> <li>• Práce se sporttestery</li> </ul>
<b>Dětská léčebna Křetín – obězní děti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prostory dětské léčebny ve křetíně</li> <li>• Pobyt přes noc hradí si student sám – cca 100kč za noc</li> </ul>	Práce v dětské léčebně, účast na programu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celkem 2-4 studenti</li> <li>• Termín po domluvě s vedením DL Křetín</li> </ul>